정부간행물 등록번호
11-1480000-001167-01

Eco Bike Tour Map

두 바퀴로 떠나는 생태여행

환경부

두 바퀴로 떠나는 생태여행

Eco Bike Tour Map

환경부

두 바퀴로 떠나는 생태여행 Eco Bike Tour Map

환경부

두 바퀴로 떠나는 생태여행
Eco Bike Tour Map

환경부
www.me.go.kr

Eco Bike Tour Map

두 바퀴로 떠나는 생태여행

환경부

Prologue 프롤로그

두 바퀴로 떠나는 생태여행

우리나라는 예부터 금수강산이라 불릴 정도로
푸른 산과 넓은 들, 작은 풀숲과 실개천이 어우러져
한 폭의 그림이라고 해도 과언이 아닌 수려한 풍광이
전국 방방곡곡에 펼쳐져 있는 아름다운 나라입니다.

우리는 이렇게 아름다운 자연을 기억하고 가꾸기 위하여
자연하천의 어류와 수초 서식지를 되살리고
걷기 좋은 올레길, 경관을 즐기는 생태관광 등으로
자연에 대한 애정과 관심을 더욱 높이기 위해 노력하고 있습니다.

그런 과정의 하나로
일상의 지루함과 피곤에서 벗어나 자전거를 타고 여행을 하며
생생한 자연과 그 속에서 살아 숨쉬는 동식물을 만날 수 있는
우리나라 대표 지역 서른여섯 곳을 선정하여 자전거 생태여행
(Eco-Bike Tour) 코스를 만들었습니다.

소중한 가족, 사랑스런 연인과 함께 자전거를 타고 페달을 밟으며
색색깔로 변하는 풍경 속에서 시원한 바람을 느끼고
소곤거리는 풀벌레 소리를 들어보시기 바랍니다.

C · O · N · T · E · N · T · S

수도권

01	햇살을 밟다	서울	진관내동 습지 노선	8
02	섬나라 초록강	서울	여의도 순환 노선	12
03	나만의 비밀정원	서울	송파지역 순환 노선	16
04	아리수가 어디야?	서울	고덕동 습지 노선	20
05	논에 피는 매화마름	인천	강화 매화마름군락지 노선	24
06	바다를 달리는 두 바퀴	인천	옹진 장봉도 갯벌 노선	28
07	뒤돌아보지 마세요	경기	장자못 생태공원 노선	32
08	갯벌 친구를 만나다	경기	시흥 갯골 생태공원 노선	36

강원권

09	추억을 회상하며	강원	춘천 순환 노선	42
10	한국에도 사막이 있었던가	강원	하시동 안인사구지구 노선	46
11	정말 이런 곳이 있구나	강원	동강 노선	50

충청권

12	낭만에 대하여	대전	대청호 추동습지 노선	54
13	어깨 부딪치는 웃길, 가슴 펴는 아랫길	대전	갑천 유등 하천 노선	58
14	그곳이 차마 꿈엔들 잊힐리야	충북	금강 옥천군 노선	62
15	산 넘고 물 건너	충북	단양 순환 노선	66
16	석기시대 속으로	충북	무심천 노선	70
17	새들은 왜 이곳으로 모이지	충남	천수만 노선	74
18	느림의 미학과 웅진	충남	금강 지류 노선	80
19	여기도 사막이야	충남	소황사구 노선	84
20	새와 갈대의 순정	충남	이색체험마을 노선	88

영남권

21	강과 바다에서 만나는 새	부산	낙동강 순환 노선	92
22	우리집 앞 물가엔	대구	신천 순환 노선	96
23	두물머리에서 만나는 새	대구	달성하천 습지 노선	100
24	연어 친구가 돌아왔어요	울산	태화강 노선	104
25	강물이 동쪽으로 흐르는 까닭은	경북	왕피천유역 노선	108
26	늪이 뭐야	경남	우포늪 노선	112
27	논개의 혼	경남	남강 노선	116
28	매화꽃 흩날리는 봄이 왔어요	경남	섬진강 100리 노선	120

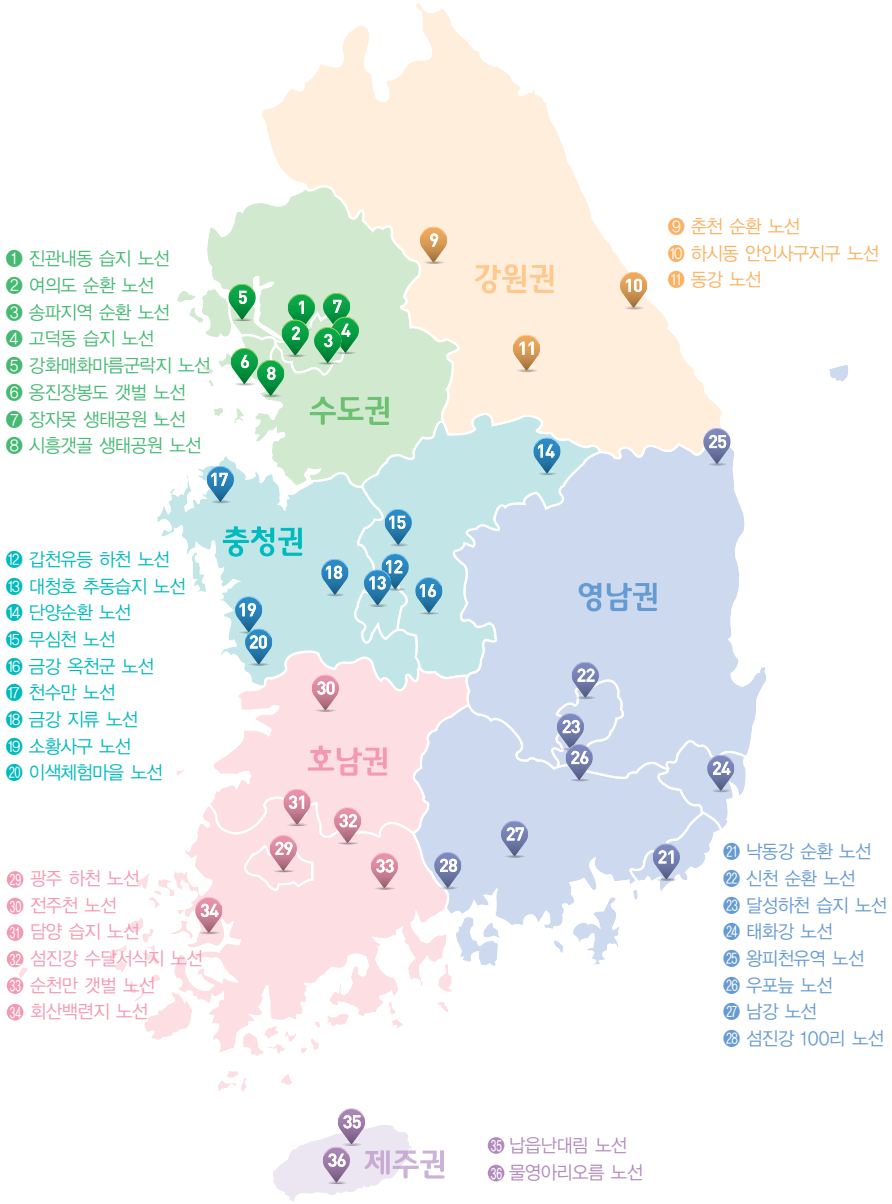
호남권

29	빛고을에 흐르는 물은	광주	광주 하천 노선	124
30	볼거리 먹을거리 그리고	전북	전주천 노선	128
31	그윽한 대나무향에 취하다	전남	담양 습지 노선	132
32	수달 친구야, 반갑다	전남	섬진강 수달서식지 노선	136
33	갈대 사이 도포 입은 선비가	전남	순천만 갯벌 노선	140
34	연못에 하얀 연꽃이 활짝	전남	회산 백련지 노선	144

제주도

35	상록수의 고요한 아침	제주	납읍난대림 노선	148
36	화산 분화구에 삼나무가	제주	물영아리오름 노선	154

한 눈에 보는 자전거 생태여행지



① 진관내동 습지 노선
② 여의도 순환 노선
③ 송파지역 순환 노선
④ 고덕동 습지 노선
⑤ 강화매화마름군락지 노선
⑥ 옹진장봉도 갯벌 노선
⑦ 장자못 생태공원 노선
⑧ 시흥갯골 생태공원 노선
⑨ 춘천 순환 노선
⑩ 하시동 안인사구지구 노선
⑪ 동강 노선
⑫ 갑천유등 하천 노선
⑬ 대청호 추동습지 노선
⑭ 단양순환 노선
⑮ 무심천 노선
⑯ 금강 옥천군 노선
⑰ 천수만 노선
⑱ 금강 지류 노선
⑲ 소황사구 노선
⑳ 이색체험마을 노선
㉑ 낙동강 순환 노선
㉒ 신천 순환 노선
㉓ 달성하천 습지 노선
㉔ 태화강 노선
㉕ 왕피천유역 노선
㉖ 우포늪 노선
㉗ 남강 노선
㉘ 섬진강 100리 노선
㉙ 광주 하천 노선
㉚ 전주천 노선
㉛ 담양 습지 노선
㉜ 섬진강 수달서식지 노선
㉝ 순천만 갯벌 노선
㉞ 회산백련지 노선
㉟ 납읍난대림 노선
㊱ 물영아리오름 노선

범례

- 추천 자전거여행노선
- 하천변 자전거도로
- 도로변 자전거도로
- 비포장 자전거도로
- 강 · 바다, 하천 · 저수지
- 공원
- 자전거 주차장
- 자전거 대여소
- 자전거 대리점 및 A/S점
- 길안내 사진번호
- 출발 / 도착
- 1.4 구간거리

- 고속도로
- 입체고속교차로
- 국도
- 지방도
- 시, 군, 구도
- 지하철노선
- 기차
- 다리
- 터널
- 광역시, 도청사
- 시, 군, 구청
- 주민자치센터
- 병원, 보건소
- 대학교
- 학교
- 경찰서, 파출소
- 숙박시설
- 백화점, 마트
- 화장실
- 쉼터
- 역사, 문화 명소
- 자연, 환경 명소
- 휴게소
- 항구
- 해수욕장, 해변
- 공항
- 버스터미널
- 운동장
- 주차장
- 일반건물
- 사찰
- 릉
- 산
- 종합관광안내소

안전도
- ★☆☆ 자전거도로가 없으며, 편도 1차로인 국도 및 지방도로서 많은 주의 요구
- ★★☆ 자전거도로가 있으며, 편도 2차로 이상의 국도가 많으며, 다소 주의가 요구됨
- ★★★ 추천 노선 내 자전거도로가 많으며, 주행 여건이 안정적임

생태성
- ★☆☆ 추천 노선 내 자연경관, 생태환경, 역사, 문화유적 등이 1개소 이하인 곳
- ★★☆ 추천 노선 내 자연경관, 생태환경, 역사, 문화유적 등이 3개소 이하인 곳
- ★★★ 추천 노선 내 자연경관, 생태환경, 역사, 문화유적 등이 5개소 이상인 곳

난이도
- ★☆☆ 1년 미만의 초급이용자가 주행할 수 있는 노선
- ★★☆ 주행자세를 습득한 중급이용자가 주행할 수 있는 노선
- ★★★ 주행기술을 습득한 상급이용자가 주행할 수 있는 노선

햇살을 밟다

서울 진관내동 습지 노선

부들

안전도 ★★☆ 생태성 ★★☆ 난이도 ★☆☆

한가한 오후, 고요하게 일렁이는 한강 줄기를 따라 초록이 짙은 북한산까지 내달리는 긴 노선이다. 여느 노선보다 길지만 잠시도 지루한 틈을 주지 않는 이 구간은 한강과 월드컵공원을 지나 창릉천과 진관내동습지가 있는 북한산국립공원까지 이어지며, 인근 북한산의 원효봉과 의상봉의 전경을 한눈에 담을 수 있는 코스이기도 하다. 언덕 사이 계곡부에 자리한 진관내동습지는 지하수위가 높아 오랫동안 논농사를 지었고, 경작이 중단된 이후에는 버드나무와 부들, 골풀 등이 서식하며 습지 고유의 면모를 갖추고 있다. 동시에 주변 산림지역의 영향으로 산림생태계의 모습도 보이며, 생물다양성이 커 대도시에서는 찾아보기 힘든 습지생태계를 만날 수 있다.

자전거 노선정보

출발/도착 월드컵경기장역/구파발역
이동거리 30.5㎞
소요시간 약 2시간 30분

한강 · 창릉천 자전거도로, 창릉천제방도로, 농로, 일반도로 등을 이용한다. 한강 등에 정비된 자전거도로와 창릉천 제방도로는 차량통행이 한산하여 안전하게 이용할 수 있다. 초보수준의 자전거 이용자도 이용할 수 있는 노선이다. 창릉천에서 서오릉을 경유하여 진관내동습지까지의 구간 중 일반차도를 이용하는 구간에서는 통행차량이 많으므로 주의해야 한다.

가볼 만한 곳

난지습지생태공원 | 서울시 마포구 상암동

'난초와 지초가 자라는 섬' 난지도는 한강 지류인 홍제천과 불광천이 물머리를 맞대고 밀려들어오는 한강 하류의 저지대에 흙모래가 쌓여 만들어진 섬이다. 서울의 도시화가 진행되면서 한때 쓰레기 매립장으로 쓰인 이 섬은, 1993년부터 쓰레기 반입을 금지하고 흙을 쌓는 복토작업에 들어가 2002년 월드컵을 앞두고는 1년여의 작업 끝에 생태공원으로 탈바꿈했다. 2002년 5월부터는 '평화의 공원', '노을공원', '하늘공원', '난지한강공원', '난지천공원' 등 5개의 테마 공원이 조성되어 서울 시민들에게 편안하면서도 아름다운 휴식 공간이 되고 있다.

서오릉 | 경기도 고양시 덕양구 용두동

애봉산의 서남쪽 자락에 자리한 서오릉은 조선 왕실의 가족묘로, 덕종과 소혜왕후의 경릉, 예종과 계비 안순왕후의 창릉, 숙종과 인현왕후 · 제2계비 인원왕후의 명릉, 숙종의 원비인 인경왕후의 무덤인 익릉, 영조와 정성왕후의 홍릉을 일컫는다. 특히 구파발 탑골 쪽에 걸쳐 있는 서오릉은 현재 은평구에서 운영하는 '숲속여행' 코스로 선정될 만큼 빼어난 경치를 자랑한다. 온대림 숲의 마지막 천이단계에 나타나는 서어나무가 앵봉산에 군락을 형성하고 있고, 탑골 약수터 부근의 시무나무와 주능선에 자라는 쪽동백나무 등 목본 107종(큰키나무 41종, 중간키나무 12종, 작은키나무 41종, 덩굴나무 13종)이 자연림으로 자라고 있다.

진관내동 습지 | 서울시 은평구 진관내동

생태 · 경관보전지역

고마리와 갈대가 46%를 차지하는 습지 순군락을 형성하는 진관내동 습지에는 물봉선, 오이풀 등 많은 습지식물이 생육하고 있다. 곤충류와 양서류 등이 다양하게 서식하고 있으며 북한산과 연결되어 있어 서울시 보호야생조류인 오색딱따구리, 흰눈썹황금새, 박새, 꾀꼬리 등도 함께 만나볼 수 있는 공간이다. 특히 새들의 훌륭한 삶의 터전으로 각각의 제멋과 다른 소리를 내는 새들로 인해 눈과 귀의 즐거움을 만끽할 수 있다.

기타 가볼 만한 곳

- 상암월드컵 경기장
- 난지한강공원
- 한강야생탐사 센터
- 행주산성

0 250m 500m

추천 자전거도로 | 하천변 자전거도로 | 도로변 자전거도로 | 비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점 | 자전거 대여소 | 길안내 사진번호 | 1.0 구간거리 | 가볼 만한 곳

5 삼거리 좌회전

6 [일영송추삼거리] 교차점에서 좌회전

7 지축교 횡단 후 바로 우회전

8 제56보병사단 펫말 삼거리에서 좌회전

4 [창릉동주민센터] 앞 우회전

3 [용두사거리]에서 서울(구파발)방면으로 우회전

2 삼거리 [서오릉검문소앞]방면으로 우회전

9 효진교회 펫말 방향으로 좌회전

10 [입곡삼거리] 교차점에서 연신내역 방면으로 직진

1 삼거리 용두초교 방면으로 우회전

진관내동 습지
입곡삼거리
일영,송추삼거리
동산삼거리
창릉동주민센터앞
용두사거리
서오릉입구교차로
서오릉검문소앞
서오릉
구파발역
도착
난지습지생태공원
노을공원
월드컵경기장사거리
하늘공원
난지한강공원
난지연못
평화의공원
출발
월드컵경기장역
한강
창릉천
홍제천
불광천
자유로
통일로
북로
371
355
363
100
48
1.6
1.7
0.8
2.8
0.9
2.1
1.5
1.4
0.9
1.0
1.8
1.6
10.4
1.1
0.7

섬나라 초록강

서울 여의도 순환 노선

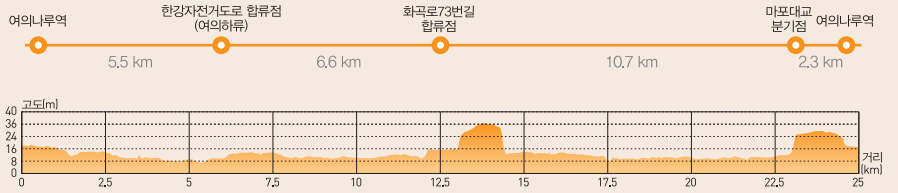
청둥오리

안전도 ★★★ 생태성 ★★☆ 난이도 ★☆☆

세계 어디에서도 찾아보기 힘든 도심을 관통해 흐르는 거대한 강인 한강은 콘크리트로 꽉 막힌 서울에서 탁 트인 전망과 산소 같은 청량함을 선사한다. 이 주변은 친환경 수변 공간으로 계획되어 시민에게 휴식과 레저 공간을 제공하고 있으며, 도심 내에서 자연 생태계를 느낄 수 있는 소중한 공간이다. 여의도샛강 생태공원, 난지습지생태원, 선유도 생태공원, 밤섬 생태경관보전지역 등 지친 일상을 내려놓고 잠시 쉬어갈 수 있는 휴식처가 많다.

자전거 노선정보

출발/도착 여의나루역
이동거리 25.1㎞
소요시간 약 1시간 30분



한강둔치지역 자전거전용도로는 경사도가 거의 없고 보행자공간과 구분되어 있어 구조적으로도 안전하나 달리기를 하는 사람들이 대부분 자전거전용도로를 이용하고 있어 이들에 대한 주의가 필요하다. 다른 노선과는 달리 자전거전용엘리베이터, 다리 위에 정비된 자전거도로, 다리에 설치된 신호등 등 자전거 교통시설을 다양하게 접해 볼 수 있다. 시작시점인 여의나루역에서 자전거를 대여하여 이용할 수 있다.

가볼 만한 곳

여의도 샛강생태공원 | 서울시 영등포구 여의도동

오랫동안 방치되어 온 저습지 샛강을 1997년 자연환경교육과 생태계 복원을 위한 공간으로 종합 정비하여 지금의 공원이 탄생하였다. '여의경관 구역', '수질정화 습지구역', '생태체험 학습구역', '버들문화 구역', '생태보존 구역', '둔치경관탐방 구역' 등 6개의 테마로 조성된 이 공원은 일반 시민들이 자전거도로와 산책로를 이용하여 차례대로 경험할 수 있게 되어 있다. 버드나무, 갈대, 억새군락, 부들, 물쑥, 미나리, 물옥잠 등 다양한 수변식물이 계절마다 다른 풍경을 보여준다.

선유도 생태공원 | 서울시 영등포구 양화동

선유도는 본래 '선유봉'이라는 작은 봉우리 섬으로 조선시대에 중국 사신들 사이에서 빼어난 풍광을 지닌 곳으로 유명했다 한다. 1978년부터 2000년까지 한강의 정수장으로 사용하다가 2002년 4월에 선유도공원이 개원하였다. 주요 시설로는 디자인서울갤러리, 네 개의 원형공간, 선유교, 카페테리아 '나루', 선유정, 온실, 수질정화원, 녹색기둥의 정원, 수생식물원, 시간의 정원이 있다. 바쁜 도시 생활을 잠시 잊고 자연과 예술, 차 한 잔의 여유를 가져볼 만한 곳이다.

밤섬 생태보전지역 | 서울시 영등포구 여의도동

생태·경관보전지역

마포 와우산에서 굽어 본 모습이 밤알을 닮았다 해서 밤섬이라 이름 붙여진 이곳은, 길고 깨끗한 은빛 모래밭과 그 주위로 펼쳐진 버드나무 숲, 바닥이 훤히 드러나 보이는 깨끗한 강물로 오랫동안 '마포 8경'의 하나로 꼽혔다. 버드나무, 물쑥, 갈풀, 갈대, 물억새 등 식물 194종과 해오라기, 청둥오리, 흰뺨검둥오리, 꿩, 붉은머리오목눈이, 까치 등 조류 77종이 서식하고 있다. 마포대교를 넘어오면서 윗밤섬을 한눈에 볼 수 있으며, 물 위를 유유자적하는 철새를 한꺼번에 관찰할 수 있다.

기타 가볼 만한 곳

- 구암근린공원
- 절두산순교성지
- 난지한강공원

추천 자전거도로
하천변 자전거도로
도로변 자전거도로
비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점
자전거 대여소
길안내 사진번호
1.0 구간거리
가볼 만한 곳
0 250m 500m
노을공원
난지한강공원
하늘공원
난지연못
한 강
선유도 생태공원
밤섬 생태 보전지역
한강시민공원
여의도공원
여의도생강 생태공원
구암나들목
구암근린공원
가양아파트교차로
염창IC교차로
서강대교남단사거리
마포대교사거리
여의2교사거리
원효대교교차로
시범아파트앞
노량진수산시장교차로
출발
도착
가양대교
올림픽대로
강변북로
양화대교
마포대교
원효대교
홍제천
안양천
10 좌측 경사로를 이용하여 마포대교 진입
11 마포대교 횡단 후 우측으로 한강 자전거도로 진입 후 여의나루역 도착
1 여의나루역에서 한강자전거도로 이용
3 삼거리에서 샛강방면으로 좌측 방향
2 한강자전거도로 직진
9 가양대교 횡단 후 횡단보도 횡단, 자전거도로 진입
7 구암나들목에서 나들목 통과 후 구암근린공원 경유
8 좌측 경사로를 이용하여 가양대교 진입
6 염창교 횡단 후 가양대교 방면으로 직진
5 삼거리에서 우측방면
4 삼거리에서 좌회전 후 직진

나만의 비밀 정원

서울 송파지역 순환 노선

청개구리

안전도 ★★★ 생태성 ★★☆ 난이도 ★☆☆

봉긋 솟은 아담한 언덕, 넉넉한 잔디마당, 그 안에 펼쳐진 연못과 졸졸 흐르는 물소리가 청량감을 더하는 실개천이 펼쳐진 비밀의 정원 같은 서울 강동의 순환 노선이다. 방이동, 둔촌동, 탄천, 성내천은 애기부들, 수련, 물억새, 밀잠자리, 줄베짱이, 네발나비, 청개구리, 옴개구리, 산개구리, 오색딱따구리, 청둥오리, 물총새 등이 서식하고 있어 계절별로 생생한 자연을 만날 수 있으며, 올림픽공원, 몽촌토성 등도 위치하고 있어서 역사적인 체험도 할 수 있는 공간이다.

자전거 노선정보

출발/도착 잠실선착장
이동거리 21.4㎞
소요시간 약 1시간 30분

일부구간을 제외하면 대부분 자전거이용자의 안전을 확보할 수 있는 자전거전용도로로 구성되어 있다. 한강 · 탄천 · 성내천 자전거도로는 일반도로가 분리되어 정비된 자전거 이용시설로서 누구라도 안전하게 이용할 수 있는 수준이다. 또한 송파구관내를 통과하는 양재대로의 전구간이 차도 및 보도와 분리되어 기초적인 교통법규를 인지하고 있는 자전거이용자도 안전하게 이용할 수 있다. 다만, 둔촌동습지를 경유하는 강동구간의 경우 보도에 정비된 자전거도로를 이용하는 구간으로 안전에 유의해야 한다.

가볼 만한 곳

탄천 | 서울시 송파구와 강남구 사이를 흐르는 하천

생태 · 경관보전지역

대곡교~탄천2교 구간은 서울 지역의 다른 하천보다 상대적으로 개발이 덜 되어 수생 및 육생 식물의 생육에 좋은 조건을 갖추고 있다. 이곳은 2002년 서울시가 그 생태적 가치를 인정하여 생태경관보전지역으로 지정하였다. 희귀종인 낙지다리 등 다양한 습지식물이 분포하고 있으며, 천연기념물 323호인 황조롱이, 보호야생동물인 참매, 큰말똥가리, 쇠백로, 왜가리 등 다양한 조류가 살고 있다. 또 이곳은 도심에서는 보기 드문 철새 도래지로, 매년 철새떼가 모여들어 장관을 이룬다.

둔촌동 습지 | 서울시 강동구 둔촌동

생태 · 경관보전지역

강동구 둔촌동 주공아파트 뒤편 구간으로, 근처 야산에 조그마하게 자리한 자연습지는 한강 밤섬에 이어 두 번째로 2000년 서울시 생태경관보전지역으로 지정되었으며, 2002년에는 이 지역에 접한 산림에 자라는 오리나무림과 지하수 용출지 등을 보전지역으로 확대 지정하였다. 이곳에서는 부들, 고마리, 골풀 등 습지식물 27여 종이 자생하고 있으며, 천연기념물 323호인 황조롱이를 비롯하여 꾀꼬리, 박새, 오색딱따구리, 제비, 흰눈썹황금새, 수서생물인 산개구리 등과 곤충이 어우러져 서식하고 있다.

방이동 습지 | 서울시 송파구 방이동

생태 · 경관보전지역

송파구 방이동 올림픽 선수촌아파트 뒤편 구간으로, 1970~80년대 벽돌생산을 위한 토사 채취로 인해 대규모 웅덩이가 만들어진 것이, 1990년대 들어서 벽돌생산이 중단되면서 우수가 유입되었다. 이후 다양한 식물이 번성하면서 습지가 형성되고, 2002년 부터는 서울시 생태경관보전지역으로 지정되어 보호되고 있다. 갈대숲이 전체 식생의 50%를 형성하며 수련, 애기부들 등 다양한 습지식물이 분포하고, 천연기념물 323호인 황조롱이, 알락개구리매와 새홀리기, 물총새, 오색딱다구리, 흰눈썹황금새, 꾀꼬리, 박새, 제비 등과 청개구리, 참개구리 등 다채로운 동식물이 살고 있다.

기타 가볼 만한 곳

- 올림픽공원
- 몽촌토성
- 몽촌해자

추천 자전거도로 | 하천변 자전거도로 | 도로변 자전거도로 | 비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점 | 자전거 대여소 | 길안내 사진번호 | 1.0 구간거리 | 가볼 만한 곳

0 250m 500m

1 청담교, 봉은교 통과 후 보행자다리 횡단

3 탄천교 횡단 후 자전거전용도로 이용

4 [가락시장사거리] 직진

2 청담교, 봉은교 통과 후 보행자다리 횡단

10 한강 방면으로 보행자다리 횡단

9 성내천을 따라 한강 방면으로

5 자전거전용도로를 이용하여 교차로 횡단

6 [둔촌동역사거리]에서 우회전 후 둔촌동습지 방면으로 직진

7 둔촌동습지 경유 후 방이동습지 방면으로 직진

8 선일농원 옆길 방이동습지 방면으로 우회전

아리수가 어디야?

서울 고덕동 습지 노선

물총새

안전도 ★★★ 생태성 ★★☆ 난이도 ★☆☆

고덕동 습지노선은 하천 경관이 매우 아름다운 곳이다. 이곳은 크게 남쪽의 응봉산(해발 88m) 자락이 한강과 만나는 산림지역, 한강 상류로부터 유입되어 퇴적된 토사가 만든 습지지역, 농경지로 개간된 지역으로 이루어져 있다. 하천정비와 도시화의 영향을 받지 않은 자연형 호안으로 수변초지 및 수변림이 발달된 하천습지이다. 서울시계 내의 한강 중에서는 밤섬과 함께 자연성이 높은 수변식생대가 형성되어 있어 서울시에서는 고덕생태복원지 및 하일동 지역 한강수변, 하남시계까지 생태경관보전지역을 확대 지정하였다. 이 지역은 서울에서 보기 드물게 세모고랭이 군락 서식지 및 자연호안을 유지하고 있으며 양호한 자연 생태계에서 서식하는 제비, 꾀꼬리, 물총새 등이 관찰되어 생물다양성과 보전가치가 높은 곳으로 평가받고 있다. 출입이 제한되어 있지만 고덕수변 생태공원 산책길을 통해 가까운 곳까지 접근할 수 있어 아쉬움을 덜어준다.

자전거 노선정보

출발/도착 천호역사거리
이동거리 17.8㎞
소요시간 약 1시간 30분

남녀노소 누구나 이용가능한 수준의 노선이다. 한강둔치 자전거도로구간의 경우 광나루에서 고덕수변공원까지의 구간은 경사가 가파른 오르막과 내리막으로 되어 있어 초보자는 주의해야 한다. 또한 한강 자전거도로에는 자전거의 통행량이 많기 때문에 오히려 자전거와의 접촉 등의 안전사고에 유의해야 한다. 차도구분이 명확하지 않은 도로나 도로의 분기점, 교차로 등에서 안전에 주의해야 한다.

가볼 만한 곳

고덕동 생태공원 | 서울시 강동구 고덕동

생태·경관보전지역

올림픽 도로와 한강수계 사이에 위치하여 일반인의 출입이 적은 지역으로 천연기념물 323호인 황조롱이와 324호인 소쩍새, 환경부지정 멸종위기 Ⅱ급인 털발말똥가리와 말똥가리, 서울시 보호종인 박새와 꾀꼬리 등 쉽게 만나볼 수 없는 귀한 새들을 한꺼번에 볼 수 있는 곳이다. 또 이들과 어울려 사는 산림청 보호식물인 낙지다리와 큰물통이, 애기부들, 괴불주머니, 갈대 등 다양한 식물을 만나는 재미도 쏠쏠하다.

길동 생태공원 | 서울시 강동구 길동

1999년 개원 후 10년이 넘은 이곳은 습지와 산림 지역으로 나뉘는데, 습지에는 주로 버드나무 종류와 수생식물이 자라고 산림에는 참나무류가 많다. 소나무, 섬잣나무, 계수나무 외 36종의 수목과 개미취, 구절초, 갈대 외 8종의 초화 등 다양한 식물이 서식하고 있어, 자연 그대로의 생태계를 관찰하고 체험할 수 있는 천연의 생태공간으로 더할 나위 없이 좋은 자연학습장이 되고 있다. 하루 200명으로 총정원을 제한해 예약 후 입장할 수 있다.

일자산 허브 천문공원 | 서울시 강동구 둔촌동

강동구에 수돗물을 공급하는 길동배수지 위 11,200㎡에 허브를 심고 별자리와 일출, 월출을 볼 수 있도록 조성한 공원이다. 이곳에는 피라미드 온실, 관천대(觀天臺), 전망데크, 암석원, 자생초화원, 약초원, 허브원 등 다양한 체험공간이 마련되어 있다. 특히 '색의 정원', '감촉의 정원', '향기의 정원', '차의 정원', '맛의 정원' 등 주제별로 조성된 허브원에는 로즈마리, 라벤더, 민트, 세이지, 에키네시아 등 140여 종의 허브와 관중, 구절초, 도라지, 맥문동 등 23종의 약용식물, 감국, 금불초, 기린초 등 24종의 자생식물을 재배하고 있다. 허브와 천문의 조합이 얼핏 이질적으로 보이지만 이것들이 향기와 우주의 신비로 사람들을 유혹한다.

기타 가볼 만한 곳

- 암사생태공원
- 암사선사유적지
- 광나루한강공원
- 광주이씨광릉부원군파묘역
- 명일공원
- 바위절터
- 강동그린웨이 가족캠프장

추천 자전거도로
하천변 자전거도로
도로변 자전거도로
비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점
자전거 대여소
길안내 사진번호
1.0 구간거리
가볼 만한 곳
0 250m 500m
출발
천호역
도착
광나루자전거공원
광진교남단사거리
토끼굴입구
암사생태공원
선사사거리
한강시민공원
바위절터
고덕동생태공원
샘터근린공원삼거리
광문고교사거리
샘터공원
E 마트사거리
하일삼거리
강일5,7단지
월포교
선동IC
미사리 현대축구장
대명초교입구
생태공원삼거리
길동생태공원
생태공원앞
일자산허브천문공원
두산저수지
둔촌고교입구
길동사거리
명일공원
0.6
0.3
3.6
1.6
2.3
1.1
2.1
0.4
2.8
2.8
1 [광진교남단사거리]에서 좌측 광진교 방향 좌회전
2 광진교 진입 후 우측 한강자전거 도로 경사로 이용
3 선동IC에서 우측 철조망샛길
4 월포교 횡단 후 직진
5 농협 앞 좌회전
6 [강일5, 7단지] 교차로에서 고덕동강일동입구 우회전
7 [샘터공원삼거리]에서 좌측 방향
8 생태공원 앞 교차로에서 우측 길동사거리 방면

논에 피는 매화마름

인천 강화 매화마름군락지 노선

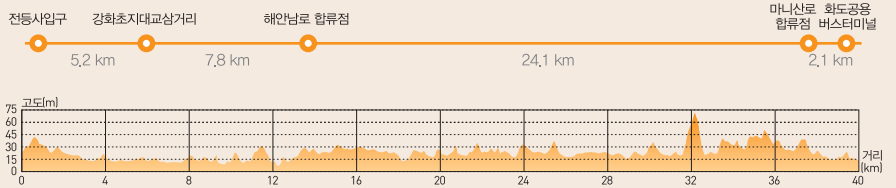
매화마름

안전도 ★★☆ 생태성 ★★☆ 난이도 ★★☆

강화 매화마름군락지인 강화군 길상면 초지리는 람사르습지로 등록된 논습지이다. 이곳에 서식하는 매화마름은 한국(서해안 일부지역), 일본 등지에 서식하는 미나리아재비과 식물로 늪이나 연못, 경작중인 논에서 약 50cm 길이로 자라는 야생식물이다. 1960년대까지만 해도 서울의 영등포에서도 채집될 정도로 흔한 물풀이었지만 이후 연못과 습지가 파괴되면서 지금은 서해안 일부 지역에서만 찾아볼 수 있다. 환경부는 1998년 2월 26일 한란, 나도풍란, 광릉요강꽃, 섬개야광나무, 돌매화나무와 함께 매화마름을 멸종위기 야생식물 6종 중의 하나로 지정하였다. 4, 5월에 가면 매화 모양의 흰 꽃이 잔잔한 수면 위에 떠서 활짝 피어 있는 어여쁜 모습을 만날 수 있다.

자전거 노선정보

출발/도착 전등사입구/화도공용버스터미널
이동거리 39.2㎞
소요시간 약 3시간



도로시설의 일부로 정비된 자전거도로, 편도1차로의 차도, 농로 등 다양한 통행공간을 이용할 수 있는 노선이다. 지형적으로는 대부분 평탄하나 노선의 서쪽부인 동막해수욕장에서 장곶돈대까지 오르막과 내리막이 계속된다. 장곶돈대에서 도착지인 화도까지는 내리막길이고, 편도1차로의 차도는 부분적으로 갓길이 정비되어 있으나 충분하지 않으므로 통행하는 차량에 주의해야 한다. 특히, 자전거도로는 전용도로 표지가 설치되어 있으나 현실적으로 보행자와 함께 이용해야 하기 때문에 주의가 필요하다.

가볼 만한 곳

매화마름군락지 | 인천시 강화군 길상면 초지리

람사르 등록 습지

매화마름군락지는 2008년 10월 경남 창원에서 개최된 제10차 람사르총회에서 국내 최초의 람사르 논습지로 선정되었다. 이곳에 서식하는 매화마름은 물에서 사는 여러해살이풀로 매년 4~5월 경에 개화하며 꽃이 꼭 매화를 닮았다 하여 매화마름이라 이름붙여졌다. 눈처럼 하얀 꽃이 군락을 이루며 아름다움을 연출하는 이 꽃은 1998년 2월에 환경부가 멸종위기식물 6종 중 하나로 지정하여 보호하고 있다.

초록마당 강화생태문화체험학교 | 인천시 강화군 길상면 초지리

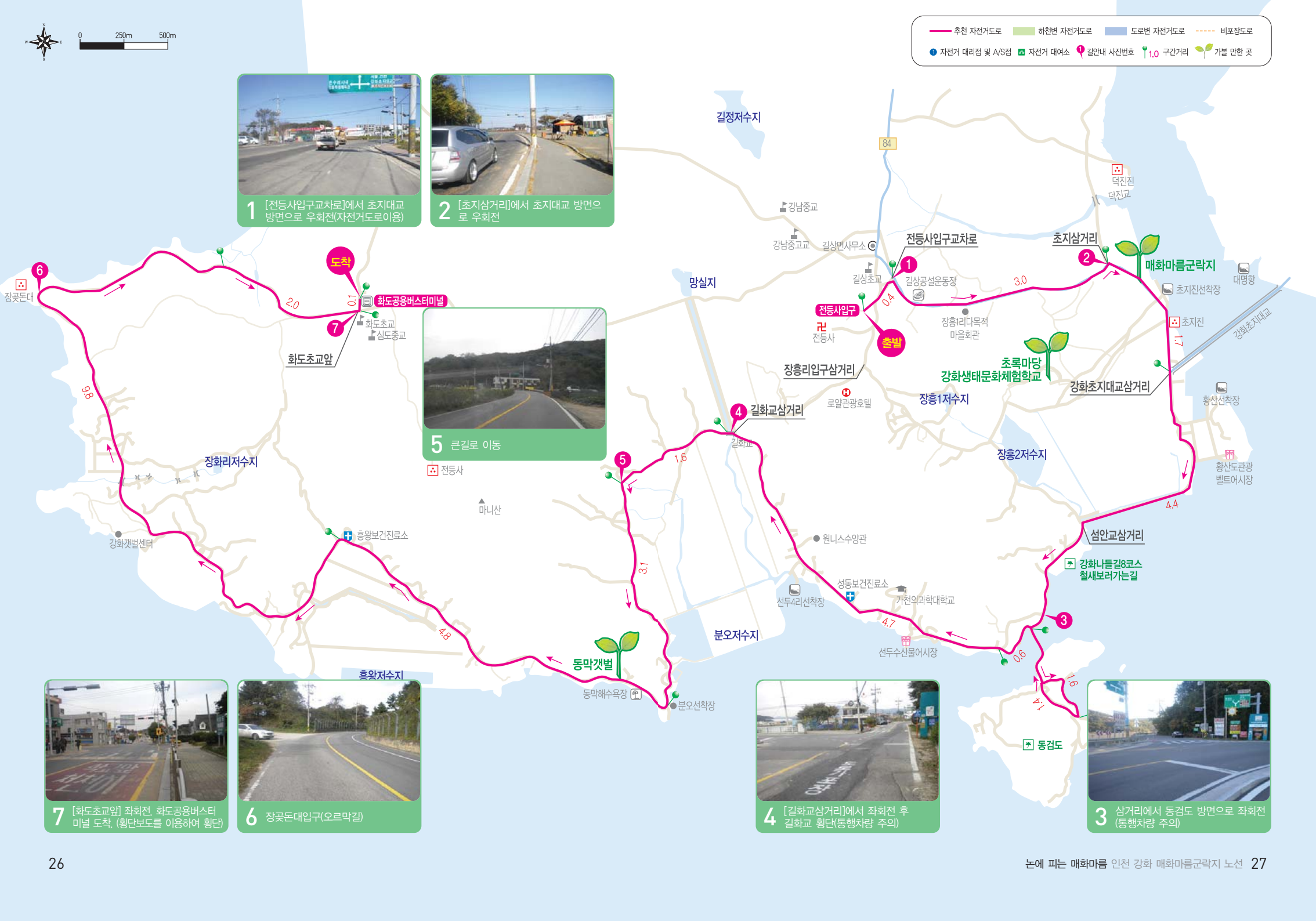
미래를 책임질 우리 아이들이 생태 체험 활동을 통해 자연의 경이로움과 귀중함을 몸으로 익혀 자연과 친구를 맺어 살아갈 수 있는 생태적 감수성을 키울 수 있도록 도와주는 공간이다. 숲 생태체험, 갯벌체험, 천연염색, 농사체험등 다양한 프로그램을 통해 자연과 가까워지고 소통하는 방법을 배우게 된다. 개인 또는 단체로 사전에 예약을 해야 프로그램 참여가 가능하다.

동막 갯벌 | 인천시 강화군 화도면 동막리

강화에서 가장 큰 모래톱을 자랑하는 동막해변은 세계 5대 갯벌 중 하나로 꼽힐 만큼 갯벌 체험을 하기에 좋은 곳이다. 백사장 뒤로 수백 년 묵은 노송들이 늘어서 있으며, 썰물 때에는 각종 조개를 비롯하여 칠게, 가무락, 갯지렁이 등 다양한 바다 생물을 볼 수 있다. 동막해수욕장 옆에는 분오리 돈대가 있는데, 해질녘 이 돈대에서 바라보는 일몰이 아름답기로 유명하다.

기타 가볼 만한 곳

- 전등사
- 초지진
- 덕진진
- 동검도
- 강화갯벌센터
- 장곶돈대


0 250m 500m
추천 자전거도로
하천변 자전거도로
도로변 자전거도로
비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점
자전거 대여소
길안내 사진번호
1.0 구간거리
가볼 만한 곳
1 [전등사입구교차로]에서 초지대교 방면으로 우회전(자전거도로이용)
2 [초지삼거리]에서 초지대교 방면으로 우회전
5 큰길로 이동
7 [화도초교앞] 좌회전, 화도공용버스터미널 도착, (횡단보도를 이용하여 횡단)
6 장곶돈대입구(오르막길)
4 [길화교삼거리]에서 좌회전 후 길화교 횡단(통행차량 주의)
3 삼거리에서 동검도 방면으로 좌회전(통행차량 주의)
길정저수지
망실지
장화리저수지
흥왕저수지
분오저수지
장흥1저수지
장흥2저수지
장곶돈대
화도초교앞
화도공용버스터미널
화도초교
심도중교
전등사
마니산
강화갯벌센터
흥왕보건진료소
동막갯벌
동막해수욕장
분오선착장
강남중교
강남중고교
길상면사무소
길상초교
길상공설운동장
전등사입구교차로
전등사입구
출발
장흥리다목적 마을회관
장흥리입구삼거리
로얄관광호텔
길화교삼거리
길화교
원니스수양관
성동보건진료소
가천의과학대학교
선두4리선착장
선두수산물어시장
덕진진
덕진교
84
초지삼거리
매화마름군락지
초지진선착장
대명항
초지진
강화초지대교
강화초지대교삼거리
초록마당
강화생태문화체험학교
황산선착장
황산도관광 벨트어시장
섬안교삼거리
강화나들길8코스 철새보러가는길
동검도
2.0
0.1
9.8
4.8
3.1
1.6
0.4
3.0
1.7
4.4
4.7
0.6
1.6
4.1

바다를 달리는 두 바퀴

인천 옹진 장봉도 갯벌 노선

안전도 ★★☆ 생태성 ★★☆ 난이도 ★☆☆

마치 바다 위를 자전거로 달리는 것 같은 착각을 선사하는 노선으로 갯벌의 염생식물과 해양생태계도 함께 만끽할 수 있다. 꽃게(박하지)와 대합, 동죽, 바지락, 굴, 소라, 낙지가 서식하는 섬을 두 바퀴의 자전거로 달리며 맞는 짭조름한 바람은 일상의 지친 사람들의 마음을 다독이고 답답한 생활을 탈출한 기쁨을 안겨주기에 충분하다.

자전거 노선정보

출발/도착 운서역/인천국제공항역
이동거리 41.1㎞
소요시간 약 3시간

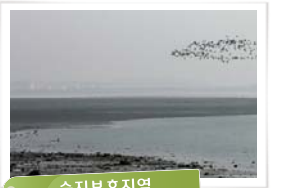
섬지역의 갯벌 등 해양생태, 인천국제공항 주변시설을 돌아볼 수 있는 노선이다. 장봉도의 일부구간을 제외하고는 지리적으로도 평탄하여 누구나 이용할 수 있다. 인천국제공항 주변지역에서 교차로나 도로 분기점에 자전거횡단도시설이 정비되어 있지 않기 때문에 횡단보도를 이용하는 것이 안전하다. 횡단보도이용시에는 반드시 자전거에서 내려 끌고서 이동한다. 도로시설의 일부로 정비된 자전거도로는 보행자공간과 구분되어 있어 안전하며, 배수로를 따라 정비된 자전거도로는 한적하고 곧게 뻗어 있어 한가로운 주행이 가능하다.

가볼 만한 곳

옹암 해수욕장 | 인천시 옹진군 북도면 장봉리

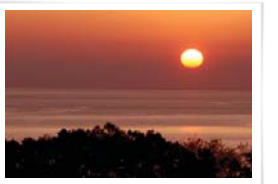
장봉도의 동쪽 해안에 자연적으로 형성된 해수욕장으로 수심이 얕고, 백사장의 모래가 희고 부드러워 찾는 사람이 많다. 해변 뒤편에는 2, 3백년 된 노송이 둘러 있어 해수욕장을 아늑하게 만들어 주며, 해당화가 많아 제철이면 꽃향기가 은은하다. 또한 해수욕장 주변에 있는 무인도에는 세계에서 500여 마리밖에 남아 있지 않은 희귀종 조류인 노랑부리백로가 서식하고 있으니, 이곳을 방문할 때는 눈을 크게 뜨고 있어야 노랑부리백로를 볼 수 있는 기회를 가지게 된다.

장봉도 갯벌 | 인천시 옹진군 북도면 장봉리



인천에서 서쪽으로 21km, 강화도에서 남쪽으로 6.3km 해상에 위치하며, 부근에 모도 · 시도 · 신도 등이 있다. 지형이 길고 산봉오리가 많아 장봉도라 이름 지어진 이곳은 1914년 부천군에 편입되어 북도면에 속하였다가 1973년 7월 1일 옹진군으로 편입된 후, 1995년 경기도에서 인천광역시로 편입된 사연이 많은 곳이다. 섬은 북쪽을 향하여 완만한 만곡을 이루며, 해안 곳곳에 암석 갑각(岬角)이 돌출한데다 해식애(海蝕崖)가 발달하여 절경이 많다. 동 · 서쪽의 양안(兩岸)을 제외하고는 넓은 간석지로 둘러싸였으며, 구릉성 산지가 동서로 뻗어 섬의 골격을 이루고, 중앙에 평지가 있다.

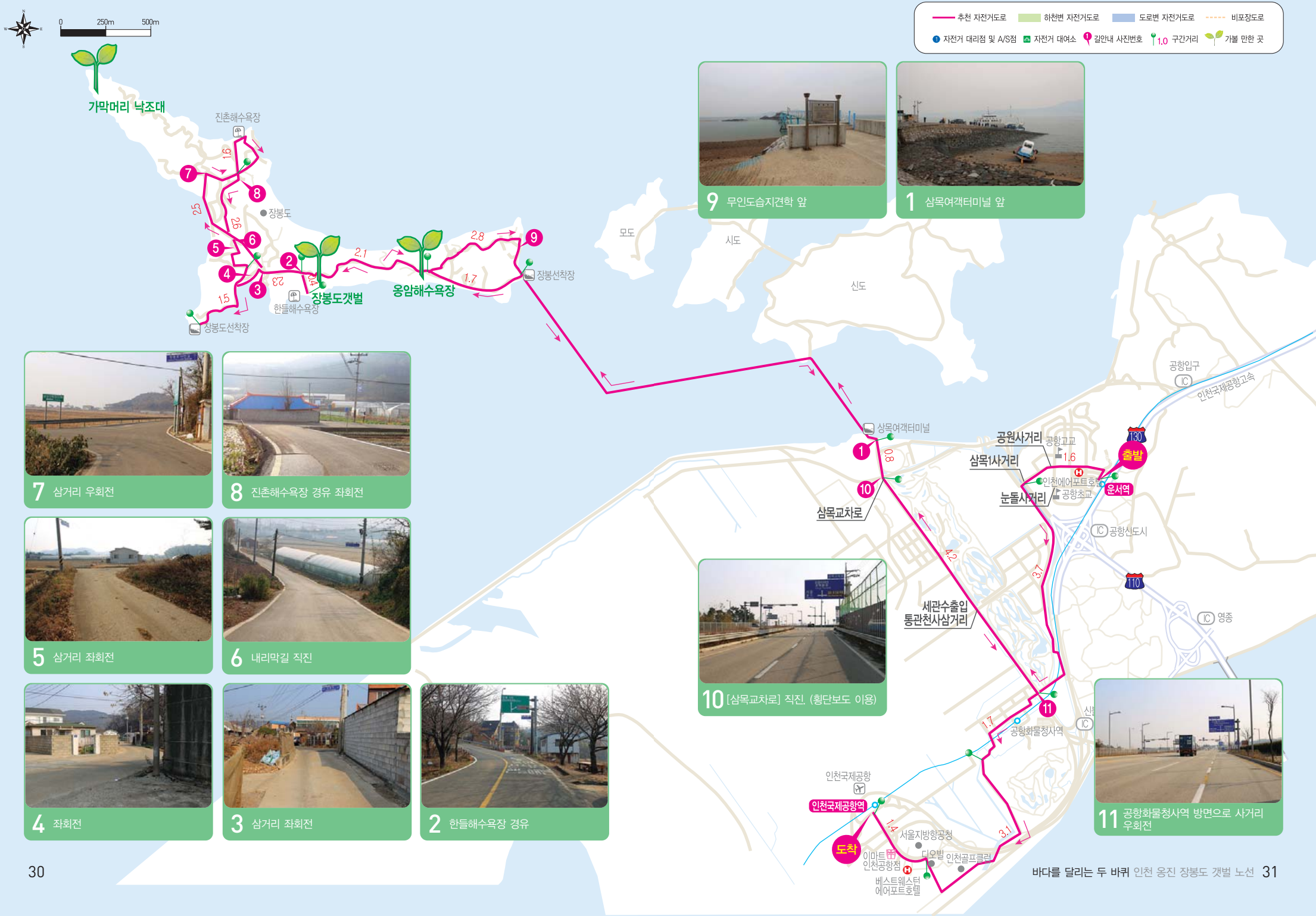
가막머리 낙조대 | 인천시 옹진군 북도면 장봉리



장봉도 북서쪽에 위치하여 낙조를 감상할 수 있는 낙조대가 마련되어 있다. 이곳의 낙조는 반짝반짝 빛나는 은빛물결에 반사되며 장관을 연출한다. 이 부근에는 2km에 이르는 임도가 개설되어 있어 동행과 함께 천천히 등산을 즐기며 낙조를 감상하기에 좋다. 가는 길에는 식수를 구할 곳이 없으니 물은 미리 챙겨가는 것이 좋겠다.

기타 가볼 만한 곳

- 한들해수욕장
- 진촌해수욕장
- 인어상
- 봉화대



9 무인도습지견학 앞

1 삼목여객터미널 앞

7 삼거리 우회전

8 진촌해수욕장 경유 좌회전

5 삼거리 좌회전

6 내리막길 직진

10 [삼목교차로] 직진. (횡단보도 이용)

4 좌회전

3 삼거리 좌회전

2 한들해수욕장 경유

11 공항화물청사역 방면으로 사거리 우회전

뒤돌아 보지 마세요

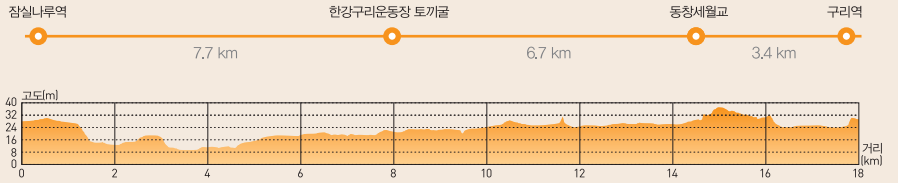
경기 장자못 생태공원 노선

안전도 ★★★ 생태성 ★★☆ 난이도 ★☆☆

장자못은 어떤 며느리가 고약하고 못된 시아버지를 대신해 선행을 베풀어 화를 피할 수 있는 묘책을 전해 들었으나, '절대 뒤를 돌아보지 말라'는 당부를 어겨 그녀가 살던 마을은 연못이 되고, 그녀와 등에 업힌 아이는 돌이 되어버렸다는 슬픈 설화를 간직하고 있다. 이곳은 2005년 자연생태복원우수사례 지역으로 지정된 장자못생태공원과 동구릉, 아차산, 곤충생태관 등과 연계해 둘러볼 수 있는 노선이다.

자전거 노선정보

출발/도착 잠실나루역/구리역
이동거리 17.8㎞
소요시간 약 1시간 30분



대부분 한강(북단)과 왕숙천 자전거전용도로를 이용하는 구간으로 평탄하고 안전하여 누구나 이용가능하다. 출발지에서 자전거전용도로를 연결하는 일반도로구간은 도로 시설의 일부로 정비된 자전거도로, 주택가 도로, 농로 등으로 이용하는 데 어려움은 없다. 다만, 왕숙천 자전거도로의 왕숙철교에서 노선의 도착지인 구리역으로 진입하는 구간은 차량, 보행자, 자전거이용자 등으로 혼잡하기 때문에 각별한 주의가 필요하다.

가볼 만한 곳

장자못 | 경기도 구리시 토평동

한때 악취가 날 정도로 오염되었으나 지속적으로 수질을 개선하여 환경부에 의해 자연생태복원 우수마을로 지정되었다. 3.6km에 이르는 산책로, 호수를 가로지르는 2개의 다리, 나무로 만든 관찰데크 등의 시설을 갖추고 있다. 새들이 모여드는 섬을 비롯해 수중식물 · 습지식물 · 초지식물 군락지와 연꽃 식재지가 조성되어 생태학습장으로 이용되며, 호숫가와 제방에는 꽃나무를 비롯한 수목이 즐비하다. 야외무대에서는 각종 음악회와 전시회가 열려 실내 공연장과는 색다른 재미를 맛볼 수 있다.

곤충생태관 | 경기도 구리시 수택동

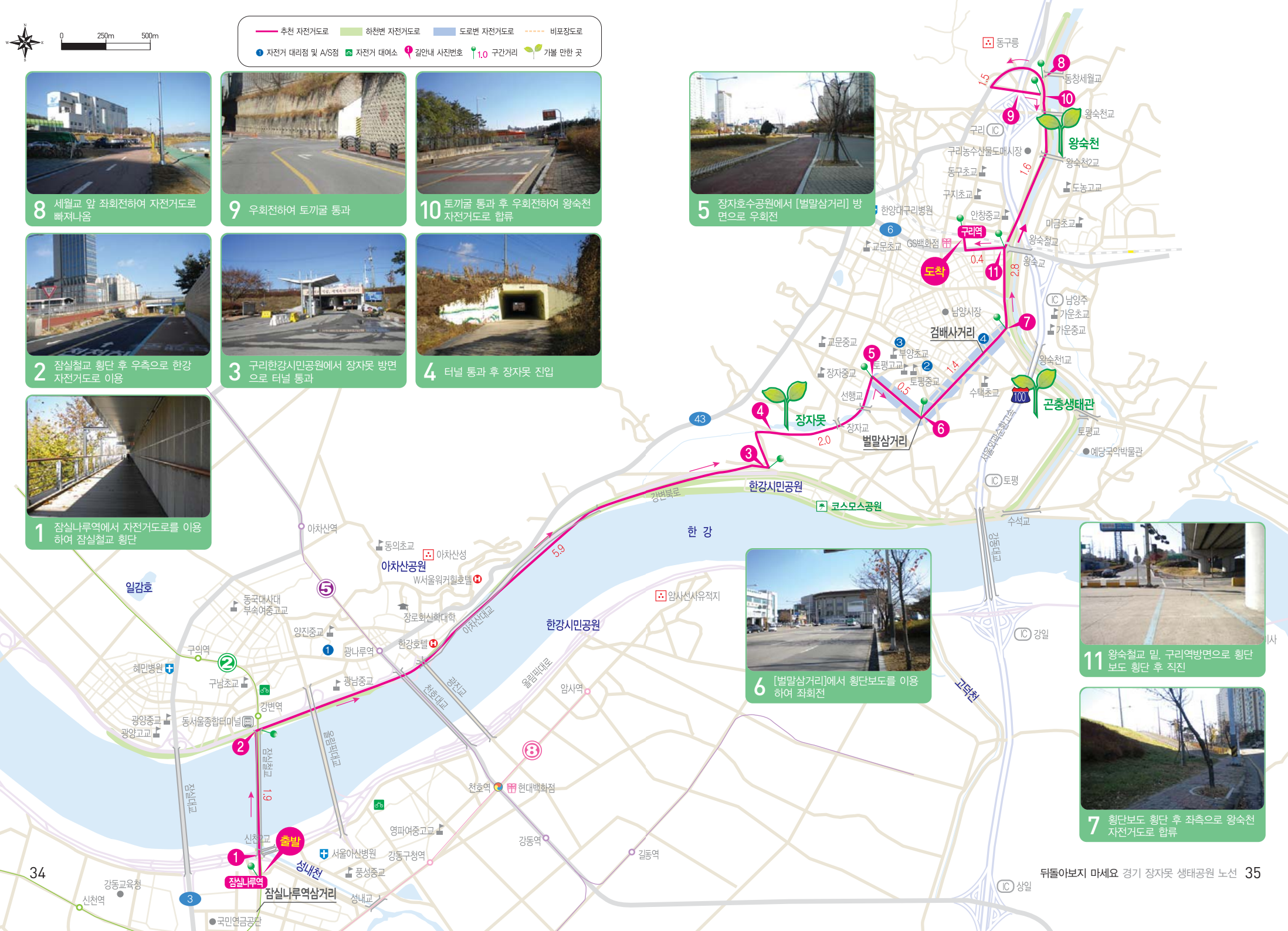
구리 하수처리장에 위치하고 있으며, 사계절 곤충이 서식할 수 있는 330㎡의 유리 온실과 230㎡ 규모의 표본전시실, 그리고 영상실이 갖춰져 있다. 각양각색의 나무와 꽃이 있고 나비류, 수서곤충류, 장수풍뎅이를 비롯한 육상곤충류가 서식하며, 수질오염의 지표가 되는 각종 민물고기와 수생식물, 식충식물 등이 어우러져 있다. 자연과 좀 더 친밀해지는 기회를 가질 수 있다.

왕숙천 | 경기도 포천시 · 남양주시 · 구리시를 흐르는 하천

포천시 내촌면 신팔리 수원산 계곡에서 발원하여 남서쪽으로 흘러 남양주시를 지나 구리시에서 한강으로 흘러든다. 부근에는 광릉(光陵), 광릉수목원, 봉선사, 자연사박물관, 여경구가옥, 밤섬유원지, 동구릉 등 유명한 관광지와 사적이 많아 사람이 끊이지 않는 곳이다. 산책로와 자전거도로가 잘 정비되어 있는 왕숙천 시민공원은 봄이면 유채꽃, 가을에는 코스모스가 시민들을 반갑게 맞아준다.

기타 가볼 만한 곳

- 코스모스공원
- 동구릉
- 예당국악박물관



8 세월교 앞 좌회전하여 자전거도로 빠져나옴

9 우회전하여 토끼굴 통과

10 토끼굴 통과 후 우회전하여 왕숙천 자전거도로 합류

5 장자호수공원에서 [벌말삼거리] 방면으로 우회전

2 잠실철교 횡단 후 우측으로 한강 자전거도로 이용

3 구리한강시민공원에서 장자못 방면으로 터널 통과

4 터널 통과 후 장자못 진입

1 잠실나루역에서 자전거도로를 이용하여 잠실철교 횡단

6 [벌말삼거리]에서 횡단보도를 이용하여 좌회전

11 왕숙철교 밑, 구리역방면으로 횡단보도 횡단 후 직진

7 횡단보도 횡단 후 좌측으로 왕숙천 자전거도로 합류

갯벌 친구를 만나다

경기 시흥 갯골 생태공원 노선

연꽃

안전도 ★★★ 생태성 ★★☆ 난이도 ★☆☆

경기도 유일의 내만갯벌과 염전, 그리고 염생식물인 칠면초, 나무재, 퉁퉁마디 등과 붉은발농게, 방게 등을 볼 수 있는 생태공원이다. 뿐만 아니라 인접한 물왕저수지, 소래습지생태공원, 연꽃테마파크 등 해양 및 내륙습지의 다양한 생태를 함께 체험할 수 있다. 오이도와 소래포구는 바다의 정취를 느끼게 해주며 풍부한 먹을거리도 제공해 입이 즐거운 노선이기도 하다.

자전거 노선정보

출발/도착 오이도역
이동거리 29.2㎞
소요시간 약 2시간

출발지인 오이도역 주변을 제외하고는 도로시설의 일부로 정비된 자전거도로, 하천자전거도로를 이용할 수 있어 매우 안전하다. 지리적으로도 평탄하여 누구나 이용가능하다. 다만 하천자전거도로는 보행자와 함께 이용하기 때문에 주의해야 한다. 특히, 고속도로진출입로, 교차로, 도로분기점을 통과하는 경우 안전에 유의해야 하며, 횡단보도를 이용하는 경우 반드시 자전거를 끌고서 이용해야 한다. 대부분의 자전거도로는 도로 양측에 정비되어 있으나 장거리구간 중 정왕지하차도에서 장곡교차로 까지는 장곡교차로 방향 왼편에 자전거보행자도로가 정비되어 있다.

가볼 만한 곳

연꽃테마파크 | 경기도 시흥시 하중동

시흥시에서는 관곡지가 갖는 상징성과 역사성을 기리기 위하여 이 주변 193,000m²의 논에 연꽃테마파크를 조성하여 운영하고 있으며 재배단지 주위로 산책로와 자전거도로를 조성하여 시민들이 즐겨 찾을 수 있도록 하였다. 연꽃은 7월 중순부터 피기 시작하여 8월 중 · 하순경에 절정을 이루며, 9월중 · 하순까지 감상이 가능하다. 연꽃이 상징인 만큼 무더운 여름을 놓치지 않는 것이 중요하다.

소래 습지생태공원 | 인천시 남동구 논현동

갯벌, 갯골과 폐염전 지역을 다양한 생물 군락지 및 철새도래지로 복원시키는 공원조성사업을 완료하여, 습지내 각종 해양생물을 관찰하고, 천일염을 생산했던 시설물과 자료를 볼 수 있는 전시관이 있는 색다른 노선이다. 직접 천일염 생산 및 습지내 사는 다양한 동 · 식물을 탐구해 볼 수 있는 자연학습장이 마련되어 있으며 광활한 갈대밭과 이국적인 정취를 뽐내는 풍차 등은 어느 공원보다 다채로운 볼거리를 제공하며 아늑한 산책로와 쉼터를 조성하여 시민의 편안한 휴식공간이 되고 있다. 누구라도 이곳을 지나가면 잠시 멈춰서 아름다운 풍광을 감상하지 않을 수 없다.

갯골 생태공원 | 경기도 시흥시 장곡동

내만 갯벌과 옛 염전의 정취를 느낄 수 있는 아름다운 공원이다. 1934~1936년에 조성되었으며 갯골을 중심으로 480만m² 정도가 펼쳐져 있다. 당시 이곳 소래염전에서 생산된 대부분의 소금은 수인선과 경부선 열차로 부산항에 옮겨진 후 일본으로 반출되었다. 이 곳은 우리 민족사의 아픔을 간직한 곳이기도 하다. 과거에는 인근의 남동염전, 군자염전과 더불어 우리나라 소금 총생산량의 30%를 차지하였으나 천일염 수입자유화에 따른 채산성 악화로 1996년 7월 31일 폐염되었다.

기타 가볼 만한 곳

- 물왕저수지
- 소래포구
- 월곶포구

추천 자전거도로 | 하천변 자전거도로 | 도로변 자전거도로 | 비포장도로

자전거 대리점 및 A/S점 | 자전거 대여소 | 길안내 사진번호 | 1.0 구간거리 | 가볼 만한 곳

0 250m 500m

9 좌측은 보행자 다리이며, 우측 자전거전용 다리 이용

6 우측 하중교 밑 통과 (보행자 및 통행차량 주의)

7 생태공원 방면으로 우회전

8 갯골생태공원 방면으로 우회전

5 월미마을 방면으로 우회전 후 월미교앞 좌회전하여 자전거도로 이용

1 정왕지하차도 계단을 이용하여 지하차도 횡단

2 정왕교 통과 후 횡단보도를 이용하여 좌회전

3 [장곡교차로]에서 우회전

4 [나분들교차로]를 지나 우측길 이용 후 좌회전 토끼굴통과

만수천 | 소래습지생태공원 | 소래대교육교 | 소래대교삼거리 | 월곶대교삼거리 | 월곶.C삼거리 | 정왕교차로 | 동원아파트삼거리 | 오이도역앞 | 출발 | 오이도역 | 도착 | 뒷방울저수지 | 마전저수지 | 갯골생태공원 | 연꽃테마파크 보통천 | 매화저수지 | 물왕저수지 | 장곡교차로 | 연성1교차로 | 연성2교차로 | 장현교차로 | 둔대교차로 | 나분들교차로 | 물왕교차로 | 상곡교차로 | 소래염전 | 소래염전2지구 | 환경시설공단 | 월곶보건진료소 | 시흥시청 | 시흥경찰서 | 시흥능곡고교 | 승지초교 | 거모교 | 시화자연생태학교 | 정왕교 | 소래교 | 소래철교 | 소래포구 | 월곶포구 | 월곶교 | 달월교 | 하중교 | 하중2교 | 군자갑문 | 소염교 | 부중교 | 논현중교 | 장도초교 | 논현초교 | 논현고교 | 소래초교 | 보행자계단 | 월곶중교 | 월곶초교 | 마린월드 | 월포초교 | 함현초교 | 함현중교 | 송운초교 | 송운중교 | 서해고교 | 서해중교 | 서해초교 | 정왕3동사무소 | 냉정초교 | 장곡초교 | 장곡교 | 진말초교 | 장곡중교 | 장현초교 | 장현교 | 범배터널 | 연성초교 | 월미교 | 물왕교 | 도리 JC | 제3경인고속 | 영동고속 | IC 정왕 | IC 연성 | JC 월곶

추천 자전거도로 | 하천변 자전거도로 | 도로변 자전거도로 | 비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점 | 자전거 대여소 | 길안내 사진번호 | 1.0 구간거리 | 가볼 만한 곳

0 250m 500m

10 방산오수중계펌프장에서 직진 후 갓길을 이용하여 이동

11 소래교 밑 좌회전 후 소래포구 방면으로 이동

12 소래대교 보행자 계단을 이용하여 소래대교 횡단

13 월곶대교 방면으로 우회전

14 [정왕교차로]에서 우측 교량하부길 이용

15 동원아파트삼거리]에서 오이도역 방면으로 횡단보도 횡단

만수천
소래습지생태공원
소래대교육교
소래대교삼거리
월곶대교삼거리
월곶.C삼거리
정왕교차로
동원아파트삼거리
오이도역앞
출발
오이도역
도착
뒷방울저수지
마전저수지
갯골생태공원
소래염전
소래염전2자유
환경시설공단
월곶보건진료소
연성보건진료소
하중교
하중2교
군자갑문
연꽃테마파크
보통천
매화저수지
상곡교차로
연성1교차로
연성2교차로
장현교차로
둔대교차로
나분들교차로
물왕교차로
물왕저수지
시흥시청
시흥경찰서
시흥능곡고교
승지초교
장곡교차로
장곡교
장현교
월미교
물왕교
범배터널
시흥시화공단
시흥IC
시흥JC
월곶JC
정왕IC
도리JC
서울외곽순환고속
제3경인고속
영동고속
소래로
소래대교
소래교
달월교
정왕교
월곶교
거모교
논현중교
장도초교
논현초교
논현고교
소래초교
월곶중교
월곶초교
월곶포구
마린월드
월포초교
함현초교
함현중교
시화자연생태학교
송운초교
송운중교
정왕3동사무소
냉정초교
서해고교
서해중교
서해초교
장곡초교
진말초교
장곡중교
연성중교
연성초교
시흥고교
하중초교

0.6 0.4 0.1 2.7 2.3 0.5 1.3 2.8 4.0 9.0 5.0 7.3

추억을 회상하며

강원 춘천 순환 노선

가는돌고기

안전도 ★★☆ 생태성 ★★☆ 난이도 ★★☆

춘천호와 의암호를 달리는 구간으로, 의암댐과는 춘천순환도로로 연결되어 있다. 의암호를 따라 이어지는 코스와 춘천댐 계곡과 삿갓봉, 수려한 주변 자연환경과 고요함을 자랑하는 집다리골 휴양림 등은 가족단위 관광객들에게 적격이다. 깨끗한 호수와 울창한 소나무숲에 캠프촌이 어우러져 이국적인 호반의 정취를 한껏 즐길 수 있다. 의암호에는 어름치, 줄납자루, 가는돌고기, 참중고기, 얼룩동사리 등 16종의 한국 고유어종과 빙어, 누치, 피라미, 갈겨니, 큰입우럭, 밀어 등의 어류가 서식하고 있기도 하다.

자전거 노선정보

출발/도착 춘천역
이동거리 29.6㎞
소요시간 약 2시간

춘천호 제방자전거도로, 의암호 자전거도로, 편도2차로이상 도로시설의 일부로 정비된 자전거도로, 편도1차로의 차도 등을 이용한다. 제방자전거도로의 경우 평탄하고 안전하다. 도로시설의 일부로 정비된 자전거도로 구간의 경우 대분분 자전거와 보행자 통행공간이 구분되어 있지 않아 보행자에 주의해야 한다. 공지천시민공원 광장휴게실과 송암스포츠타운 진입도로, 경춘로교차점으로 넘어가는 구간의 오르막과 내리막이 있으며, 삼천순환로와 경춘로 교차점에서 신연교까지는 경사가 있는 내리막이므로 주의해야 한다.

가볼 만한 곳

공지천유원지 | 강원도 춘천시 삼천동

의암댐에서 10km 떨어진 춘천시 어귀 공지천변에 있다. 조각공원, 분수대, 보트장, 잔디광장, 체육시설, 야외공연장을 비롯하여 전적기념관, 어린이회관, 에티오피아참전기념비 등의 시설이 있어 항상 관광객이 붐빈다. 물가에는 선착장과 보트시설이 갖춰져 있어 겨울을 제외하면 연중 보트놀이를 즐길 수 있으며 매년 8월 초에는 야외공연장에서 MBC강변가요제가 열린다. 주변에 중도관광지, 의암댐, 춘천댐, 소양댐, 삼악산 등 관광지가 많아 찾는 이가 많다.

의암호 | 강원도 춘천시 신동면 의암리

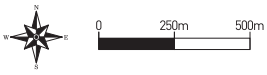
의암호는 춘천시와 삼악산의 풍치가 잘 조화되어 인공호라기보다는 자연호의 정취를 느낄 수 있는 호수이다. 호반의 삼천리 유원지를 비롯하여 호수 내 중도와 위도에 관광유원지가 들어서 있다. 최근 경춘선 전철이 개통 하면서 관광객들이 많이 찾고 있다. 어름치, 줄납자류, 참중고기, 얼룩동사리 등 16종의 한국 고유어종과 빙어, 누치, 피라미 등 다양한 어류가 서식한다.

강원도 산림박물관 | 강원도 춘천시 사농동

도심에서도 산림 휴양과 자연학습을 할 수 있는 새로운 산림문화공간을 만들자는 취지로 강원도립화목원과 연계하여 조성되었다. 4개의 전시실을 비롯하여 영상실, 4D극장, 수장고 등이 있다. 4개의 전시실은 '숲의 체험관', '자연과 산림', '산림과 생활', '산림의 이용과 미래'를 주제로 꾸며져 있으며 수장고에서는 873종 4,330점의 산림자료를 보존 · 전시하면서 각종 연구자료를 제공한다. 2004년 1월 개관한 4D극장은 3D 입체영상물에 물과 바람, 분사, 다리 건드림, 의자 진동 및 떨어짐의 5가지 특수 체감효과를 가미하여 유사 박물관과 차별화를 꾀하였다. 개관시간은 오전 10시~오후 6시(11월~2월은 오전 10시~오후 5시)이다.

기타 가볼 만한 곳

- 춘천 조각공원
- 애니메이션 박물관
- 춘천모터파크
- 중도관광지
- 고슴도치유원지



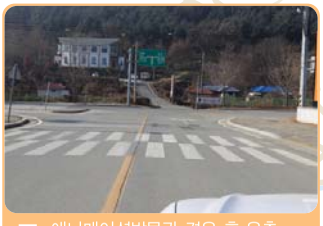
추천 자전거도로 | 하천변 자전거도로 | 도로변 자전거도로 | 비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점 | 자전거 대여소 | 길안내 사진번호 | 1.0 구간거리 | 가볼 만한 곳

9 신매대교 횡단 후 [인형극장사거리]에서 직진

10 춘천인형극장을 지난 후 우측으로 자전거도로로 이용

8 금산초교 방면으로 우회전

11 우회전후 소양2교 횡단



7 애니메이션박물관 경유 후 우측 춘천댐방면

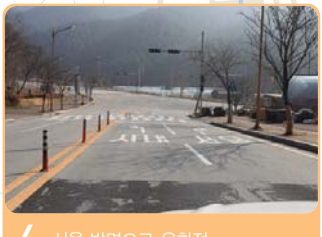
6 덕두원교 횡단 후 우회전

12 소양2교 횡단 후 춘천역 방면으로 우측방향

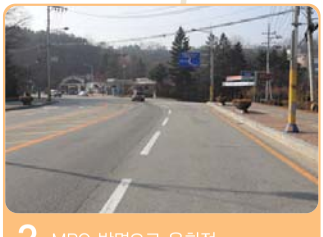
3 우회전 후 자전거도로 합류

1 공지천교 방면으로 우회전

5 신연교 횡단 후 춘천댐 방면으로 우회전



4 서울 방면으로 우회전



2 MBC 방면으로 우회전

인형극장사거리 | 강원도산림박물관 | 사우삼거리 | 호반사거리 | 평화공원사거리 | 공지사거리 | 출발 | 도착 | 춘천역 | 공지천유원지 | 의암호 | 송암저수지 | 북한강 | 소양강

한국에도 사막이 있었던가

강원 하시동 안인사구지구 노선

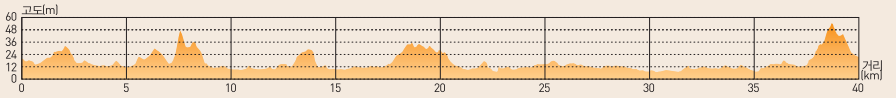
삵

안전도 ★★☆ 생태성 ★★☆ 난이도 ★★☆

하시동 해안사구는 모래시료에 대한 연대측정 결과 최소한 2,400년 이전에 형성된 것으로 추정되었으며, 사구지대 서쪽에는 약 8,000년 전의 고사구도 존재하는 등 동해안의 대표적인 해안사구이다. 곰솔식재림과 통보리사초군락 및 갯메꽃군락이 발달하고, 해란초, 통보리사초 등 총 25과 56속 62종류의 식물이 분포한다. 멸종위기 야생동물로는 I급종인 수달과 II급종인 삵, 물수리 등 3종과 큰집게벌레, 모래거저리 등 사구성 곤충 7종 등 총 239종의 야생동물이 서식 또는 도래하는 지역으로 동해안 경관변화와 해수면의 변동기록을 고스란히 보존하고 있고, 자연생태계도 우수하여 자연의 신비를 느낄 수 있는 노선이다.

자전거 노선정보

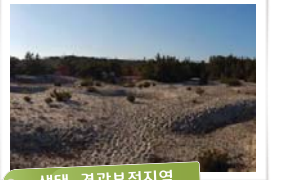
출발/도착 강릉역
이동거리 40.3㎞
소요시간 약 4시간



일부구간을 제외하고는 노선의 난이도 역시 평범하여 초보를 면한 수준의 자전거여행자들이 이용하기에 부담이 없는 노선이다. 7번국도 섬석교에서 비행장교차로까지의 자전거도로와 경포호수를 순환하는 자전거도로가 있어 안전하게 이동할 수 있다. 시내를 빠져 나오면 대부분 구간이 농로 또는 마을길로 이어져 있어 자전거로 이동하기에 좋은 조건을 갖추고 있다. 특히, 강릉비행장을 지나 청량마을에서 남항진으로 이어지는 성덕동마을길은 노송과 함께 구불구불한 옛길 그대로의 모습이 남아 있다.

가볼 만한 곳

하시동 해안사구 | 강원도 강릉시 강동면 하시동리 일대


생태·경관보전지역

동해안에서는 최초로 2008년 생태경관 보전지역으로 지정된 곳이다. 모래시료에 대한 연대측정 결과 최소한 2,400년 이전에 형성된 것으로 추정되며, 사구지대 서쪽에는 약 8,000년 전의 고사구도 존재하는 동해안의 대표적인 해안사구이다. 동해안 경관의 형성과 변화 과정, 해수면 변동 등을 연구하는 데 큰 가치가 있는 지대로 평가받는다.

하시동 고분군 | 강원도 강릉시 강동면 하시동리

풍호라는 호수를 끼고 바다를 바라보고 있는 얕은 언덕에 위치한 무덤이다. 구조와 유물을 종합해 볼 때 삼국시대에 만들어진 것으로 추정되고 있다. 무덤의 내부구조를 보면 돌덧널(석곽)을 만들고 시신을 위에서 아래로 넣은 구덩식돌덧널무덤(수혈식석곽묘)이다. 돌덧널 안은 시신을 안치하는 으뜸덧널(주곽)과 껴묻거리(부장품)만 넣는 딸린덧널(부곽)로 구분된다. 출토 유물로는 목긴항아리(장경호) · 굽다리접시(고배) 등이 있다. 고분군을 둘러보며 역사와 인간을 생각해 보는 의미 있는 시간을 갖기에 좋은 곳이다.

경포호 | 강원도 강릉시 운정동

경호(鏡湖)라고도 한다. 시의 중심가에서 북쪽으로 약 6km 지점에 있으며, 서쪽으로는 유천(楡川) 등의 작은 하천들이 흘러든다. 본래 주위가 12km에 달하는 큰 호수였다고 하나, 현재는 흘러드는 토사의 퇴적으로 주위가 4km로 축소되고, 수심도 1~2m 정도로 얕아졌다. 호반 서쪽의 작은 언덕에 세워진 경포대는 예로부터 경포호를 배경으로 한 '관동8경' 가운데 하나로 꼽힌 대표적인 관광지이기도 하다.

기타 가볼 만한 곳

- 풍호마을
- 매월당기념관
- 강릉민속자료전시관
- 용지각
- 안목해변
- 참소리축음기&에디슨과학박물관
- 김시습기념관
- 선교장
- 오죽헌
- 허균생가

10 율곡로 교차점에서 동해 방면

11 철길횡단 후 좌측 강릉역 방면 (횡단보도이용)

1 철길횡단(동해,정동진 방면으로 직진)

2 [청량교차로]에서 문산동 방면으로 우회전

9 경포해변입구에서 좌측 경호포 방향

7 청량학동길 도로진입

6 컨테이너공장 옆길 농로에서 율다리 교횡단 후 좌측

8 솔바람다리 횡단 후 우측 강릉항 방면(자전거를 끌고 횡단)

5 풍호길에서 우측으로 농길 이용

4 (오룡사입구) 팻말 삼거리에서 우측 방향

3 어정교차로 횡단

추천 자전거도로 | 하천변 자전거도로 | 도로변 자전거도로 | 비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점 | 자전거 대여소 | 길안내 사진번호 | 1.0 구간거리 | 가볼 만한 곳

0 250m 500m

경포해변 · 경포대초교 · 방해정 · 상영정 · 경포교 · 현대호텔 · 자전거대여소 · 강문교 · 강문해변 · 참소리 축음기&에디슨과학박물관 · 경포대 · 경포호 · 허균생가 · 문정삼거리 · 김시습기념관 · 강릉민속자료전시관/선고장 · 해운정 · 운정교 · 경포 천 · 강릉고교 · 난곡교 · 초당초교 · 경포교교 · 경포사거리 · 오죽헌 · 오죽헌교 · 강릉향교 충효교육원 · 강릉국민체육센터 · 동명중교 · 오성학교 · 동명초교 · 동부지방산림청 · 실내종합체육관 · 동인병원 · 한솔초교 · 포남초교 · 강릉시립도서관 · 경포여중교 · 한국방송통신대학교 · 안목해변 · 율곡교차로 · 율곡중교 · 경포초교 · 공항대교 · 강릉항 · 솔바람다리 · 남항진해변 · 임명사거리 · 교동초교 · 율곡초교 · 출발 강릉역 도착 · 강릉역오거리 · 문묘대성전 · 강일여고교 · 명륜고교 · 남항진교 · 임명교차로 · 영동초교 · 제일고교 · 대청리당간지주 · 고려병원 · 강릉여고교 · 강릉농공고교 · 중앙초교 · 임당사거리 · 관동중교 · 연세요양병원 · 옥천초교 · 수문리당간지주 · 성덕초교 · 강릉교 · 강릉중교 · 강릉초교 · 강릉여중교 · 화교소학교 · 강릉임영관지 강릉각시문 · 강릉시청 · 강릉의료원 · 왕릉단오문화관 · 강릉교육청 · 남산초교 · 강릉시보건소 · 신복사지석불좌상 신복사지3층석탑 · 면주초교 · 경포중교 · 노암초교 · 청량교차로 · 섬석교 · 율다리교 · 비행장교차로 · 어정교차로 · 앞개 · 사동일교 · 하시동 해안사구 · 하시동 고분군 · 풍호골프장 · 풍호로 · 염전해변 · 안인역 · 명성교 · 영동교 · 관동대학교 · 한국폴리텍Ⅲ대학(강릉캠퍼스) · 신석교 · 옥천초교/운산분교 · 동 해

정말 이런 곳이 있구나

강원 동강 노선

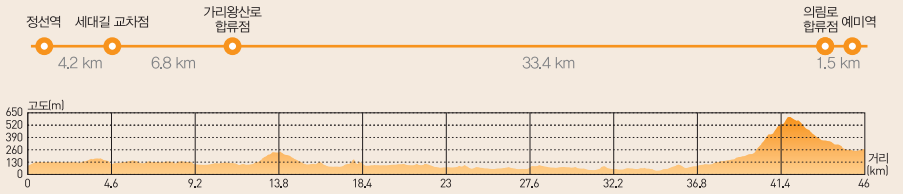
할미꽃

안전도 ★★☆ 생태성 ★★★ 난이도 ★★☆

동강할미꽃, 수달, 어름치, 원앙, 황조롱이, 솔부엉이, 흰꼬리독수리 등 미기록종, 천연기념물, 희귀종, 보호대상종, 한국고유종의 동·식물이 수없이 서식하고 있어 그야말로 생태의 보고라고 할 수 있는 노선이다. 지리적으로 접근성이 낮다는 점이 오히려 원시적인 생태환경을 보전하는 데는 좋은 조건이 되었다. 서강, 주천강, 판운강, 남한강, 금수굴, 괴동굴, 직동계곡 등 다양한 자연 문화유산이 있어 바라보는 것만으로도 많은 역사 공부를 한 것 같은 착각을 불러일으키기도 한다.

자전거 노선정보

출발/도착 정선역/예미역
이동거리 45.9㎞
소요시간 약 5시간



대부분 조양강과 동강을 따라 이어지는 차로구분이 없는 강변도로를 이용하기 때문에 안전하다. 부분적으로 콘크리트포장을 한 곳도 있으나 전체 구간이 포장도로이다. 정선에서 고성분교까지는 솔치고개, 굴암리마을, 운치리에서 고성리로 이어지는 곳 정도가 짧은 고개이며 대부분 평탄하다. 통행하는 차량도 거의 없어 한가롭고 편안한 마음으로 여행을 즐길 수 있다. 고성리에서 예미로 이어지는 구간은 오르막과 내리막으로 이루어져 있으며 고개의 경사도, 구부러진 정도가 심해 난이도가 매우 높아 이 구간을 통과할 때는 안전은 물론 체력 등 신체적인 조건도 고려해야 한다.

가볼 만한 곳

가리왕산 자연휴양림 | 강원도 정선군 정선읍 회동리

가리왕산 남동쪽 기슭에 자리한 휴양림에는 한여름에도 서늘한 얼음굴과 산림문화휴양관, 산책로, 어린이 놀이터 등이 다양하게 갖춰져 있어 가족들이 함께 찾기에 적합한 곳이다. 어은골의 맑은 계곡 물에 발을 담근 채 지친 마음을 내려놓기에는 그만이다.

동강 할미꽃서식지 | 강원도 정선군 정선읍 귤암리

자연생태우수마을

귤암리는 한반도의 대표적인 감입곡류형 사행천으로 동강의 최상류 지역이다. 956종의 식물과 수달, 산양 등의 포유류, 동강의 텃새가 된 비오리 등의 조류를 비롯하여 어류, 양서류, 곤충류 등 1,840여 종이 서식, 분포하고 있다. 특히 이곳에 가면 이름과는 달리 수줍은 새색시 마냥 가냘프고 고운 미녀 같은 할미꽃을 볼 수 있는데, 척박한 석회암 절벽에서 자라는 할미꽃은 동강의 보석같은 유산이라고 할 수 있다.

동강 제장마을 | 강원도 정선군 신동읍 덕천리

동강변에 있는 작은 마을인 제장마을은 돌너와집과 희귀 동·식물 서식지로 유명한 곳이다. 이곳에는 물굽이가 심한 모퉁이마다 모래가 퇴적된 지형이라 오래전부터 터전을 일구고 농사를 지으며 살았던 흔적이 곳곳에 남아 있다. 또 이곳에서는 신석기시대의 유적이 대량 발견되었으며, 지금도 깨진 토기 조각이 발견된다고 한다. 고인돌, 적석총 등의 유적도 볼 수 있으며 아직 발굴되지 못한 유적이 무궁한 지역이다.

기타 가볼 만한 곳

- 정선아리랑촌
- 고성산성
- 가수리

추천 자전거도로 | 하천변 자전거도로 | 도로변 자전거도로 | 비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점 | 자전거 대여소 | 길안내 사진번호 | 1.0 구간거리 | 가볼 만한 곳

4 직진 후 용탄대교 횡단. (통행차량 주의)

5 내리막길을 내려온 후 [용탄삼거리]에서 우회전

6 동강가는길 방면으로 우측길 이용

8 예미초등학교 운치분교장 펫말 직진

9 삼거리 직진

12 [예미삼거리]에서 직진. 토끼굴 통과 후 예미역 도착

1 고한,화암 방면으로 직진

2 [애산교교차로]에서 우회전

3 [정선1교삼거리]에서 제1정선교 횡단 후 좌회전

7 사거리 직진

10 고성터널 입구에서 언덕길 이용 (오르막길)

11 [예미교차로] 직진(횡단보도 이용)

낭만에 대하여

대전 대청호 추동습지 노선

말똥가리

안전도 ★★☆ 생태성 ★★☆ 난이도 ★★★

대청댐으로 인해 형성된 인공호수 대청호와 지자체 지정습지인 추동습지는 내륙호반의 정취를 물씬 풍긴다. 작은 풍차가 있는 인공호반은 이국적 정취를 한껏 풍기고, 호젓한 호반길은 바쁘게 살아온 도시의 삶을 잠시 내려놓고 천천히 산책하며 사색에 잠기기에 좋은 곳이다. 주요 서식종으로는 수달(추동습지), 원앙, 말똥가리, 흰목물떼새, 청딱따구리(추동습지), 맹꽁이와 7목 26과 47종의 곤충과 집게벌레류 및 10여 종의 어류가 있다.

자전거 노선정보

출발/도착 대전버스터미널/신탄진역
이동거리 27.2㎞
소요시간 약 3시간 30분

자전거도로, 차도, 임도(숲길) 등 다양한 주행조건에서 자전거를 이용하게 된다. 출발지에서 가양공원까지의 구간은 시내구간으로 통행차량에 주의해야 한다. 가양공원에서 고봉산 임도로 진입하는 구간은 경사도가 가파른 오르막으로 초보자나 중급자 수준의 이용자는 자전거를 끌고서 이동해야 한다. 고봉산 정상에서 대청호수길 까지는 대부분 비포장 임도로 경사가 가파른 오르막과 내리막이 계속되는 구간으로 중급자 수준 이상의 자전거이용자가 이용가능하다. 또한 마산동마을회관에서 찬샘정을 경유하는 구간을 제외한 대청호수길 구간은 통행차량은 많지 않으나 편도1차로의 차도로 경사도가 가파른 오르막과 내리막이 계속되며 갓길이 없어 주행에 주의해야 한다.

가볼 만한 곳

대청호 자연생태관 | 대전시 동구 추동

대청호 주변의 자연생태에 관한 교육과 각종 이벤트를 체험할 수 있는 생태학습장으로 대전의 생태보고의 장이기도 하다. 이곳 주변에 서식하는 다양한 종류의 어류와 곤충, 동 · 식물을 직접 보면서 자연생태와 환경 보전의 중요성을 배울 수 있을 뿐 아니라 동시에 잠깐의 쉼을 얻을 수 있는 휴식 공간으로 각광받고 있다.

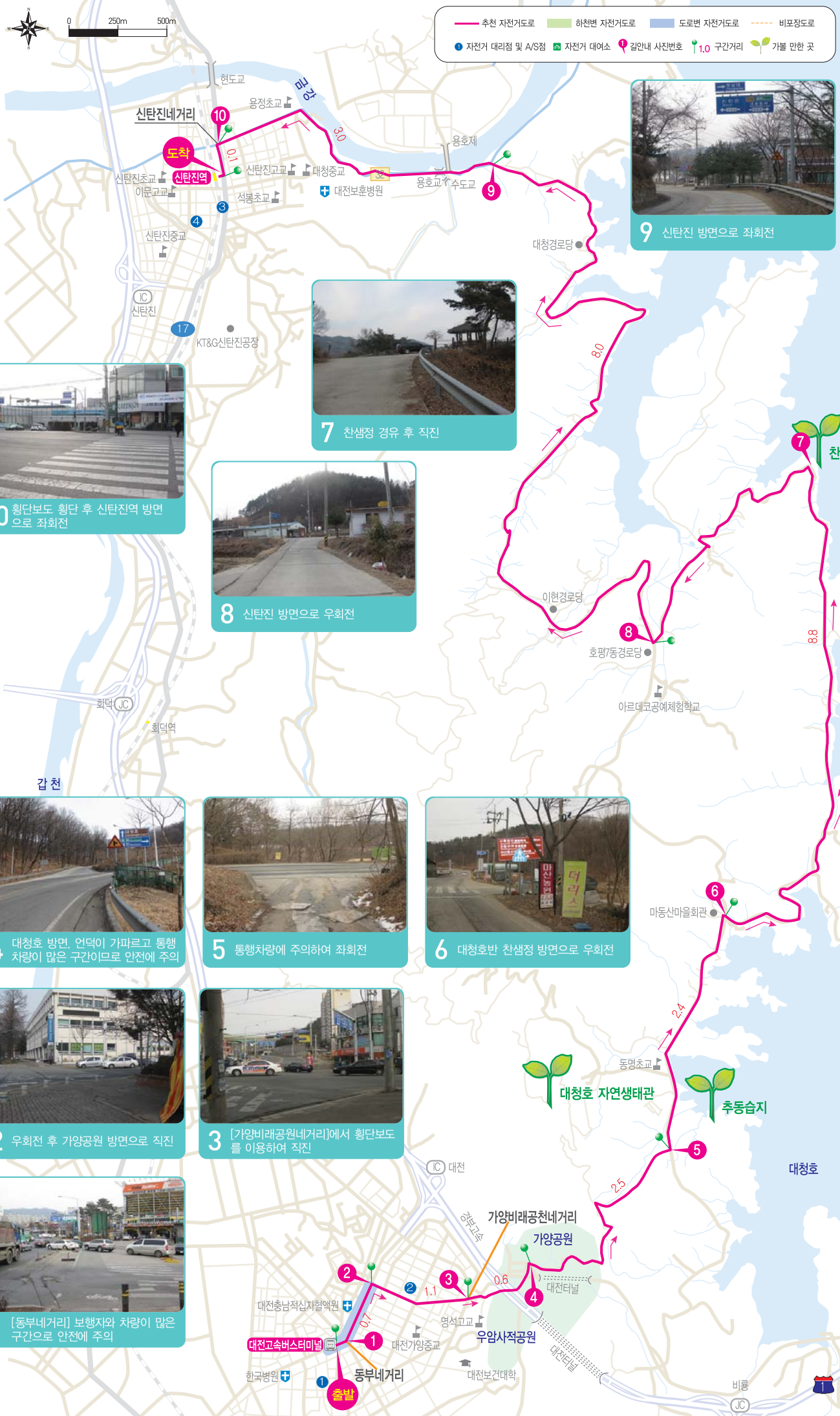
추동습지 | 대전시 동구 추동

습지보호지역

상수원보호지역인 청정한 대청호수가에 위치하여 자연과 사람이 조화를 이루는 환경을 연출한다. 어린이들과 학생들이 생생하고 즐거운 체험을 통해 자연의 소중함을 이해하고 느낄 수 있는 곳이다. 한편 드넓고 잔잔한 대청호수 주변과 식장산, 세천공원, 직동 녹색체험마을, 대청댐 등을 하루만에도 여유롭게 만끽할 수 있어 1일 생태문화관광에 안성맞춤이다.

찬샘정 | 대전시 동구 대청동

찬샘배기(찬샘마을)는 직동 조실구레 남쪽으로 돗골 나루터 서쪽에 있었던 마을이다. 심한 가뭄에도 마르지 않는 찬샘이 있다 해서 찬샘내기, 찬샘배기 또는 냉천동이라고 불리던 마을이다. 대청호의 담수로 원래의 찬샘내기는 거의 수몰되고 남서쪽 위쪽으로 산기슭에 있던 몇 가구만 남아 있는데 현재는 녹색체험마을로 조성되어 찬샘마을이라 불린다.



9 신탄진 방면으로 좌회전

7 찬샘정 경유 후 직진

10 횡단보도 횡단 후 신탄진역 방면으로 좌회전

8 신탄진 방면으로 우회전

4 대청호 방면, 언덕이 가파르고 통행차량이 많은 구간이므로 안전에 주의

5 통행차량에 주의하여 좌회전

6 대청호반 찬샘정 방면으로 우회전

2 우회전 후 가양공원 방면으로 직진

3 [가양비래공원네거리]에서 횡단보도를 이용하여 직진

1 [동부네거리] 보행자와 차량이 많은 구간으로 안전에 주의

어깨 부딪치는 웃길, 가슴 펴는 아랫길

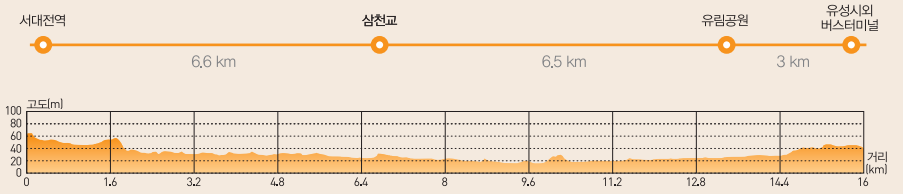
대전 갑천 유등하천 노선

안전도 ★★★ 생태성 ★☆☆ 난이도 ★☆☆

하천정비를 통해 자연생태를 개선하는 방법은 대도시에서 이루어지는 자연생태 복원의 가장 일반적인 방법 중의 하나이다. 갑천과 유등천 역시 하천정비를 통해 조성된 도심 속 생태공간으로 녹지 공간과 수변 공간을 함께 가진 곳이다. 마땅히 마음과 눈을 쉴 데가 없는 도시인들이 쉽게 접근할 수 있는 곳에 있어 잠깐 쉬어가며 자연 속에서 생명력을 회복할 수 있는 노선이다.

자전거 노선정보

출발/도착 서대전역/유성시외버스터미널
이동거리 16.1㎞
소요시간 약 1시간 30분



출발지와 도착지의 일부구간을 제외하고는 전체구간 하천에 정비된 자전거도로를 이용하는 노선으로 안전하다. 다만 서대전역에서 유등천 자전거도로까지의 구간 중 호남선 철도를 통과하는 고가도로(서대전육교)의 이용은 위험하므로, 이 구간은 끝차로(고가도로의 차로가 아닌 보도에 인접한 차로)를 이용하여 철로가 있는 곳까지 이동하여 보도육교를 이용하는 것이 안전하다.

가볼 만한 곳

갑천 | 대전시 유성구 갑천 일대

야생화 체험공간과 학습광장, 배수로, 생태습지 등 생태하천 조성사업이 한창인 곳이다. 사행천으로 여울과 소가 발달해 개구리, 두꺼비 등의 양서류, 까치살모사, 자라 등의 파충류, 천연기념물인 미호종개를 비롯한 한국특산종어류 10여 종의 민물고기의 산란장과 서식처이기도 하다. 늦반딧불이 등 많은 곤충도 숲속 개울가에서 찾아볼 수 있다. 짧은 구간이지만 계곡부에는 도심에서 보기 드문 가재, 도롱뇽, 맹꽁이, 쇠오리, 논병아리, 물닭, 흰목물떼새, 백할미새, 검은등할미새, 고니 등이 살고 있다.

유림공원 | 대전시 유성구 봉명동

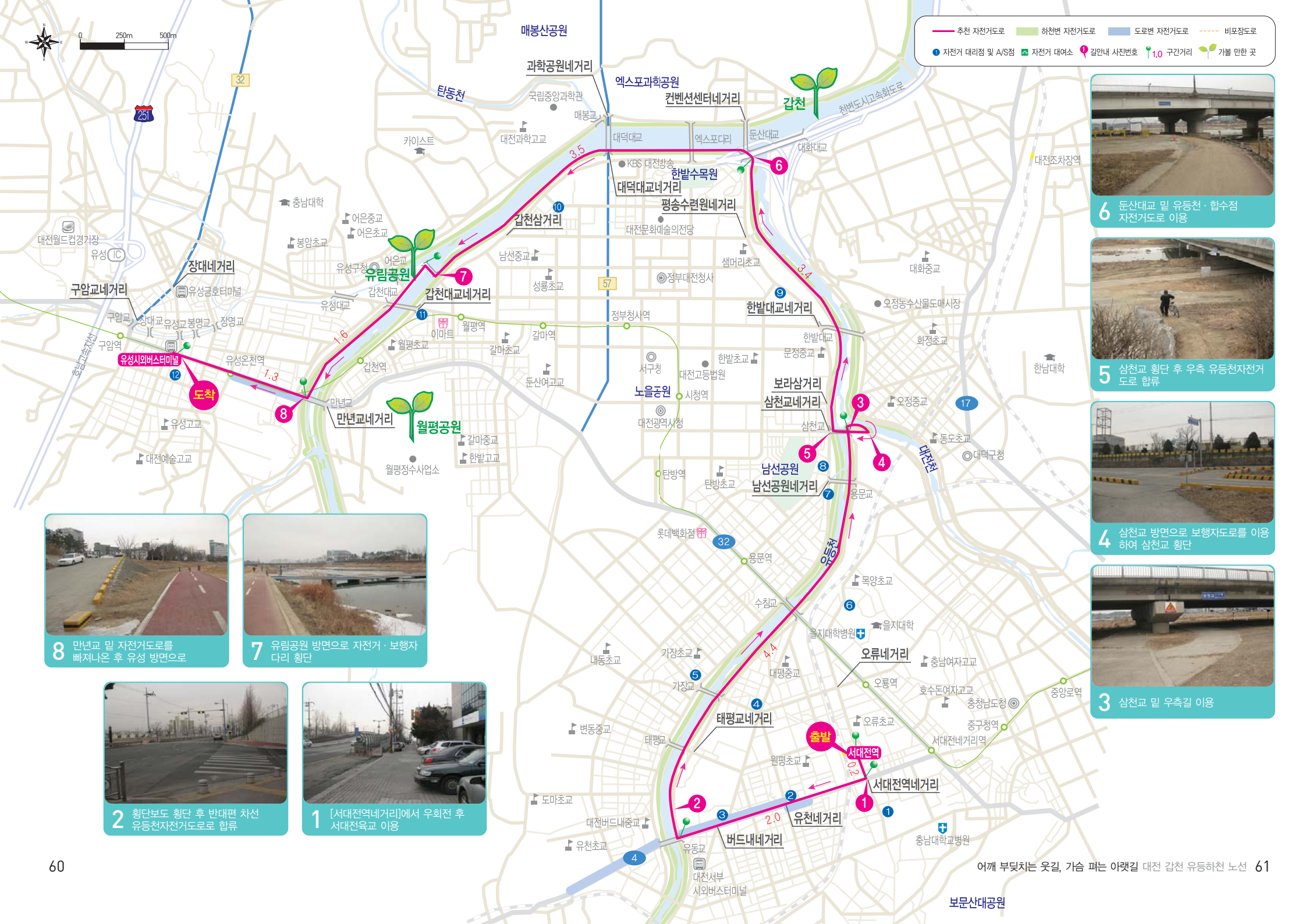
전국 최초로 민간 자본 투자계약으로 유성구 봉명동에 2009년 대형 명품 숲으로 조성한 공원이다. 계절에 따라 다르게 보이도록 고안해서 수목 6만 4,082본, 초본 13만 5,450본 등 모두 19만 9,532본의 수목과 각종 식물이 식재되어 있다. 특히 한반도 모양을 한 인공호수인 반도지엔 물레방아와 유림정, 수변테크 등의 볼거리가 풍부하다. 또 주출입구에 중앙광장이 있고 산책로는 맨발걷기나 자전거 타기가 가능한 자연흙 포장으로 조성되어 있어 지역 주민에게도 사랑받는 공원이다.

월평공원 | 대전시 서구 월평동

도솔산의 육상생태계와 갑천의 수상생태계가 완벽하게 조화를 이루며 발달한 습지생태이다. 생산물이 가장 풍부한 곳이며, 수상생태계가 육상생태계로 변화해 가는 중간단계로서 다양한 생물이 모여살고 있는 아주 중요한 생태공간이다. 식생등급 8등급인 월평공원은 소나무가 많지만 아카시아와 상수리나무, 졸참나무, 떡갈나무 등 참나무군락지가 발달되어 있고 자귀나무, 물오리나무, 노간주나무, 산초나무, 찔레, 청미레덩굴, 댕댕이덩굴 등의 활엽수와 덩굴식물이 골고루 분포되어 있다.

기타 가볼 만한 곳

- 한밭수목원
- 엑스포과학공원
- 국립중앙과학관



8 만년교 밑 자전거도로를 빠져나온 후 유성 방면으로

7 유림공원 방면으로 자전거 · 보행자 다리 횡단

2 횡단보도 횡단 후 반대편 차선 유등천자전거도로로 합류

1 [서대전역네거리]에서 우회전 후 서대전육교 이용

6 둔산대교 밑 유등천 · 합수점 자전거도로 이용

5 삼천교 횡단 후 우측 유등천자전거도로 합류

4 삼천교 방면으로 보행자도로를 이용하여 삼천교 횡단

3 삼천교 밑 우측길 이용

그곳이 차마 꿈엔들 잊힐리야

충북 금강 옥천군 노선

큰고니

안전도 ★☆☆ 생태성 ★★☆ 난이도 ★★★

'그곳이 차마 꿈엔들 잊힐리야.' 정지용 시인의 향수어린 시구를 읊조리노라면 저절로 고향의 숨결을 느낄 수 있을 것이다. 정지용 생가를 비롯하여 길게 늘어뜨린 병풍처럼 경이로운 풍광을 연출하는 부소무니선경을 감상할 수 있을 뿐 아니라, 장계 국민관광지에서와 같이 다양한 즐거움을 경험할 수 있는 노선이다. 옥천은 아늑하고 조용하지만 둘러보면 아기자기한 볼거리가 많다. 특히 대청호반과 어우러진 사계절의 풍광은 그 운치가 비할 데가 없다.

자전거 노선정보

출발/도착 옥천역
이동거리 51.3km
소요시간 약 5시간

옛 시골마을길, 농로, 편도1차로의 도로, 구 경부고속도로구간, 비포장도로 등 주행여건이 다양하다. 옥천읍내 구간은 편도1차로의 도로로 갓길이 충분하지 않으며 통행차량이 많아 주의가 필요하다. 금강휴게소에서 종미리까지 금강을 따라 이어지는 호반도로는 비포장구간이 있어 도로용자전거(사이클) 이용은 곤란하다. 지방도와 국도구간은 오르막과 내리막이 계속 나타나며 갓길 또한 충분하지 않다. 대형관광버스들이 지나가는 경우 안전에 각별한 주의가 필요하다.

가볼 만한 곳

금강 | 충북 옥천군 금강 일대

전북 장수 뜬봉샘에서 발원한 금강은 무주와 진안을 거쳐 충남 금산을 지나고 충북 영동의 북서부 일대를 적시면서 옥천군으로 흘러든다. 금강이 동이면과 청성면을 적시며 흐르는 구간은 산지가 발달하여 협곡에 가까운 지형으로 경관이 수려하다. 조령리와 우산리에 이르는 구간은 강물이 여울져 흐르기 때문에 강마을의 정취를 흠뻑 느낄 수 있다. 큰 숨을 들이켜 맑은 공기를 마시고, 자연이 허락한 아름다운 경관을 감상하는 것만으로도 도시의 찌든 일상을 털어내기에는 충분하다.

장계 국민관광지 | 충북 옥천군 안내면 장계리

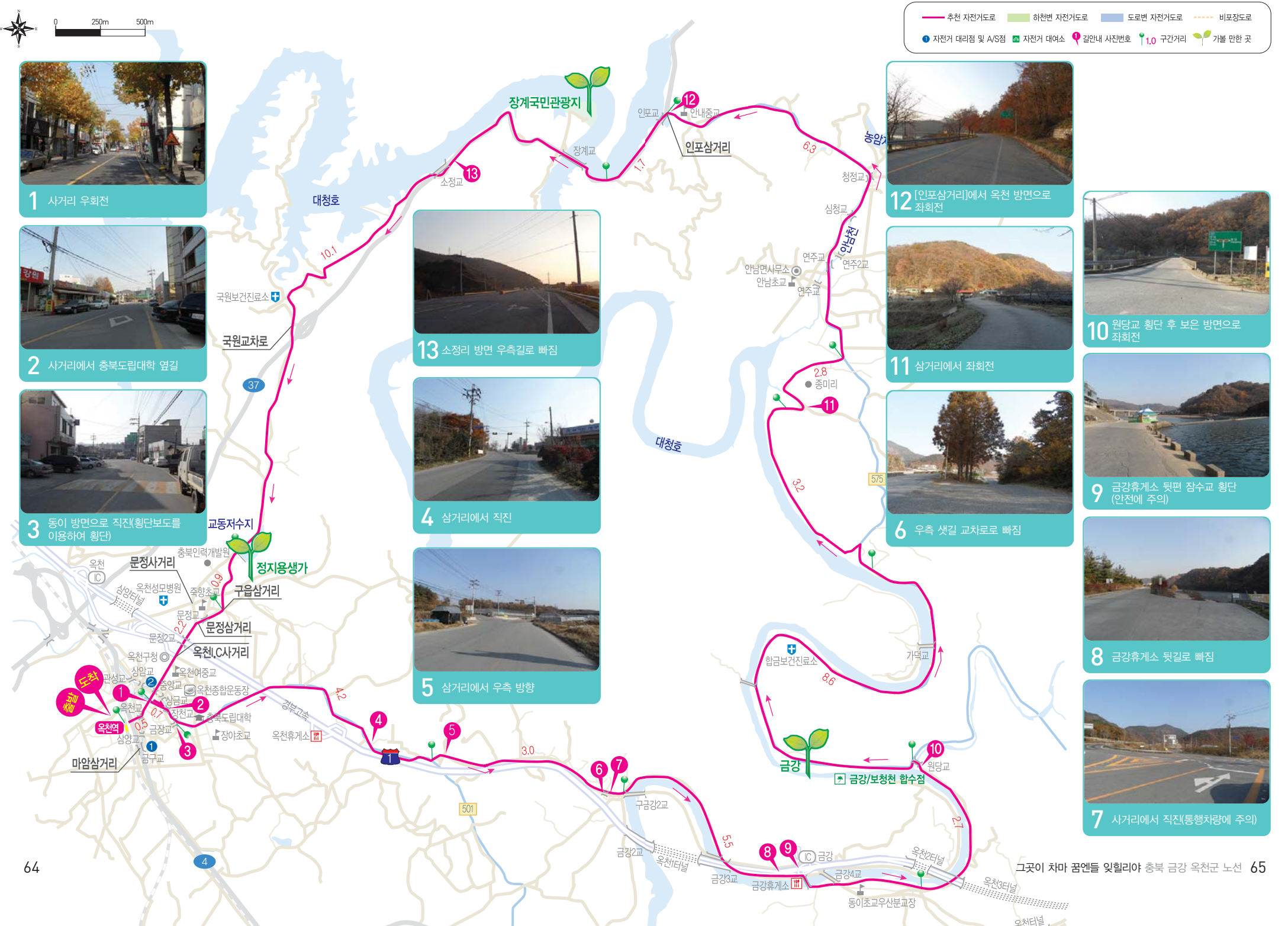
금강이 크게 휘돌아가는 지역에 자리한 강변유원지로 호반의 아름다운 자연경관을 이용하여 20만m²의 부지에 조성된 관광지이다. 향토전시관, 놀이시설, 사계절 썰매장, 물놀이장이 마련되어 있어 계절별로 특색 있는 나들이를 즐기기에 적합한 곳이다. 특히 사계절 썰매장은 어린아이들에게 인기 만점이다.

정지용생가 | 충북 옥천군 옥천읍 하계리

시인 정지용이 1902년 5월 15일(음력)에 태어나고 유년시절을 보낸 곳이다. 그는 이곳에서 멀지않은 옥천공립보통학교(현재의 죽향초등학교)에 다녔으며, 14살 때에 보통학교를 졸업한 뒤로는 집을 떠나 객지생활을 시작하였다. 그의 본래 생가는 1974년에 허물어지고 그 자리에 다른 집이 들어섰으나, 1996년 7월 30일에 옛 모습 그대로 복원되었다. 아늑한 마당에 들어서 그의 유명한 시 「향수」의 한 구절 '그곳이 차마 꿈엔들 잊힐리야'를 읊조려 보는 것도 좋을 듯하다.

기타 가볼 만한 곳

- 보청천합수점
- 부소무니선경



1 사거리 우회전

2 사거리에서 충북도립대학 옆길

3 동이 방면으로 직진(횡단보도를 이용하여 횡단)

13 소정리 방면 우측길로 빠짐

4 삼거리에서 직진

5 삼거리에서 우측 방향

12 [인포삼거리]에서 옥천 방면으로 좌회전

11 삼거리에서 좌회전

6 우측 샛길 교차로로 빠짐

10 원당교 횡단 후 보은 방면으로 좌회전

9 금강휴게소 뒷편 잠수교 횡단 (안전에 주의)

8 금강휴게소 뒷길로 빠짐

7 사거리에서 직진(통행차량에 주의)

산 넘고 물 건너

충북 단양 순환 노선

뻐꾸기

안전도 ★★☆ 생태성 ★★★ 난이도 ★★☆

소백산과 남한강이 어우러지는 단양노선은 대부분이 계곡과 소백산 자락을 끼고 돌아 수려한 자연을 그대로 체험할 수 있다. 전체 45.2㎞이지만 전 노선이 아닌 몇 개의 주요 지점만 탐방해도 정취를 충분히 느낄 수 있다. 남조천에서는 수달을 비롯하여 묵납자루(법적보호종), 쉬리, 금강모치 등을 볼 수 있고 조류로는 원앙, 붉은배새매, 황조롱이, 매사촌, 검은등뻐꾸기, 벙어리뻐꾸기, 물총새를 관찰할 수 있으며, 맹꽁이, 물두꺼비, 한국산개구리 등 양서파충류도 관찰할 수 있다.

자전거 노선정보

출발/도착 단양역
이동거리 45.2㎞
소요시간 약 4시간

편도2차로 및 1차로 도로의 차도, 편도2차로도로의 갓길부에 정비된 자전거도로, 차로구분 없는 도로 등 다양한 주행조건에서 이동한다. 종전 철로를 정비한 구간은 차로구분 없는 도로이면서 터널도 있기 때문에 터널 통과 안전에 유의해야 한다. 노선 경사도도 해발 150m에서 360m까지 표고차가 심하여 중급자 수준의 체력과 기술이 필요하다. 5번국도 구간은 차로 수에 관계없이 통행차량이 많기 때문에 각별한 주의가 필요하다. 특히, 단성역에서 장림사거리 구간은 편도1차로의 도로로 갓길은 있지만 충분하지 않기 때문에 주의해야 한다.

가볼 만한 곳

소선암 자연휴양림 | 충북 단양군 단성면 가산리

'단양8경' 중 3경이라는 상선암, 중선암, 하선암을 모두 맛볼 수 있는 소선암 자연휴양림은 한여름의 무더위를 잊기에 그만이다. 주변을 감싼 두악산과 선암계곡이 여름에도 더위를 식혀 주기 때문이다. 이곳에는 약수터, 야생화동산, 숲속 구장 등 편의시설도 있어 일상에 지친 사람들이 쉬어 가기에 더할나위 없이 좋은 곳이다. 주변에는 옥순봉과 구담봉, 도락산, 황정산 같은 명산이 있어 단양의 매력에 푹 빠질 수 있는 곳이다.

수양개선사유물전시관 | 충북 단양군 적성면 애곡리

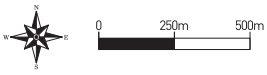
1980년 충주댐 수몰지구의 문화유적 지표조사 과정에서 발굴되었다. 수양개유적은 남한강 상류의 강안단구 위에 놓여 있으며, 중기 구석기시대와 후기 구석기시대의 문화층을 볼 수 있다. 후기 구석기층에서 나온 나무숯의 방사성탄소연대측정값은 1만6,400년으로 우리나라를 포함한 동북아시아의 후기 구석기문화 연구에서 수양개유적이 차지하는 중요성은 매우 크다. 전시관뿐 아니라 공원처럼 꾸며진 야외에서 구석기시대의 생활상을 생생하게 살펴볼 수 있다.

도담삼봉 | 충북 단양군 매포읍

'단양8경' 중에서도 제1경으로 손꼽히는 도담삼봉은 조선 개국공신이던 정도전의 유년시절을 함께해 준 훌륭한 벗이자 퇴계 이황 선생의 시심(詩心)을 흔들어 놓은 명승지이기도 하다. 3개의 커다란 봉우리가 단양까지 흘러들어온 깊은 사연은 알 수 없지만 팔도강산에 아름다운 풍광을 더하고자 했던 하늘의 뜻이 아니었을까 짐작해 본다.

기타 가볼 만한 곳

- 선암계곡
- 사인암
- 단양적성비



추천 자전거도로 | 하천변 자전거도로 | 도로변 자전거도로 | 비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점 | 자전거 대여소 | 길안내 사진번호 | 1.0 구간거리 | 가볼 만한 곳

6 우측 샛길 교차로로 빠짐

5 삼거리에서 우측 방향

4 삼거리에서 직진

7 사거리에서 직진. (통행차량에 주의)

하괴삼거리
성신후문사거리
어의곡교차로
도담삼봉진입로삼거리
도담상봉
GS신영주유소
삼봉교
도담삼봉터널
적성삼거리
상진.C교차로
단양공설운동장
단양읍사무소
대성산산림욕장
단양군청
단양시외버스터미널
단양중교
단양초교
수변무대
단양교
상진초교
GS쌍다리주유소
상주터널
상진터널
매곡터널
단양역삼거리
단양역
출발
도착
남한강
수양개선사유물전시관
현천교
덕상교
단양터널
단양대교
적성대교
하진교차로
단양적성비
단양휴게소
S-OIL강변주유소
죽령천
단양향교
단성면사무소
단성중교
우화삼거리
우화교
단성역
북하삼거리
단양교
단양.C주유소
단양중업고교
단천초교
두악교
현대대강주유소
북상교
중앙고속
대강면사무소
대강초교
농공교
장림사거리
장림교
IC 단양
남조천교
소선암 자연휴양림
소선암교
삼양휴게소
무음리복지회관
하선암교
홍암교
대잠교
하선암
과평리마을회관
GS이화주유소
단양천
새남교
사선암
대강면사 인암리삼거리
사인암교
직티삼거리
수은정교
직티교
공중회장실
직불교
가산삼거리
단천초교
가산분교장
가산교
가산보건진료소
중선암
남조천

3 동이 방면으로 직진(횡단보도를 이용하여 횡단)

1 사거리 우회전

2 사거리에서 충북도립대학 옆길

석기시대 속으로

충북 무심천 노선

안전도 ★★★ 생태성 ★☆☆ 난이도 ★★☆

안타까운 모정과 불심에 얽힌 전설을 간직한 동막골과 남석교가 있는 무심천은 청주를 동과 서로 가르며 남에서 북으로 흐르는 하천으로 그 동쪽에 우뚝 선 우암산과 함께 청주를 대표하는 자연물이다. 무심천의 역사는 구석기시대까지 거슬러오르며 청주대학교 근처에서 타제석기가 발견되었고, 상당산성에서는 신석기 유적이, 내덕동, 율량동, 용담동, 탑동, 가경동에서는 선돌과 청동기 유물이 발굴되었다. 원삼국시대의 대표적인 무덤 중의 하나인 송절동의 고분군과 신봉동의 고분군에서는 250여 기의 묘가 발굴되기도 한 고고학적으로 가치가 큰 지역이다.

자전거 노선정보

출발/도착 청주역
이동거리 33.7㎞
소요시간 약 2시간 30분

하천과 도로시설의 일부로 정비된 자전거도로 등을 이용하는 노선이다. 미호천과 무심천에 정비된 하천 자전거도로를 이용하는 연장은 약 24㎞정도로 전체노선의 3분의 2에 해당되며 평탄하고 안전하다. 청주역을 중심으로 출발구간과 도착구간에는 자전거도로가 정비되어 있지 않아 차도 또는 보도를 이용해야 한다. 특히 청주역에서 청주시환경사업소 입구까지의 구간은 편도1차로의 도로로 갓길이 없어 통행차량에 주의해야 한다. 그리고 도착구간의 서청주 IC 삼거리에서는 교통이 혼잡하기 때문에 삼거리를 지날 때 반드시 횡단보도를 이용하는 것이 안전하다.

가볼 만한 곳

문암생태공원 | 충북 청주시 흥덕구 문암동

쓰레기매립장을 생태공원으로 조성한 곳으로 면적이 21만㎡에 이르며, 가족공원, 웰빙공원, 생태공원 등 각각의 테마를 가지고 있다. 가족공원은 게이트볼장, 조깅코스, 그라운드골프장, 바닥분수, 야외공연장, 바베큐장, 캠핑장 등으로 꾸며져 있고, 웰빙공원은 농구장, 배구장, 족구장, 건강숲체험장, 테마 웰빙숲으로 만들어졌으며, 생태공원은 생태관찰테크, 생태습지원, 수목원, 야생원, 생태탐방로로 꾸며져 있다. 미리 중점적으로 둘러볼 곳을 정하고 가는 것이 좋다.

무심천 | 충북 청주시를 흐르는 하천

청주시를 중심으로 범람원인 유역평야가 남북으로 길게 있으며 강에는 충북선 철교 외 6개의 교량이 있다. 신라시대 축조된 남석교가 있었으나, 지금은 그 일부만 남아 있다. 봄철에 천변을 따라 피어나는 벚꽃과 야경이 아름답기로 유명하다. 천변에 떨어진 벚꽃을 사뿐히 밟으며 사랑을 이야기하기에 좋은 길이다.

청주백제유물전시관 | 충북 청주시 흥덕구 신봉동

1982년부터 1996년까지 신봉동 일대 백제고분군에서 발굴된 토기와 마구, 철기, 검 등 유물 900여 점을 전시한다. 송절동전시관, 봉명동전시관, 신봉동전시관, 인터넷검색관, 영상관 등이 있으며, 야외에는 토광묘를 전시하는 야외전시관이 있다. 이곳에서 백제인들의 모습과 생활을 상상해 보면 또다른 재미를 느낄 수 있다.

기타 가볼 만한 곳

- 청주고인쇄박물관

3 청주시환경사업소를 지나 미호천 자전거도로 합류

2 오창,충주시환경사업소 방면으로 우회전

1 [청주역사거리]에서 좌회전

6 [서청주교사거리]에서 횡단보도를 이용하여 청주역 방면으로 직진

4 장평교 밑 반환점

5 흥덕교 밑 좌측으로 계단을 이용하여 자전거도로를 빠져나옴

새들은 왜 이곳으로 모이지

충남 천수만 노선

천수만 철새

안전도 ★★☆ 생태성 ★★★ 난이도 ★★★

천수만의 수심은 남쪽 입구에서 최대 약 30m이고, 북쪽으로 갈수록 낮아져 최소 17m에 이른다. 원래 이곳은 남북방향으로 긴 반폐쇄적 지형이며 구릉성 산지가 바다에 잠겨 형성된 익곡만으로 서해안의 다른 곳들과 마찬가지로 해안선이 복잡한 리아스식 해안이었다. 이후 간척작업으로 많은 갯벌이 소실되었지만, 이후 형성된 101km²에 달하는 드넓은 농경지, 42km²의 담수호, 갈대숲을 비롯한 습지와 수풀은 철새들에게 풍부한 먹이와 안락한 보금자리를 제공하고 있다. 이곳은 매년 수백 종, 수십만 마리의 철새가 찾는 우리나라 최대의 철새도래지로 이들이 펼쳐내는 군무는 말로 형용할 수 없는 장관이다.

자전거 노선정보

출발/도착 광천역/홍성역
이동거리 66.7㎞
소요시간 약 5시간

읍내에 정비된 자전거도로의 경우 상가지역을 통과하기 때문에 보행자, 주차된 자동차 등에 주의해야 한다. 특히, 철길건널목, 교차로, 도로분기점을 통과하는 경우 보행자와 같이 횡단보도를 이용하는 것이 안전하다. 서산A지구방조제와 국도구간은 편도2차로이며 갓길이 충분히 확보되어 있다. 다만 통행차량들이 빠른 속도로 이동하기 때문에 안전에 주의해야 한다. 노선 중 불가피한 경우에만 국도를 이용하고 우회하더라도 안전을 확보하기 위해 농로나 마을길 등을 선택하는 것이 바람직하다.

가볼 만한 곳

한용운선생생가지 | 충남 홍성군 결성면 성곡리

충청남도기념물 제75호로 지정되어, 1991년부터 한용운의 생가를 중심으로 주변지역을 사적화하기 위한 복원사업이 시작되었다. 생가인 초가 외에 사당·삼문 등을 건립하고 안내판을 설치하였으며, 주변 정비사업을 추진하였다. 이곳에서는 그의 대표시 「님의 침묵」을 한번쯤 읊조려 볼 만하다.

홍성 조류탐사과학관 | 충남 홍성군 서부면 궁리

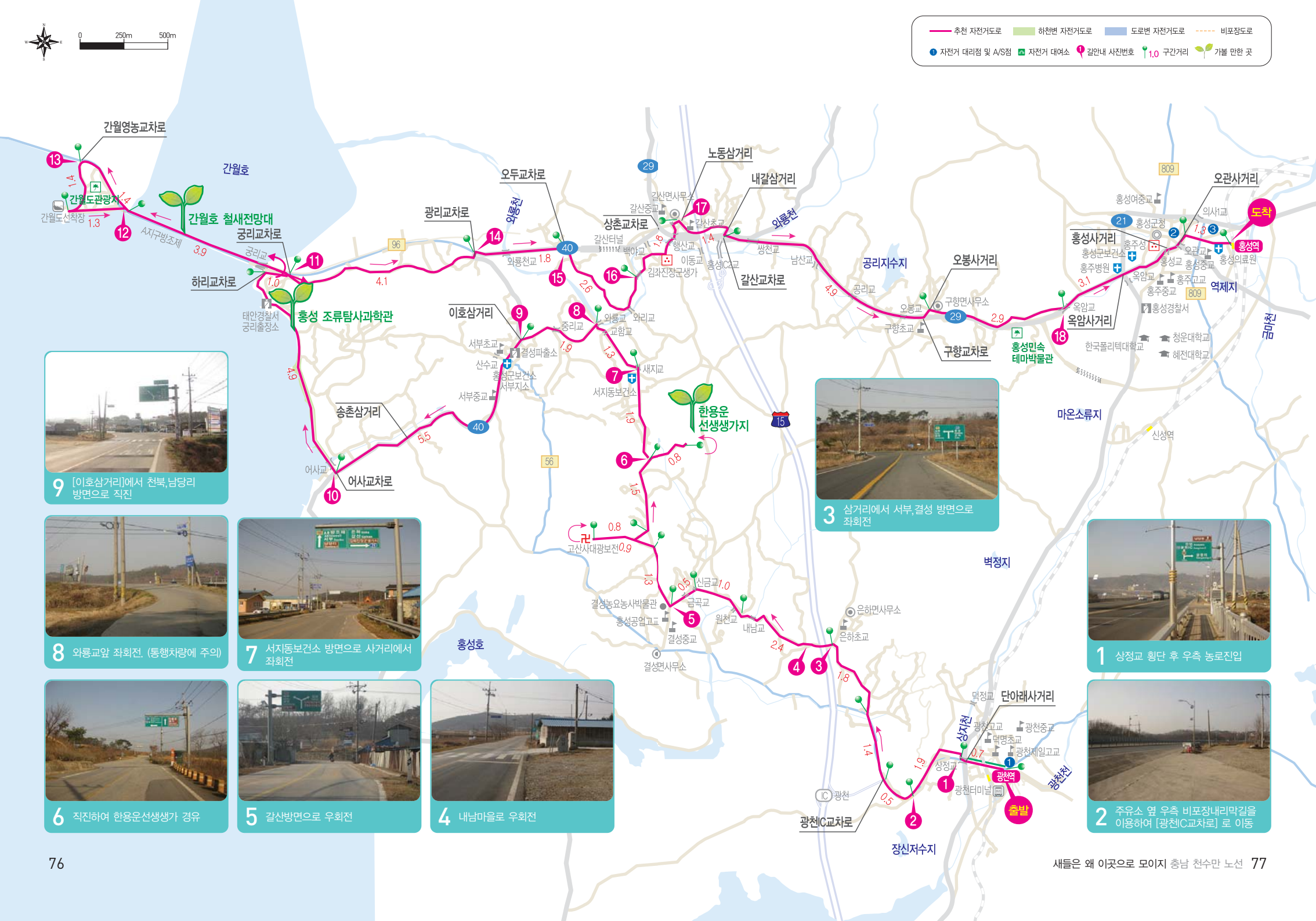
A지구 방조제 부근의 철새들이 서해안 낙조와 어우러지며 황홀함을 안겨주는 곳으로 1층에는 기획 전시실과 관상 조류 전시실이 있다. 2층에는 생명의 보고인 천수만 전시실, 상설 전시실, 영상실이 있으며 옥상에는 조류 탐조대가 있어 천수만을 찾는 다양한 철새들을 눈으로 직접 관찰할 수 있다. 내부에는 조류의 종류와 영상체험실, 실제 탐사를 즐길 수 있는 고배율 탐조 망원경 시설을 갖추고 있다.

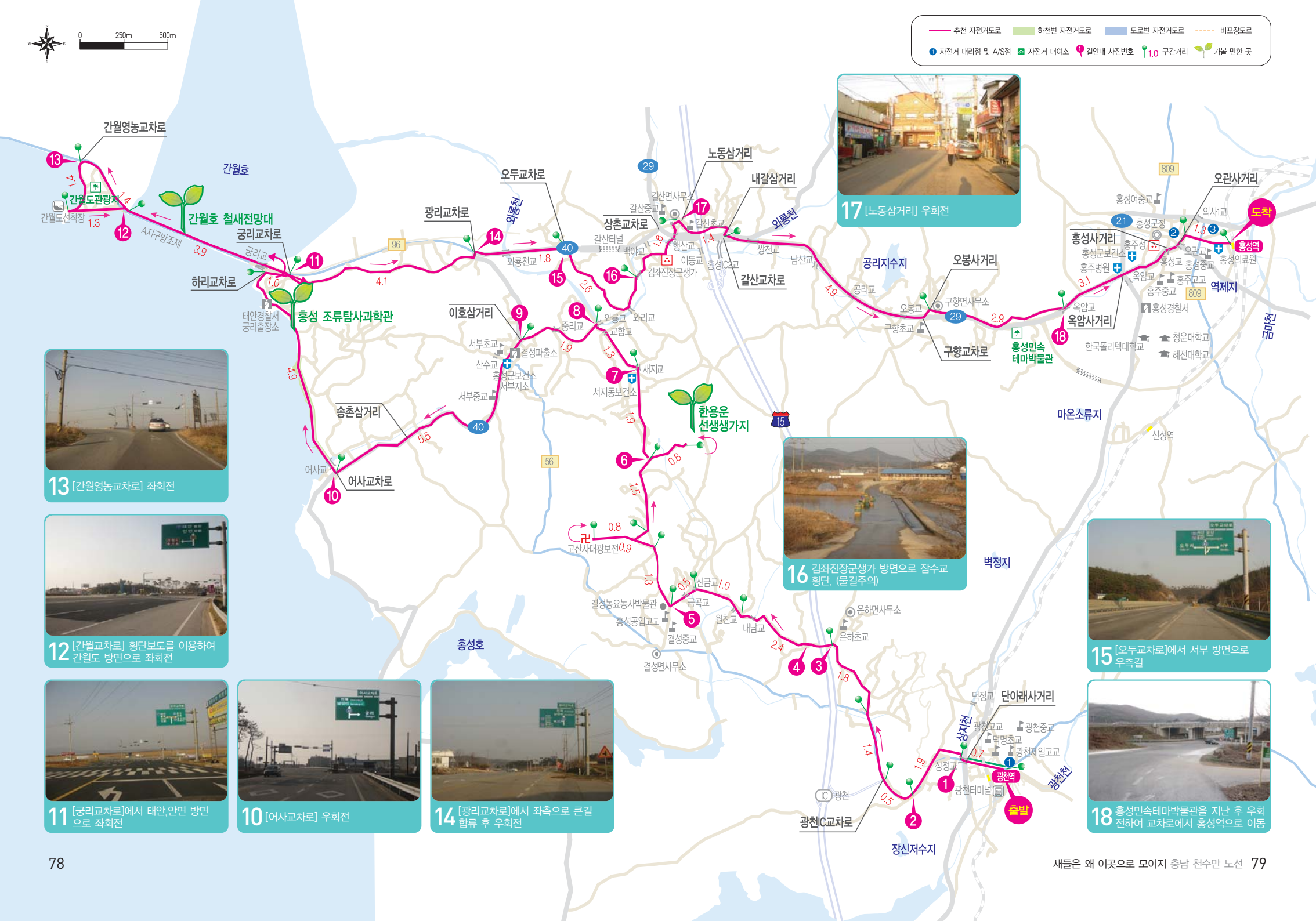
기타 가볼 만한 곳

- 결성농요농사 박물관
- 홍성고산사 대광보전
- 김좌진장군 생가지
- 홍성민속테마 박물관
- 서산버드랜드
- 간월암

간월호 철새전망대 | 충남 서산시 부석면 간월도리

천수만에서 철새 탐조를 하기 좋은 곳은 A지구 방조제와 방조제 끝 쪽의 간월도 입구이다. 특히 전세계 개체 중 90%가 찾아온다는 가창오리떼의 군무를 볼 수 있다. 30여 만 마리의 가창오리떼가 날아올라 하늘을 수놓으며 비행하는 화려한 광경은 보는 이들의 입을 다물지 못하게 만든다.


0 250m 500m
추천 자전거도로
하천변 자전거도로
도로변 자전거도로
비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점
자전거 대여소
길안내 사진번호
1.0 구간거리
가볼 만한 곳
간월영농교차로
간월호
간월도관광지
간월도선착장
간월호 철새전망대
A지구방조제
궁리교차로
궁리교
하리교차로
태안경찰서 궁리출장소
홍성 조류탐사과학관
광리교차로
오두교차로
외룡천
외룡천교
노동삼거리
내갈삼거리
상촌교차로
갈산터널
갈산면사무소
갈산중교
갈산초교
백야교
행산교
이동교
김좌진장군생가
홍성IC교
갈산교차로
남산교
쌍천교
공리지수지
공리교
오봉사거리
구항면사무소
오봉교
구항초교
구항교차로
홍성민속 테마박물관
옥암교
옥암사거리
홍성사거리
홍성여중교
홍성군청
홍주성
홍성군보건소
홍주병원
홍주중교
옥암교
홍주고교
홍성경찰서
809
오관사거리
의사교
오관교
홍성교
홍성중교
홍성의료원
홍성역
도착
역제지
한국폴리텍대학교
청운대학교
혜전대학교
천
이호삼거리
중리교
와룡교
와리교
교함교
서부초교
결성파출소
산수교
홍성군보건소 서부지소
서부중교
서지동보건소
새지교
송촌삼거리
어사교
어사교차로
한용운 선생생가지
고산사대광보전
마온소류지
신성역
벽정지
홍성호
결성농요농사박물관
홍성공업고교
결성중교
결성면사무소
금곡교
신금교
원천교
내남교
은하면사무소
은하초교
단아래사거리
덕정교
광천교교
광천중교
덕명초교
광천제일고교
상정교
광천역
광천터미널
출발
광천
IC
광천C교차로
장신저수지
상지천
광천천
15
40
96
29
809
56
21
1.4
3.9
1.0
4.1
1.8
2.6
1.9
1.3
4.9
5.5
0.8
1.5
0.9
0.5
1.0
2.4
1.8
1.4
0.7
0.5
3.1
2.9
1.8
9 [이호삼거리]에서 천북,남당리 방면으로 직진
3 삼거리에서 서부,결성 방면으로 좌회전
1 상정교 횡단 후 우측 농로진입
8 와룡교앞 좌회전. (통행차량에 주의)
7 서지동보건소 방면으로 사거리에서 좌회전
2 주유소 옆 우측 비포장내리막길을 이용하여 [광천IC교차로] 로 이동
6 직진하여 한용운선생생가 경유
5 갈산방면으로 우회전
4 내남마을로 우회전


추천 자전거도로
하천변 자전거도로
도로변 자전거도로
비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점
자전거 대여소
길안내 사진번호
1.0 구간거리
가볼 만한 곳
0 250m 500m
간월영농교차로
간월호
간월도관광지
간월도선착장
간월호 철새전망대
궁리교차로
궁리교
하리교차로
태안경찰서 궁리출장소
홍성 조류탐사과학관
광리교차로
오두교차로
외룡천
외룡천교
노동삼거리
내갈삼거리
상촌교차로
갈산터널
갈산면사무소
갈산중교
갈산초교
백야교
행산교
이동교
홍성IC교
김좌진장군생가
갈산교차로
남산교
쌍천교
공리지수지
공리교
오봉사거리
구항면사무소
오봉교
구항초교
구항교차로
홍성민속 테마박물관
옥암교
옥암사거리
홍성사거리
홍성군청
홍성군보건소
홍주성
홍주병원
홍성여중교
홍성교
홍성중교
오관교
의사교
오관사거리
도착
홍성역
홍성의료원
옥암교
홍주고교
홍주중교
홍성경찰서
역제지
청운대학교
혜전대학교
한국폴리텍대학교
천림
이호삼거리
서부초교
결성파출소
산수교
홍성군보건소 서부지소
서부중교
중리교
와룡교
와리교
교함교
서지동보건소
새지교
송촌삼거리
어사교
어사교차로
한용운 선생생가지
마온소류지
신성역
56
40
96
809
21
29
15
홍성호
결성농요농사박물관
홍성공업고
결성중교
결성면사무소
고산사대광보전
금곡교
신금교
원천교
내남교
은하면사무소
은하초교
벽정지
덕정교
단아래사거리
광천교교
광천중교
덕명초교
광천제일고교
상정교
광천역
광천터미널
출발
광천
광천IC교차로
장신저수지
상지천
광천천
13 [간월영농교차로] 좌회전
12 [간월교차로] 횡단보도를 이용하여 간월도 방면으로 좌회전
11 [궁리교차로]에서 태안,안면 방면으로 좌회전
10 [어사교차로] 우회전
14 [광리교차로]에서 좌측으로 큰길 합류 후 우회전
17 [노동삼거리] 우회전
16 김좌진장군생가 방면으로 잠수교 횡단. (물길주의)
15 [오두교차로]에서 서부 방면으로 우측길
18 홍성민속테마박물관을 지난 후 우회전하여 교차로에서 홍성역으로 이동

느림의 미학과 웅진

충남 금강 지류 노선

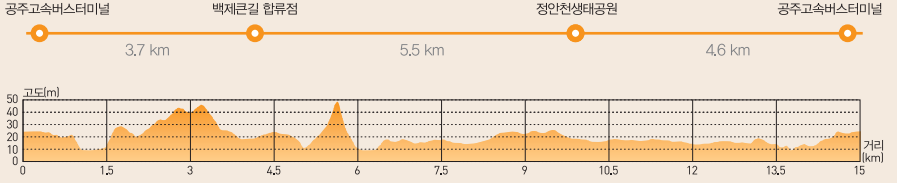
토란

안전도 ★★☆ 생태성 ★☆☆ 난이도 ★☆☆

공주는 백제 웅진시대의 도읍지로 백제의 문화를 체험할 수 있는 노선이다. 천천히 자전거 페달을 밟으며 왕릉과 천변을 달리면 번잡한 도시의 고뇌가 사르르 녹아내린다. 북쪽에는 차령산맥, 남동쪽에는 계룡산 등의 명산과 도심을 동서로 관류하는 금강, 유구천, 정안천, 대교천, 제민천, 혈저천 등이 있으며, 백제의 역사를 그대로 체험할 수 있는 문화유적이 많다. 특히 정안천 생태공원은 연과 토란을 비롯한 수생식물의 식재를 통하여 친환경 수변지역을 조성한 것으로 생태계학습장으로도 이용이 가능하다.

자전거 노선정보

출발/도착 공주고속버스터미널
이동거리 13.8㎞
소요시간 약 1시간



하천자전거도로, 도로시설의 일부로 정비된 자전거도로, 다리의 자전거통행공간, 터널, 차도 등 다양한 통행공간을 이용하는 노선이다. 도로시설의 일부로 정비된 자전거도로는 대부분의 구간이 보행자와 자전거의 통행공간을 구분하고 있지 않아 보행자의 안전에 주의해야 한다. 정지산터널과 백제대교에는 자전거통행을 위한 별도의 시설이 없기 때문에 각별한 주의가 필요하다. 정지산터널에는 보도도 정비되어 있지 않으며, 정지산터널을 통과한 자전거는 백제대교를 건너 금강자전거도로로 진입할 때까지 차도를 이용해야 한다.

가볼 만한 곳

무령왕릉 | 충남 공주시 금성동(옛 지명 : 송산리)

무령왕릉(武寧王陵)은 공주 송산리 고분군 중 7번째로 발견된 고분이며 백제 무령왕과 왕비의 능으로, 1971년 7월 7일에 처음 발굴되었다. 축조 연대가 분명해서 삼국시대 고고학 편년연구에 기준 자료가 되고 있으며, 국보로 지정된 금제관식, 금제뒤꽂이, 금제 심엽형이식(귀걸이), 지석, 석수, 청동신수경 등을 포함하여 총 2,900여 점의 유물이 출토되었다. 무령왕릉을 포함한 공주 송산리 고분군은 사적 13호로 지정되어 있다.

곰나루 국민관광단지 | 충남 공주시 웅진동

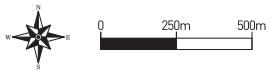
공주시 웅진동의 무령왕릉 서쪽에 전개된 낮은 구릉산의 지대와 금강변 일대를 말한다. 이 지역은 서쪽으로 흐르는 금강이 방향을 갑자기 꺾어 남쪽으로 흐르는 곳으로 강변에는 모래벌과 송림이 어우러져 있다. 관광단지 내에는 산책로, 상수도, 어린이 수영장, 야영시설, 체육기구 등이 마련되어 있어 시민들에게 편안한 쉼터가 되어 주고 있다.

정안천 생태공원 | 충남 공주시 신관동

각종 식물과 편의시설을 갖춰 어린이 자연학습원으로 조성된 이곳에는 야생화, 허브, 수생식물, 각종 나무 등 300여 종의 식물군이 서식하고 있으며, 물레방아, 연못, 쉼터 등과 대나무 시설, 버드나무 귀신굴, 민속놀이터, 모래놀이터 등 각종 놀이시설도 설치하여 가족과 함께 휴식을 취하기에 좋은 공간이다.

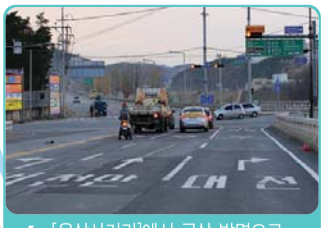
기타 가볼 만한 곳

- 공주민속극 박물관
- 공산성
- 충남산림박물관
- 이안숲속



추천 자전거도로 | 하천변 자전거도로 | 도로변 자전거도로 | 비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점 | 자전거 대여소 | 길안내 사진번호 | 1.0 구간거리 | 가볼 만한 곳

3 신성리갈대밭 가는 길 (비포장길 주의)



4 [유산사거리]에서 군산 방면으로 좌회전 (횡단보도 이용)

5 [광암삼거리] 직진

2 [하구둑사거리]에서 부여 방면으로 좌회전(횡단보도 이용)

1 [송내교차로] 방면으로 좌회전 (통행차량 주의)

여기도 사막이야

충남 소황사구 노선

노랑부리백로

안전도 ★★☆ 생태성 ★★☆ 난이도 ★★☆

국내의 해안사구 가운데 유일하게 전체 원형이 보존된 곳으로 보기드문 경관을 자랑한다. 붉은뺨멧새와 멧새, 칠때까치, 종다리 등의 번식지이며 노랑부리백로, 매, 삵, 표범장지뱀 등 멸종위기종 4종과 황조롱이, 소쩍새, 솔부엉이 등 천연기념물 5종이 서식하고 사구 군락인 순비기나무, 통보리사초, 해당화 군락 등이 분포하는 생태계보전지역이다. 소황사구의 독특한 자연환경과 여기에 형성된 마량동백나무숲은 다른 곳에서는 쉽게 만날 수 없는 생태로, 누구나 한번쯤 찾아볼 만하다.

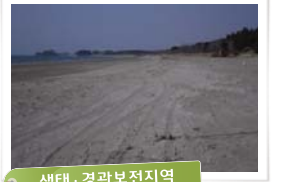
자전거 노선정보

출발/도착 웅천역
이동거리 41.3㎞
소요시간 약 3시간

편도1차로의 지방도, 차로구분 없는 농로, 마을도로 등을 이용하는 노선이다. 차도를 이용하는 경우 갓길이 자전거가 통행하기에는 충분한 공간이 확보되어 있지 않아 안전에 주의해야 한다. 특히 부사방조제 구간은 자전거 또는 보행자의 통행을 할 수 없을 만큼 갓길이 협소하기 때문에 차도를 이용하지 않고, 방조제의 상단을 이용하는 것이 좋다. 방조제를 이용하는 경우 강풍을 주의해야 한다. 지형적으로는 평탄한 편으로 누구나 이용할 수 있는 노선이다.

가볼 만한 곳

소황사구 | 충남 보령시 웅천읍 독산리


생태·경관보전지역

길이 약 2㎞, 최소폭 약 34m, 최대폭 약 118m로 평균 60m의 해안으로, 국내에서 유일하게 해안사구의 전체구간이 훼손되지 않고 남아 있는 곳이다. 사구의 면적은 좁지만 전형적인 사구식생의 형태를 보존하고 있다. 이곳에 서식하는 노랑부리백로, 매, 황조롱이, 소쩍새, 솔부엉이, 삵, 표범장지뱀 등 천연기념물과 멸종위기야생 동·식물은 보전가치가 뛰어난 귀중한 자연자원이다. 다양한 조류가 서식하기에 훌륭한 장소이며, 특히 얕은 늪지는 붉은뺨멧새와 멧새, 칠때까치, 종다리에게 아주 훌륭한 번식지를 제공하고 있다.

마량리 동백숲 | 충남 서천군 서면 마량리

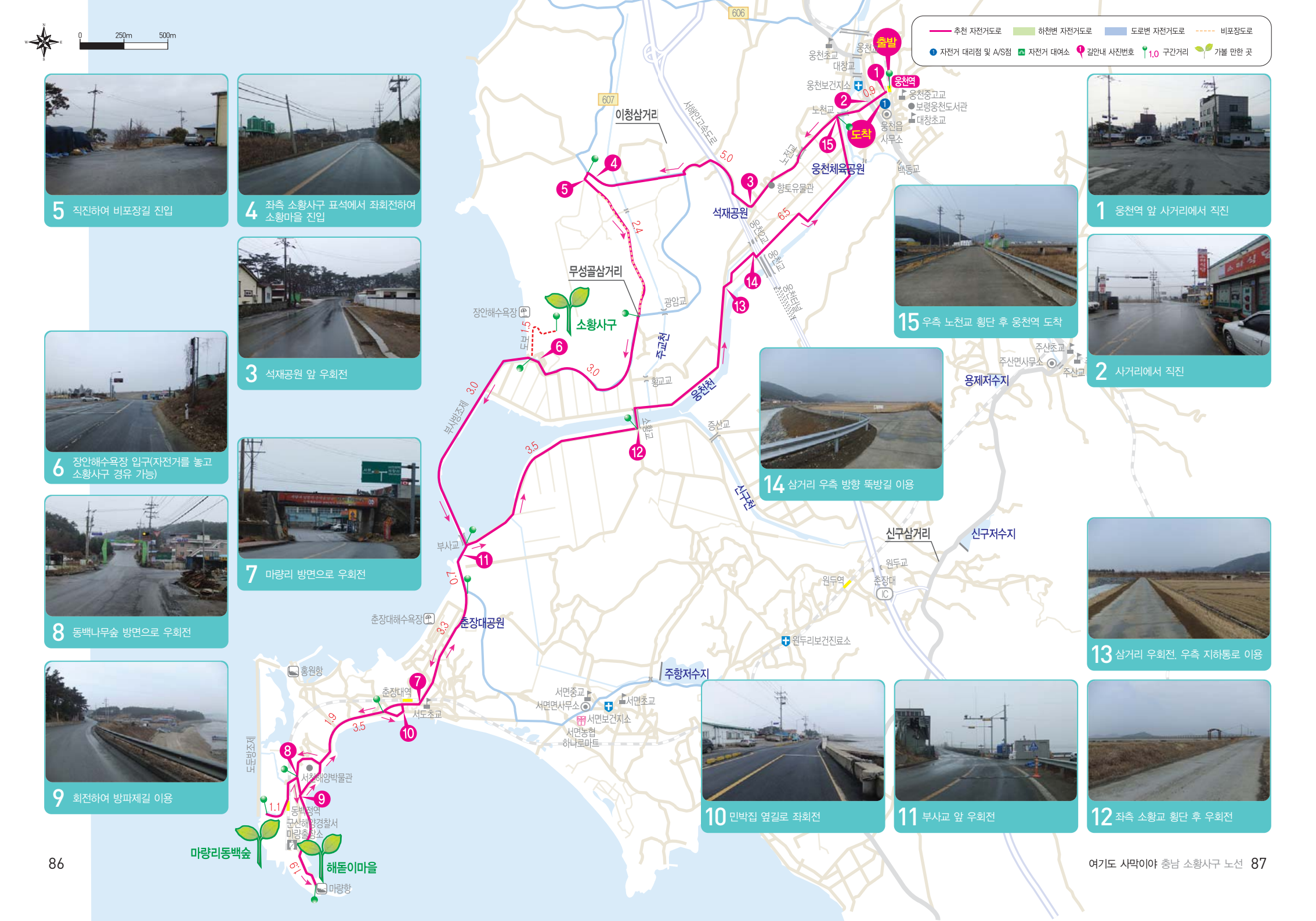
우리나라의 유명한 동백군락 중 최북단에 위치한 동백숲이다. 화력발전소 옆 작은 언덕의 한쪽 사면이 모두 동백나무숲이며 이 사이로 언덕을 오르면 동백정이란 정자가 있다. 이 동백정과 동백숲은 1500년대에 조성된 것이라 한다. 이곳의 동백나무는 다른 남도의 동백들보다 작은 편이다. 큰 것이 2m 정도로 강진 백련사나 여수 오동도의 동백보다는 훨씬 작다. 이 동백정 부근은 화력발전소가 들어서면서 해변이 방파제로 변해 예전의 아름다움을 많이 상실해 지금은 좀 삭막한 편이다. 하지만 동백이 활짝 피는 4월이면 이곳에 주꾸미가 한창이라 입맛의 즐거움을 누리기에는 더할 나위 없이 좋다.

해돋이마을 | 충남 서천군 서면 마량리

해짐이해돋이 마을은 지구의 공전과 자전현상에 의해서 동짓날인 12월 22일을 중심으로 60일 동안 해가 동남방향에서 떠올라 한자리에서 일몰과 일출장관을 감상할 수 있는 유일한 마을이다. 특히 해돋이에 많은 관심을 쏟는 11월에서 2월 중순까지는 일출을 볼 수 있기에 해짐이해돋이 축제가 열려 많은 관광객의 발길이 이어지고 있다.

기타 가볼 만한 곳

- 서천해양박물관
- 향토유물관
- 장안해수욕장
- 춘장대해수욕장


0 250m 500m
추천 자전거도로
하천변 자전거도로
도로변 자전거도로
비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점
자전거 대여소
길안내 사진번호
1.0 구간거리
가볼 만한 곳
출발
도착
606
607
이청삼거리
무성골삼거리
응천역
응천중고교
보령응천도서관
대창초교
응천읍 사무소
응천체육공원
향토유물관
석재공원
노천교
백동교
응천리
응천터널
서해안고속도로
5.0
6.5
2.4
1.5
3.0
3.5
0.9
0.7
3.3
1.9
1.1
6.1
응천교
대창교
응천보건지소
노천교
광암교
장안해수욕장
소황사구
수교천
횡교교
응천천
증산교
부사교
부사방조제
신구천
주산초교
주산면사무소
주산교
용제저수지
신구삼거리
신구저수지
원두교
원두역
춘장대
원두리보건진료소
춘장대해수욕장
춘장대공원
주항저수지
서면중교
서면면사무소
서면초교
서면보건지소
서면농협 하나로마트
홍원항
춘장대역
서도초교
서천해양박물관
동백정역
군산해양경찰서 마량출장소
마량리동백숲
해돋이마을
마량항
마량제
1 응천역 앞 사거리에서 직진
2 사거리에서 직진
3 석재공원 앞 우회전
4 좌측 소황사구 표석에서 좌회전하여 소황마을 진입
5 직진하여 비포장길 진입
6 장안해수욕장 입구(자전거를 놓고 소황사구 경유 가능)
7 마량리 방면으로 우회전
8 동백나무숲 방면으로 우회전
9 회전하여 방파제길 이용
10 민박집 옆길로 좌회전
11 부사교 앞 우회전
12 좌측 소황교 횡단 후 우회전
13 삼거리 우회전, 우측 지하통로 이용
14 삼거리 우측 방향 뚝방길 이용
15 우측 노천교 횡단 후 응천역 도착

새와 갈대의 순정

충남 이색체험마을 노선

갈대

안전도 ★★☆ 생태성 ★★☆ 난이도 ★☆☆

초가을 갈대밭 사이로 막 도착한 철새가 이루는 경관이 장관인 노선이다. 가창오리, 청둥오리, 흑부리오리, 기러기, 재갈매기 등 금강의 철새들을 관찰할 수 있으며, 전원을 즐길 수 있는 자연생태계와 특산품인 한산모시를 직접 접할 수 있는 곳이다. 뛰어난 생태환경으로 인해 이곳에 국립생태원이 설립될 예정이다.

자전거 노선정보

출발/도착 장항역/서천역
이동거리 37.5㎞
소요시간 약 3시간

편도1차로 및 2차로 이상의 차도, 차로구분 없는 마을길과 제방길, 농로 등을 이용한다. 차도의 경우 21번 국도구간은 갓길이 충분하나 자전거가 통행하기에는 충분하지 않기 때문에 안전에 주의해야 한다. 장항역 주변의 교차로와 하구둑사거리에서 도로를 횡단하는 경우 반드시 교통법규를 준수해야 하며 반드시 횡단보도에서 끌고서 이동해야 한다. 국도와 지방도 이외의 도로를 이용하는 경우 노선을 놓치지 않도록 주의해야 한다.

가볼 만한 곳

조류생태전시관 | 충남 서천군 마시면 도삼리

금강 하구둑이 1990년에 완성되면서 겨울 철새들이 이곳에 형성된 갈대숲을 찾아왔다. 국내 최대의 철새도래지인 이곳에는 가창오리, 청둥오리, 흑부리오리, 기러기, 재갈매기, 검은머리갈매기, 검은머리물떼새 등 각종 희귀 철새들이 수만 마리씩 날아와 장관을 이룬다. 특히 가창오리가 연출하는 군무를 보기 위해서 많은 관광객이 찾아오며, 천연기념물 등 희귀조류와 계절별 방문 철새 정보를 제공하여 철새 생태교육장소로도 이용된다.

신성리 갈대밭 | 충남 서천군 한산면 신성리

서천군과 군산시가 만나는 금강 하구에 펼쳐진 갈대밭으로, 그 규모가 33㎡가 넘으며, 제방도로에 올라서면 드넓은 갈대밭이 한눈에 내려다보인다. 한산면 면소재지에서 강경 쪽으로 300m가량 지나 삼거리에서 금강 쪽으로 나 있는 작은 길을 따라 3㎞쯤 가면 있다. 이 지역은 고려 말에 최초로 화약을 가지고 왜구를 소탕한 진포해전이 있었던 곳으로, 예로부터 곰개나루터(진포)라고 불렸다. 금강 하류에 위치한 까닭에 퇴적물이 쉽게 쌓이고 범람의 우려가 있어 농지로는 마땅치 않아서 오래전부터 무성한 갈대밭이 조성되어 있다.

서천 식물원 | 충남 서천군 기산면 화산리

김재완 향토문화연구회장이 직접 가꾸고 기른 분재와 나무, 수집한 옹기 등으로 꾸민 정원을 개방하면서 서천 식물예술원이라는 팻말을 내걸었다. 다른 식물원에 비해 규모는 작지만 곳곳에 손때 묻은 다양한 식물과 옹기들이 소박한 아름다움을 자랑한다. 200여 종이나 되는 식물이 곳곳에 아주 예쁘게 심어져 있고, 종류별로 분류도 잘 되어 있어 누구나 쉽게 식물의 이름을 알고 감상할 수 있다.

기타 가볼 만한 곳

- 한산모시전시관

추천 자전거도로
하천변 자전거도로
도로변 자전거도로
비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점
자전거 대여소
길안내 사진번호
1.0 구간거리
가볼 만한 곳
0 250m 500m
출발
용화실방죽
청형역
0.9
송내2교
0.6
송내교차로
1
4
마동초교
2.7
21
하구둑사거리
2
금강하구둑관광지
조류생태전시관
망월1교
망월2교
4.6
화산천
장신교
옥포사거리
옥포교
화양면사무소
2.2
0.7
1.5
금강대교
금 강
금 강 교
송내천
화촌교
7.3
3
신성리갈대밭
연봉교
연봉보건진료소
시음교
구동교
5.2
단상천
단상교
613
한산중교
충남애니메이션고교
한산초교
유산삼거리
4
한산향교
한산공용터미널
한산모시관
지현삼거리
4.4
광암삼거리
5
JC 동서천
151
15
서해안고속
동강중교
4.4
7
기산면사무소
1.4
1.0
6
기산초교
이색체험마을
서천식물원
시전중고교
길산교
길산사랑의집
북원교
삼수교
0.6
서천역
도착
8
서천오거리
화금교
서천여정보고교
서천여교
스터미널
611
봉정제터널
1 [송내교차로] 방면으로 좌회전 (통행차량 주의)
2 [하구둑사거리]에서 부여 방면으로 좌회전(횡단보도 이용)
3 신성리갈대밭 가는 길(비포장길 주의)
4 [유산사거리]에서 군산 방면으로 좌회전.(횡단보도 이용)
5 [광암삼거리] 직진
6 삼거리 좌회전 후 서천식물예술원 경유
7 삼거리에서 직진
8 삼거리에서 좌회전 후 서천역 도착

강과 바다에서 만나는 새

부산 낙동강 순환 노선

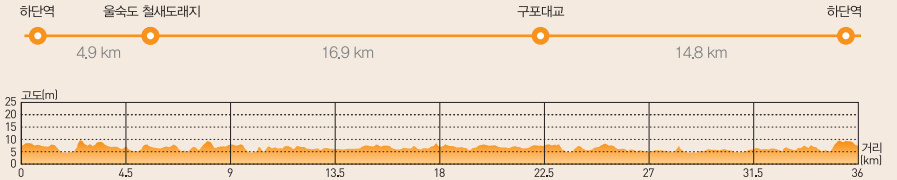
제비물떼새

안전도 ★★★ 생태성 ★★☆ 난이도 ★☆☆

우리나라의 대표적인 철새 도래지인 낙동강변을 순환하는 노선이다. 이곳은 시기를 잘 맞춰서 방문할 수만 있다면, 수많은 철새가 비상하는 장관을 감상할 수 있다. 다만 낙동강의 철새는 대부분 겨울철새라는 점을 기억해야 한다. 이곳의 주요 조류인 고니는 주로 삼각주 사구(砂丘)와 갈풀 가장자리의 개펄에서 간만의 먹이조건에 따라 장소를 옮겨가며 하구에서 겨울을 난다. 한편 오리 · 기러기 류를 비롯한 고니와 큰고니 등 수금류(水禽類), 갈매기류 · 가마우지류 등 물에 사는 조류, 맹금류(수리류) 등의 성역이 되고 있다. 때때로 재두루미 · 저어새 · 수리류(독수리 · 참수리 · 흰꼬리수리 · 검독수리 등)와 같은 지정문화재(천연기념물)도 찾아드는 곳이므로 이곳에 올 때는 망원경을 준비하는 것도 좋다.

자전거 노선정보

출발/도착 하단역
이동거리 36.6㎞
소요시간 약 2시간 30분



낙동강의 양안에 정비된 자전거 보행자겸용도로를 이용할 수 있는 구간으로 안전하며 평탄하여 누구나 이용가능하다. 다만 보행자와 함께 이용하는 공간으로 특히, 달리기를 하는 사람들과의 접촉에 주의해야 한다. 낙동강 하구둑과 구포대교를 진출입하는 지역의 횡단보도에서는 자전거에서 내려 끌고 이용하는 것이 교통법규를 준수하는 것이다. 하단역과 낙동강 하구언 구간은 횡단보도, 하구언 진입 교차로 램프와 연결된 보행로 등을 이용하는 구간으로 정확한 정보를 가지고 있는 것이 좋다.

가볼 만한 곳

을숙도 생태공원 | 부산시 사하구 하단동

자연생태복원마을

낙동강 하구에 토사가 퇴적되어 형성된 하중도(河中島)로, 갈대와 수초가 무성하고 어패류가 풍부하여 한때는 동양 최대의 철새도래지였으며, 1966년에 천연기념물 제179호로 지정되었다. TV에서 애국가가 울려퍼질 때 새들이 한꺼번에 날아오르는 장면을 경험하고 싶다면 을숙도를 찾으면 된다. 바로 을숙도가 그곳이다.

낙동강 하류 철새도래지 | 부산시 사하구 하단동

습지보호지역

낙동강 지류와 공유 수면의 광활한 삼각주로 이루어진 철새보호구역으로 하구의 하안에는 갈풀 · 세모고랭이 · 줄풀 등 수초(水草)가 우거진 반면, 삼각주에는 갈풀이 무성하여 오리들의 안식처가 될 뿐 아니라 흰눈썹뜸부기 · 알락해오라기 · 제비물떼새 · 넙적부리도요 등 희귀한 겨울새들의 서식처가 되기도 한다.

맥도 생태공원 | 부산시 강서구 대저동

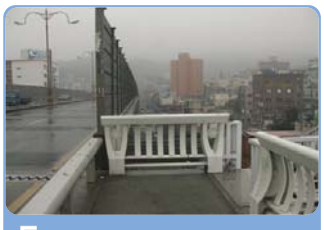
낙동강 하구에 위치하며 여가와 휴식을 즐길 수 있도록 만들어진 자연생태 친수공간이다. 습지와 초지를 조성하여 갈대, 연꽃, 해바라기, 지피식물들이 산책로변을 따라 곳곳에 즐비하게 자라며, 계절에 따라 나비, 잠자리, 거미, 벌 등 수많은 곤충과 백로, 청둥오리, 물떼새 등의 조류들이 찾아온다.

기타 가볼 만한 곳

- 낙동강하구 에코센터
- 감전야생화단지
- 삼락습지생태원

4 횡단보도 횡단 후 계단을 이용하여 구포대교 진입

6 우측 계단으로 자전거도로 합류

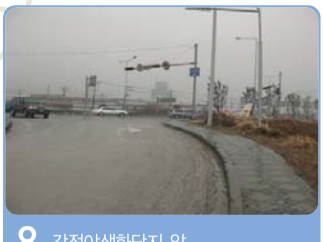


5 구포대교 횡단 후 우측방향

7 삼락강변체육공원 방면으로 우측 굴다리 통과

3 맥도생태공원 자전거대여소

2 우측 내리막 경사로를 이용하여 자전거도로 합류



8 감전야생화단지 앞

1 횡단보도 횡단 후 토끼굴을 이용하여 낙동강하구둑 방면

우리집 앞 물가엔

대구 신천 순환 노선

원추리

안전도 ★★☆ 생태성 ★☆☆ 난이도 ★☆☆

대구 시내의 중심부를 흐르는 도심하천인 신천과 금호강의 자연생태를 두루 살펴볼 수 있는 노선이다. 하천 둔치를 생태공간으로 탈바꿈하여 도심 내 많은 사람들에게 자연 휴식처를 제공하고 있으며, 인위적으로 조성하였지만 점차 자생력을 갖춘 생태공간으로 자리잡아가고 있다. 참나리, 원추리, 꽃창포 등의 야생식물을 비롯하여 참매, 청둥오리, 왜가리 등 조류들도 관찰할 수 있어 도심 내 자연학습장으로 이용되고 있다.

자전거 노선정보

출발/도착 동대구역/율하역
이동거리 23.8㎞
소요시간 약 2시간

동대구역을 출발하여 신천 자전거도로로 진입하기까지 이용하는 이면도로의 경우 통행차량은 많지 않으나 주차차량 등에 주의해야 하며, 신천 자전거도로로 진입하는 신성교 부근에서는 횡단보도를 이용하는 등 반드시 교통법규를 준수해야 한다. 또한 도로시설의 일부로 정비된 자전거도로와 다리구간을 경유하는 구간에서는 자전거가 통행할 수 있는 충분한 공간이 마련되어 있지 않기 때문에 서행을 하거나 끌고서 이동하는 것이 좋다.

가볼 만한 곳

신천 | 대구시를 남북으로 흐르는 하천

신천이란 새로운 하천이란 뜻으로, 대구 중심부에 물난리가 자주 일어나, 조선시대 정조 2년(1778년)에 제방을 새로 쌓아 물줄기를 돌렸는데, 이것이 신천이 되었다. 대구 시가지를 가로질러 침산동에서 금호강으로 합류하는 신천에는 먹이가 풍부해 참매, 청둥오리, 왜가리, 해오라기 등이 서식한다. 도심내 흐르는 하천에서 자연생태를 관찰할 수 있어 어린아이들에게 자연학습의 장이 되고 있다.

침산공원 | 대구시 북구 침산동

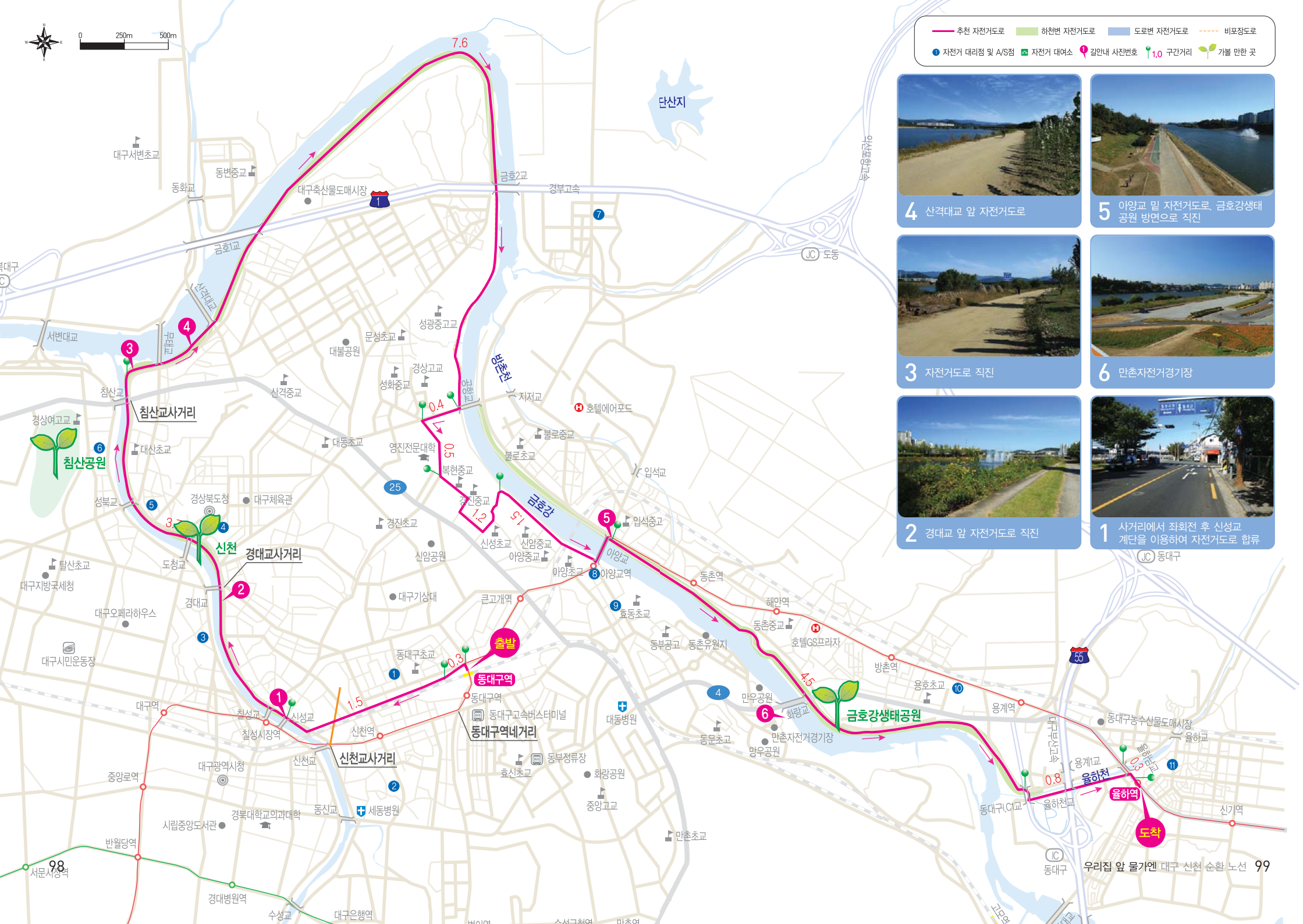
오봉산의 자연을 그대로 살린 자연공원으로 1965년 2월 2일 공원으로 지정되었다. 침산은 산의 모양이 소가 누워 있는 것과 같다고도 하여 와우산 또는 봉우리가 다섯 개라 하여 오봉산이라고도 부른다. 공원 내에 배드민턴장, 철봉, 평균대 등 각종 체육시설과 자연학습장, 인공폭포, 망백단, 광장, 어린이놀이터 등이 마련되어 남녀노소 누구나 즐길 수 있는 공원이다.

금호강 생태공원 | 대구시 동구 금호강일대

화랑교에서 금호강 상류쪽으로 1.4km 구간에 조성된 공원이다. 물가에서 둑까지 50m 너비의 강변에 푸른 잔디밭이 펼쳐져 있고 잔디밭 중간중간에는 느티나무, 참나리, 원추리, 꽃창포 등 우리나무와 야생초를 심어 수변공원으로서의 모습도 갖췄다. 시멘트와 돌로 반듯하게 다듬은 여느 강변과는 다르게 옛 시골 정취를 고스란히 간직하고 있다. 이 자연친화적인 공원은 생태계를 파괴하지 않고도 수변공원을 개발할 수 있다는 것을 보여준 대표적인 사례로도 꼽힌다.

기타 가볼 만한 곳

- 만촌자전거 경기장
- 동촌유원지
- 만우공원
- 망우공원
- 금호강


추천 자전거도로
하천변 자전거도로
도로변 자전거도로
비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점
자전거 대여소
길안내 사진번호
1.0 구간거리
가볼 만한 곳
0 250m 500m
4 산격대교 앞 자전거도로
5 아양교 밑 자전거도로, 금호강생태 공원 방면으로 직진
3 자전거도로 직진
6 만촌자전거경기장
2 경대교 앞 자전거도로 직진
1 사거리에서 좌회전 후 신성교 계단을 이용하여 자전거도로 합류
7.6
단산지
대구서변초교
동변중교
동화교
대구축산물도매시장
금호2교
경부고속
JC 도동
금호1교
산격대교
서변대교
침산교
침산교사거리
경상여고교
침산공원
대산초교
성북교
경상북도청
대구체육관
신천
경대교사거리
도청교
탈산초교
대구지방국세청
대구오페라하우스
경대교
대구시민운동장
대구역
칠성교
칠성시장역
신성교
신천역
신천교
신천교사거리
대구광역시청
중앙로역
시립중앙도서관
경북대학교의과대학
동신교
세동병원
반월당역
서문시장역
경대병원역
수성교
대구은행역
성광중고교
문성초교
대불공원
경상고교
성화중교
산격중교
안심1교
0.4
0.5
1.2
1.5
뚝천
지저교
호텔에어포드
불로중교
불로초교
입석교
대동초교
영진전문대학
복현중교
경진중교
경진초교
신암공원
신성초교
신암중교
아양중교
아양조교
입석중고
아양교
아양교역
동촌역
해안역
동촌중교
호텔GS프라자
방촌역
효동초교
동부공고
동촌유원지
큰고개역
대구기상대
동대구초교
출발
0.3
동대구역
동대구역네거리
동대구고속버스터미널
대동병원
만우공원
화랑교
동문초교
망우공원
만촌자전거경기장
금호강생태공원
4.5
용호초교
용계역
동대구농수산물도매시장
율하교
동구무산고속
용계교
율하천
0.8
율하천교
율하역
동대구,C1교
도착
신기역
JC 동대구
동부정류장
효신초교
화랑공원
중앙고교
만촌초교
세동병원

두물머리에서 만난 새

대구 달성하천 습지 노선

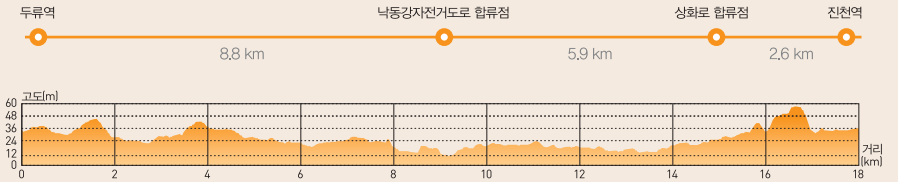
수리부엉이

안전도 ★★★ 생태성 ★☆☆ 난이도 ★☆☆

낙동강과 금호강 합류지점에 생성된 국내 최대의 내륙습지이다. 흑두루미의 월동지 이며 흰꼬리수리, 재두루미, 흑두루미, 쇠황조롱이, 참매, 잿빛개구리매, 수리부엉이, 큰말똥가리, 흰목물때새, 발구지, 청다리도요, 비오리, 넓적부리, 왜가리, 쇠백로, 중백로, 흰빰검둥오리, 청둥오리, 쇠오리, 고라니, 노루, 너구리, 동자개, 떡붕어 등이 서식하는 야생동식물보호구역이다. 다른 습지에 비해 다양한 동물을 만나는 즐거움이 큰 곳이다.

자전거 노선정보

출발/도착 두류역/진천역
이동거리 17.3㎞
소요시간 약 1시간 30분



하천제방에 정비된 자전거도로, 도로시설의 일부로 정비된 자전거도로, 차도 등을 이용한다. 도심지역의 경우 상가지역 통과구간에서는 시설의 진출입로, 도로분기점, 교차로 등 교통 혼잡지역이 많아 주의해야 한다. 특히, 성서IC 진출입로 시설구간을 통과하는 경우 진출입차량들이 빠른 속도로 운행하기 때문에 횡단보도를 이용하는 것이 안전하다. 편도3차로 및 5차로 이상 도로의 차도를 이용하는 구간에서는 보도공간이 충분히 확보되어 있고 보행자의 통행도 한산하기 때문에 보도를 이용하는 것이 안전하다. 보도를 이용하는 경우 반드시 보행자의 안전에 유의해야 하며 안전 등의 문제발생시 법적 책임 등의 의무가 따른다.

가볼 만한 곳

두류공원 | 대구시 달서구 두류동

두류산과 금봉산을 중심으로 만들어진 도시근린공원이다. 옛 기록에 의하면 산이 둥글게 펼쳐졌다고 해서 두리산으로 불리우다가 근래에 들어 두류산으로 바뀌었다고 한다. 두류공원 내에는 야구장을 비롯, 수영장, 체육공원 등 각종 체육시설이 잘 갖추어져 있으며 우방랜드, 인물동산도 있다. 두류공원 주변 금봉산의 작은 숲을 거닐면 마음이 차분해진다.

달성하천습지 | 대구시 달서구 대천동

습지보호지역

낙동강과 금호강이 만나는 합류지점에 생성된 삼각주 형태의 내륙습지로 달서구 갈산동에 위치한다. 안동댐과 인하댐 건설로 인해 백사장이 형성되어 있지 않고 잡풀밭으로 되어 있다. 이 잡풀밭을 가득 채운 물억새와 갈대 등의 군락이 꽃밭 못지않은 멋진 풍경을 연출하는 곳이다.

대구수목원 | 대구시 달서구 대곡동

서울의 난지도와 같이 오랫동안 쓰레기 매립장으로 쓰던 곳을 생태 공간으로 탈바꿈시켰다. 시민들의 자연탐구와 식물학습 공간이자 향토 식물자원 보전 및 종의 다양성을 확보하는 기지로 제공하고자 조성하였다. 특히 이곳에는 화목원, 약초원, 야생초화원, 침활엽수원, 습지원, 수생식물원, 약용식물원, 무궁화원, 유실수원, 염료식물원, 철쭉원, 방향식물원, 괴석원, 죽림원, 생태천이관찰원, 잔디광장 등 21개의 주제로 꾸며진 전문 수목원이 있어 다양한 식물 생태계를 한번에 경험할 수 있다.

기타 가볼 만한 곳

- 호림강나루공원
- 장기공원
- 화천유원지
- 성당못

추천 자전거도로
하천변 자전거도로
도로변 자전거도로
비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점
자전거 대여소
길안내 사진번호
1.0 구간거리
가볼 만한 곳
0 250m 500m
출발
두류역
두류공원
죽전네거리
용산네거리
신당초교네거리
개상동네거리
성서체육공원
장기공원
갈산공원
장동공원
달성하천습지
화천유원지
차량기지사거리
진천역
도착
대구수목원
1 두류역 앞, 보행자 주의
2 성서IC에서 횡단보도를 이용하여 직진
3 강창교 앞 횡단보도를 이용하여 달성하천습지 방면으로
4 잘 다져진 비포장도로 직진
5 통행차량에 주의하여 좌회전
6 대천동시내버스차고지 옆 골목 우회전
7 대구수목원 방면으로 우회전
8 자동차정비소 앞 우회전
9 진천역 방면으로 우회전

연어 친구가 돌아왔어요

울산 태화강 노선

연어

안전도 ★★☆ 생태성 ★☆☆ 난이도 ★☆☆

태화강은 무엇보다 국가산업도시의 급성장으로 초래된 극심한 오염을 극복하고 생명의 강으로 되돌린 것에 대해 많은 관심과 찬사를 받는 곳이다. 과거 죽은 강처럼 여겨진 곳에 지금은 수달이 서식하고 황어, 가물치 등 41종의 어류가 분포하고 있으며 회귀연어가 증가하고 다양한 철새가 도래하는 등 어느 지역보다도 생태적으로 활발한 생명력과 다양성을 자랑하는 아름다운 노선이다.

자전거 노선정보

출발/도착 태화강역
이동거리 37.6km
소요시간 약 2시간 30분

대부분 태화강과 동천강에 정비되어 있는 자전거도로를 이용하는 구간으로 평탄하고 안전하여 초보수준도 이용가능하다. 태화강자전거도로는 강의 양안에 자전거도로가 정비되어 있으나 동천강의 경우 일부 구간은 강 주변의 주택가를 우회하는 등 완전히 정비가 되어 있지 않아 다소 불편하다. 출발지이자 도착지인 울산역 주변은 3차로이상 도로의 일부시설로 정비된 자전거도로이며 보도와는 단지 색깔과 포장재질에 의해 구분되고 있어 안전성이 떨어진다.

가볼 만한 곳

태화강 생태공원 | 울산시 남구 태화강 남구

서울 여의도공원 면적의 2.3배에 달하는 전국 최대규모를 자랑하는 도심 친수공간이다. 자가사리, 참몰개, 피라미, 동자개 등 어류 23종, 알락오리, 쇠오리, 왜가리, 흰목물떼새, 쇠물닭 등 조류 27종, 개망초, 달맞이꽃 등 식물 23종, 소금쟁이, 말잠자리 등 9종의 곤충들이 자리잡고 있다. 물결에 맞춰 대나무가 살랑거리고, 봄이면 노랗고 푸른 장관을 연출하는 유채와 청보리의 아름다움을 감상할 수 있는 곳이다.

동천강 | 울산 북구 진장동 동천강 일대

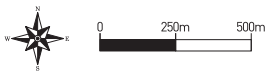
경북 경주 쪽에서 시작해 울산 북구와 중구를 거쳐 태화강 하류로 흘러든다. 중구 남외동과 동동, 반구동, 북구 진장동 일대 주민들이 동천강변을 따라서 걷거나 자전거를 타고서 태화강변까지 쉽게 오갈 수 있다. 도심 내 자연환경을 관찰할 수 있어 사람들에게 안락한 휴식을 제공한다.

송정 저수지 | 울산 북구 송정동

천연기념물로 지정된 원앙새와 새매, 황조롱이, 청둥오리 등 야생조류 100여 마리가 집단 서식하고 있으며, 남구의 선암댐 수변공원, 태화강과 더불어 울산지역의 야생동물보호구역 가운데 하나다. 원시적인 자연환경을 간직하고 있어 송정 저수지로 발을 딛는 순간 자연인이 되는 착각에 빠질 수 있다. 송정저수지로 가는 길에 송정약수터가 있으니 잠시 들러 땀을 식혀도 좋겠다.

기타 가볼 만한 곳

- 울산공원묘지
- 태화강 전망대
- 태화강용선 체험교실
- 동천자전거 연습장



추천 자전거도로 | 하천변 자전거도로 | 도로변 자전거도로 | 비포장도로

자전거 대리점 및 A/S점 | 자전거 대여소 | 길안내 사진번호 | 1.0 구간거리 | 가볼 만한 곳

4 동천자전거연습장

5 시례교 횡단 후 삼거리에서 우회전

6 시례잠수교 횡단 후 송정저수지 경유

3 구삼호교

2 태화강전망대 앞

1 [오산삼거리]에서 태화강자전거도로 진입

강물이 동쪽으로 흐르는 까닭은

경북 왕피천유역 노선

쉬리

안전도 ★★☆ 생태성 ★★★ 난이도 ★★☆

왕피천은 동쪽으로 흐르는 몇 안 되는 하천 중의 하나로 만추에 봄보다 더 화려함을 자랑하는 노선이다. 왕피천이란 이름은 울진군 서면 왕피리에서 따온 것이다. 고려시대 공민왕이 '홍건적의 난'을 피해 이곳까지 들어왔다는 전설을 간직한 곳으로 접근성이 용이하지는 않다. 이곳에는 민물과 바닷물이 만나는 하류에 은어와 연어가 회귀하고 꺽지와 버들치, 쉬리 등 민물고기가 다양하게 서식한다. 수달과 산양 같은 멸종위기의 동물들 외에도 상류에는 반딧불이 서식지가 있어 반딧불이 애벌레 유충의 먹이인 다슬기가 지천으로 널린 생태계의 보고이다.

자전거 노선정보

출발/도착 울진시외버스터미널
이동거리 32.5㎞
소요시간 약 2시간 30분

차로가 있는 도로의 경우 부분적으로 갓길이 정비되어 있으나 자전거이용자의 안전을 위한 충분한 공간이 확보되어 있지 않기 때문에 안전에 유의해야 한다. 차로가 구분되지 않은 구간에서는 통행차량이 많지 않고 지리적으로도 평탄하여 편안하고 안전하게 이용할 수 있지만, 성산지와 왕피천생태공원구간은 경사도가 있는 오르막과 내리막이다. 왕피천생태공원에서 상류방향의 체험구간은 비포장도로이며 고급 이상 수준이어야 이용가능하다. 주행 중 교차로를 통과하는 구간에서는 통행차량들에 유의해야 한다.

가볼 만한 곳

격암 남사고 유적지 | 경북 울진군 근남면 수곡리

남사고는 조선 중기 울진 지역의 성리학을 발아시킨 유학자이자 천문학자로, 1509년(중종 4)에 근남면 수곡리 '설두'(현 누금동 성황당터)에서 태어났다. 역학, 참위, 감여, 천문, 관상, 복서 등 모든 학문에 두루 통달하였을 뿐 아니라 일찍이 이인(異人)을 만나 공부하다가 진결을 얻어 비술에 정통하게 되었고 앞일을 정확하게 예언하기도 하였다.

성류굴 | 경북 울진군 근남면 구산리

천연기념물 제155호로 탱천굴, 선유굴이라고도 한다. 주굴 길이 약 470m, 전체 길이 약 800m이며 석회동굴로 생성시기는 2억5천만년쯤으로 추정하고 있다. 입구는 선유산 절벽 밑, 왕피천 가에 있는 좁은 바위구멍이다. 한국에서 가장 유서 깊은 동굴의 하나로, 고려 말의 학자 이곡이 성류굴에 대하여 언급한 《관동유기(關東遊記)》는 한국 최초의 동굴탐사기이기도 하다.

왕피천 생태공원 | 경북 울진군 근남면 수산리

생태·경관보전지역

왕피천은 영양군에서 발원해 울진을 거쳐 동해로 흘러드는 총연장 65㎞의 지방하천으로, 수달 · 산양 · 매 · 삵 · 담비 · 노랑무늬붓꽃 등 최소 19종 이상의 멸종위기종과 희귀 동 · 식물이 사는 곳이다. 최근에는 영양군과 울진군의 생태경관보전지역 45.35㎢를 영양군 수비면 수하 · 신암리와 울진군 서면 왕피 · 삼근리 일대까지 확대한 102.84㎢로 고시해 이 지역의 생태를 보전하기 위해 노력하고 있다. 그만큼 태고의 자연을 간직한 곳이다.

기타 가볼 만한 곳

- 구산리3층석탑
- 울진엑스포공원
- 울진해수욕장

1 버스터미널 앞 삼거리 직진 (통행차량에 주의)

2 수산교 횡단 후 [노음교차로]에서 우회전

3 격암남사고유적지 앞

4 삼거리 수곡교 횡단

5 두전교 횡단 후 우측길

6 [성류굴교차로] 좌회전 후 성류굴 경유 (통행차량 주의)

7 성류굴 입구

8 [노음교차로]에서 횡단보도 횡단 후 좌측길

9 [수산교차로]에서 울진엑스포공원 방면으로 우회전

10 하토교 앞 우회전하여 다리횡단 후 버스터미널 도착

추천 자전거도로 | 하천변 자전거도로 | 도로변 자전거도로 | 비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점 | 자전거 대여소 | 길안내 사진번호 | 1.0 구간거리 | 가볼 만한 곳

0 250m 500m

울진초교 울진중교 연호 울진의료원 울진남부초교 울진경찰서 울진종합버스터미널 출발 도착 하토교 토일소교 울진대교 동해 울진해수욕장 울진엑스포공원 왕피천생태공원 왕피천대교 망양정 왕피천 36 7 근남면사무소 근남우체국 노음초교 노음3리마을회관 수곡교 격암남사고유적지 울진종합운동장 성류굴 막금교 구산1교 뒷들교 두전교 구산4교 구산2교 선상지 몽천교 구산리3층석탑 구고교 구산3리동회관 왕피천관광농원 왕피천

0.4 1.9 3.0 0.3 2.1 2.8 2.1 1.7 0.8 0.9 0.4 0.5 1.8 1.2 1.6 3.4 1.3 1.0 0.7

늪이 뭐야

경남 우포늪 노선

큰기러기

안전도 ★★★ 생태성 ★★★ 난이도 ★☆☆

우포늪은 새벽 안개가 몽환적이면서도 정신을 깨우는 묘한 매력을 가지고 있다. 자연생태계 보호지역의 늪지와 그 주변의 식물상총 39목 115과 339속 469종 1아종 70변종 9품종 등 총 549종류가 자생하고, 멸종위기종인 귀이빨대칭이와 논우렁이, 물달팽이, 말조개, 큰기러기, 큰고니, 고니 등 13목 28과 49종의 조류가 서식한다. 삵, 고라니, 너구리, 족제비, 두더지, 집박쥐 등 12종과 한반도고유종인 각시붕어, 칼납자루, 중고기, 참몰개 등 다양하고 풍부한 생태환경을 가지고 있다.

자전거 노선정보

출발/도착 우포늪생태관
이동거리 19.7㎞
소요시간 약 1시간 30분

편도1차로의 차도를 이용하는 구간도 있지만 대부분 비포장도로, 늪을 따라 정비된 차로구분 없는 콘크리트 포장도로를 이용한다. 비포장도로구간은 일반도로 수준으로 도로 폭이 넓고 노면도 평탄하여 불편이 없으며 안전하다. 제방도로 역시 비포장이지만 노면이 평탄하여 자전거가 이용하기에 불편이 없다. 다만, 우만마을에서 주매리 마을회관 구간은 목포늪과 우포늪을 따라 정비된 차로구분 없는 콘크리트도로를 이용하며 마을을 경유하는 구간에 오르막과 내리막이 있으나 체력 또는 주행기술을 요구하는 수준은 아니다. 이 노선은 현장에서 자전거를 대여할 수 있으며, 지리적으로도 평탄하고, 통행차량이 거의 없어 자전거를 이용하는 데 적합하다.

가볼 만한 곳

우포늪생태관 | 경남 창녕군 유어면 세진리

우포늪의 생태환경을 이해할 수 있는 자연학습공간이자 문화공간이다. 전시실은 '우포 알기', '우포의 사계', '우포늪의 가족들', '살아 있는 우포', '생태환경의 이해' 등의 코너로 구성되어 우포늪의 생태와 지형, 조류 · 어류 · 포유류 · 양서류 · 파충류 등의 습지야생동물과 식물의 표본 등을 소개한다. 각 전시실에는 입체모형과 영상전시물이 설치되어 있으며, 관람객을 위한 체험프로그램도 준비되어 있다. 개장 시간은 오전 9시부터 오후 6시까지이며, 매주 월요일과 1월 1일에는 휴관한다.

우포늪, 목포늪, 쪽지벌 | 경남 창녕군 이방면 안리, 대합면 주매리 일대

1억 4000만 년 전 한반도가 생성될 시기에 낙동강 지류인 토평천 유역에 만들어진 국내 최대의 자연 늪지로, 담수면적 2.3㎢, 가로 2.5㎞, 세로 1.6㎞다. 1997년 7월 26일 생태계보전지역 가운데 생태계특별보호구역으로 지정되었고 이듬해 3월 2일에는 국제습지조약 보존습지로 지정되어 국제적인 습지가 되었다. 사람들의 간섭이 줄어들자 다양한 생물종이 자생하기 시작하여 풍부한 생태환경을 이룬 결과이다.

토평천 | 경남 창녕군 유어면 · 대합면 · 이방면을 흐르는 낙동강 지류

국내 최대의 습지인 우포늪을 만들어 낸 창녕 토평천은 창녕군 고암면 감리 열왕산에서 시작하여 북측에는 왕영산과 진봉산이, 남측에는 열왕산과 관룡산 및 화왕산이 분수령을 이룬다. 우포늪으로 유입되어 동남방향으로 여러번 'S' 모양으로 물길을 바꾸는데, 이곳에서 검정말, 붕어마름, 통발, 나자스말, 물수세미 등 침수식물이 흐르는 물을 따라 춤을 추는 경관을 볼 수 있다.

기타 가볼 만한 곳

- 사지포

7 농로 통과 후 우회전

8 주매리마을 방면으로 우회전

6 우포늪 방면으로 직진

9 사지포 방면으로 직진

5 쪽지벌 방면으로 직진

4 우회전하여 보행자다리 횡단

3 우측방향으로 이동

1 우포늪안내소 앞

2 우측길 이용

11 우포늪생태관 방면으로

10 대대제1교 횡단 후 직진

논개의 혼

경남 남강 노선

소나무

안전도 ★★☆ 생태성 ★☆☆ 난이도 ★★☆

수달 서식지로 야생동물특별보호구역으로 지정된 진양호와 진주 남강의 촉석루, 유등제, 진주성, 남강댐 하류 생태습지원 등 진주 도심과 연계된 생태계를 체험할 수 있는 노선이다. 특히 진양호는 국내 유일의 야생동물특별보호구역으로 보존가치가 큰 곳이다.

자전거 노선정보

출발/도착 진주역
이동거리 52.4㎞
소요시간 약 4시간

남강 둔치 자전거도로에 진출입하기 위해 도로를 횡단하는 경우 횡단보도를 이용하는 것이 안전하다. 도로시설의 일부로 정비된 자전거도로는 일부구간을 제외하고는 도로 폭이 협소하여 안전에 유의해야 한다. 차도에는 부분적으로 갓길이 정비되어 있으나 자전거가 통행하기에는 충분한 공간이 확보되어 있지 않다. 지리적으로 자전거도로구간은 평탄하나 차도를 이용해야 하는 구간 중 남강댐 어린이교통교육장에서 2번국도 교차점구간과 3번국도와 교차하는 지점의 오르막을 제외하고는 무난하다.

가볼 만한 곳

국립진주박물관 | 경남 진주시 남성동

1984년 11월 2일 개관해 초기에는 선사시대 및 가야시대 유물을 중점적으로 전시하였으나, 1998년 1월 15일 임진왜란 전문 역사박물관으로 재개관하였다. 1층 전시실에는 임진왜란의 결과로 남겨진 여러 문제점을 테마별로 구분 · 전시하여 전쟁을 통한 문화교류와 전파양상을 보여주고, 2층 전시실에는 울산성전투를 묘사한 그림병풍, 천자총통, 거북선 모형 등 전쟁에 사용된 무기류와 전선 등을 비롯하여 의병들의 항쟁상을 모형으로 만들어 전시해 놓았다. 끝없는 외세의 침략에도 불굴의 항쟁심으로 나라를 지킨 선조들의 정신을 엿볼 수 있다.

진주성 | 경남 진주시 진주시 본성동

1963년 1월 21일 사적 제118호로 지정되었다. 일명 촉석성이라고도 한다. 본래 백제 때의 거열성지였다고 하며, 고려 말 공민왕 때 7차례 중수되고 왜구 방비의 기지로 사용되었다. 임진왜란 때는 김시민 장군이 왜군을 대파하여 임진왜란 3대첩 중의 하나가 벌어진 곳이며, 1593년 6월 왜군의 재침시에는 군관민 6만명이 최후까지 항쟁하다 장렬한 최후를 마쳤으며, 이때 논개는 적장을 안고 남강에 투신하였다.

진양호 산림욕장 | 경남 진주시 판문동

진양호는 경호강과 덕천강이 만나는 곳에 위치한 인공호수이다. 아침 물안개와 저녁 노을이 아름다워 '진주 8경' 중 하나로 꼽힌다. 3층 규모의 전망대에서는 진양호의 전경을 바라볼 수 있으며 지리산과 와룡산, 자굴산, 금오산이 멀리 바라다 보인다. 전망대 오른편의 등산로를 이용하여 양마산에 오르면 소나무와 편백나무들이 맑은 공기와 함께 마음을 편안하게 해준다. 벚꽃이 필 무렵이면 자전거를 타고 진양호 주변 벚꽃터널을 지나가보는 것도 좋다. 동물원, 놀이시설, 상락원 등 다양한 휴식코스가 많으므로 가족 단위의 나들이 코스로 적당하다.

기타 가볼 만한 곳

- 달맞이언덕
- 진주청동기 문화박물관
- 진주시전통 예술회관
- 진주대평정용균 효행문서 및 정려비
- 진주소싸움 경기장
- 촉석루

추천 자전거도로
하천변 자전거도로
도로변 자전거도로
비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점
자전거 대여소
길안내 사진번호
1.0 구간거리
가볼 만한 곳
0 250m 500m
8 아인도방전시장
서현마을회관
한평초교
대평면사무소
진주청동기 문화박물관
대평교
가화리경로당
진주대평정용균 효행문서및정려비
마을
당촌리경로당
1049
진양호산림욕장
평거소루지
버들소류지
유곡지
맹석터널
1006
1007
1013
서진주 IC
진주소싸움경기장
진주시전통예술회관
진양호입구삼거리
남강댐사거리
진주시어린이 교통공원
남강댐가족공원
삼계교차로
삼계교
진주대교
달맞이언덕
금성교
왕사교
가화강
신광분교장(폐교)
토시터널
희망교차로
희망대교
진주교사거리
진주교교차로
진주성
국립진주박물관
천수교사거리
천수교삼거리
진주역사거리
진주역
출발
도착
법원사거리
진양교차로
진양호
진주교
봉원초교
진주중교
진주보건대학
봉안동주민센터
진주중앙병원
봉곡초교
진주시외버스터미널
수정초교
이마트진주점
진주공설운동장
대아중교
진주대학교
진주여자중교
KBS진주방송국
천수교
경남문화회관
서진주터널
경남도립대학
신안초교
망경초교
배영초교
제일중교
판문동 주민센터
평거초교
평거교
선명여고교
내동초교
아세아호텔
진주랜드
모덕경기장
진주시립 연암도서관
진주시청
상평동주민센터
진주기계공업고교
주약초교
상평교
1 [진주역사거리] 직진. (횡단보도 이용)
2 횡단보도 횡단 후 자전거도로 진입
3 [남강댐삼거리] 좌회전
4 [삼계교차로] 우회전
5 수곡, 대평(진수대교) 방면으로 우측길
6 수곡, 대평 방면으로 우회전
7 삼거리 대평, 수곡 방면으로 우회전
8 삼거리에서 진주 방면으로 우회전

매화꽃 흩날리는 봄이 왔어요

경남 섬진강 100리 노선

매화

안전도 ★★☆ 생태성 ★☆☆ 난이도 ★★☆

봄을 시샘하는 찬바람에도 가장 먼저 봄을 알리는 홍매화와 백매화가 만발하는 노선으로 남보다 앞서 봄을 맞이하고 싶은 이들에게 좋은 노선이다. 연화대, 고소성, 통천문 등 많은 문화유적이 위치하고 있으며 형제철쭉, 당산나무 같은 수생, 육생의 생물종과 각종 야생화가 서식하고 있어 향기가 아름다운 노선이다.

자전거 노선정보

출발/도착 하동역
이동거리 57㎞
소요시간 약 3시간

도로시설의 일부로 정비된 자전거도로는 혼잡한 지역에 있으며 보행자와 함께 이용하는 도로로 보행자 안전에 주의해야 한다. 차도 이용구간은 부분적으로는 갓길이 정비되어 있지만 자전거의 안전주행에는 충분한 공간이 확보되어 있지 않기 때문에 주의해야 한다. 노선은 강의 하류지역인 하동읍내에서 상류측에 위치한 화개장터(쌍계사)를 반환점으로 하여 가는 방향은 오르막, 돌아오는 길은 내리막으로 구성된다. 화개장터에서 쌍계사까지의 구간은 경사도가 심한 구간으로 초보수준의 이용자는 화개장터를 반환점으로 하는 것이 좋다.

가볼 만한 곳

평사리 | 경남 하동군 악양면 평사리

자연마을로는 평사(평새), 영천평사, 자인평사, 하양평사 등이 있다. 평사는 평지에 위치한 마을이라 하여 붙여진 이름으로 평새라고도 한다. 영천평사는 조선시대 때 영천군 지역이었고, 자인평사는 평사 서쪽에 있는 마을로 자인군 지역이었다 한다. 하양평사는 평사 서쪽에 있는 마을로 예전에 하양현에 속했었다고 한다. 근처에 신제지, 부제지, 원곡지 등 크고 작은 연못이 매우 많다. 진량지방산업단지, 진량공업단지가 입지하여 다른 농촌과 구별되는 경관이 나타난다.

섬진강 | 전북 남동부와 전남 북동부를 흐르는 강

전북 진안군과 장수군의 경계인 팔공산에서 발원하여 진안군 백운면과 마령면 등에 충적지를 만들고, 임실군 운암면에서 갈담저수지로 흘러든다. 곡성읍 북쪽에서 남원시를 지나 흘러드는 요천과 합류한 후 남동으로 흐르다가 압록 근처에서 보성강과 합류한다. 그 이후 지리산 남부의 협곡을 지나 경남 · 전남의 도계를 이루면서 광양만으로 흘러들어 간다. 대체로 강너비가 좁고 강바닥의 암반이 많이 노출되어 있어 뱃길로는 부적합하다.

매화마을 | 전남 광양시 다압면 도사리

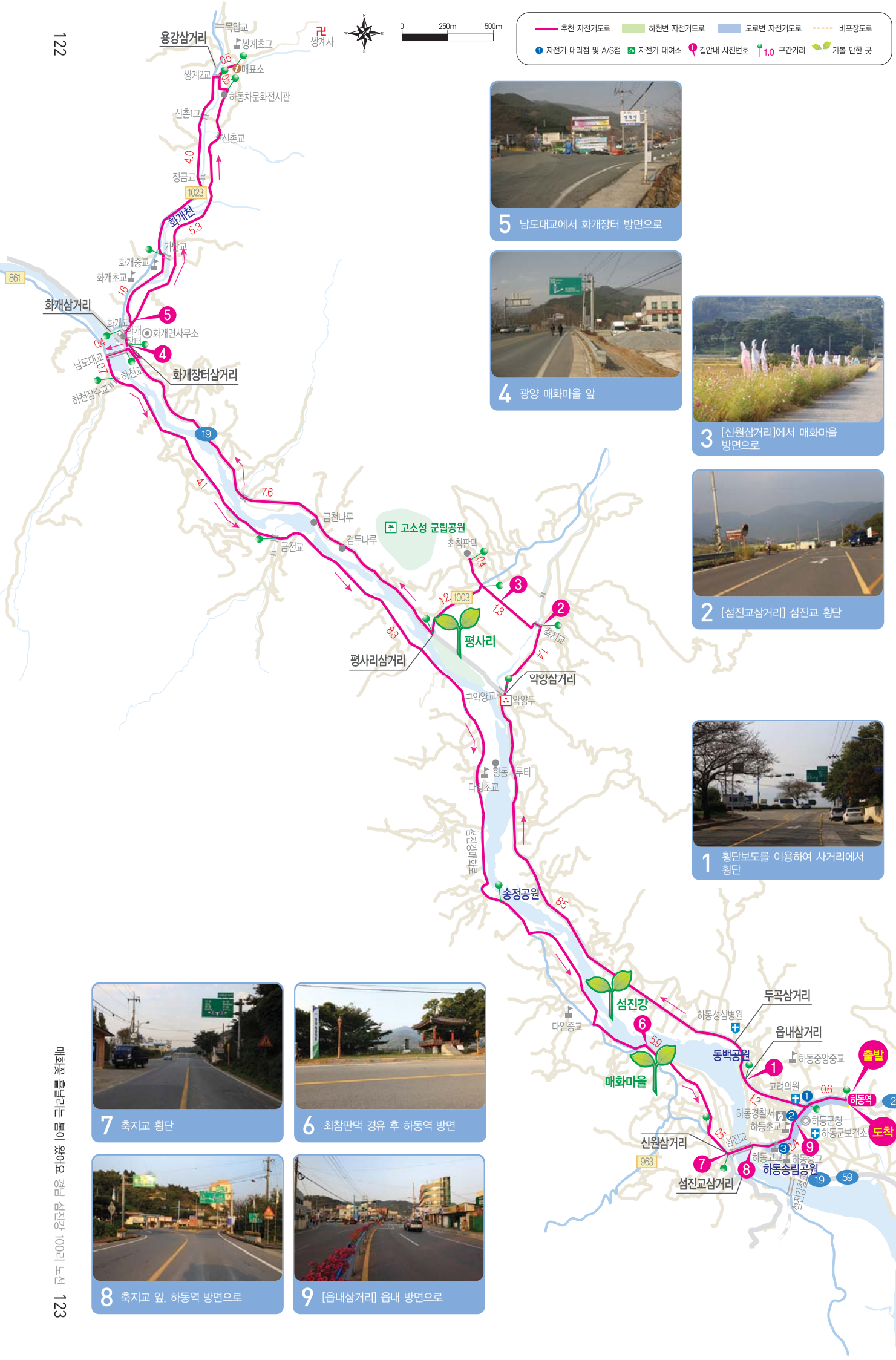
전남 광양시 다압면에 위치하여 백운산과 지리산 계곡 사이로 흐르는 섬진강을 따라 길게 자리한 고장으로 면의 길이가 28km에 이르는 우리나라에서 가장 긴 면이다. 매화의 그윽한 향은 전국으로 널리 퍼져 매년 3월 초순이면 섬진강변 매화마을에서 전국 규모의 봄꽃 놀이마당이 펼쳐진다. 1997년 지역 주민의 동네축제로 시작한 광양매화문화축제는 남해성 전국판소리 경연대회, 매화사생대회 등을 가미한 문화축제로 발전되고 있으며 축제를 통해 농가소득 향상에 일조를 하고 있다.

기타 가볼 만한 곳

- 최참판댁
- 고소성군립공원
- 화개장터
- 쌍계사
- 하동차문화 전시관
- 상평마을
- 송정공원
- 매화랜드

추천 자전거도로 | 하천변 자전거도로 | 도로변 자전거도로 | 비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점 | 자전거 대여소 | 길안내 사진번호 | 1.0 구간거리 | 가볼 만한 곳

0 250m 500m



5 남도대교에서 화개장터 방면으로

4 광양 매화마을 앞

3 [신원삼거리]에서 매화마을 방면으로

2 [섬진교삼거리] 섬진교 횡단

1 횡단보도를 이용하여 사거리에서 횡단

7 축지교 횡단

6 최참판댁 경유 후 하동역 방면

8 축지교 앞. 하동역 방면으로

9 [읍내삼거리] 읍내 방면으로

빛고을에 흐르는 물은

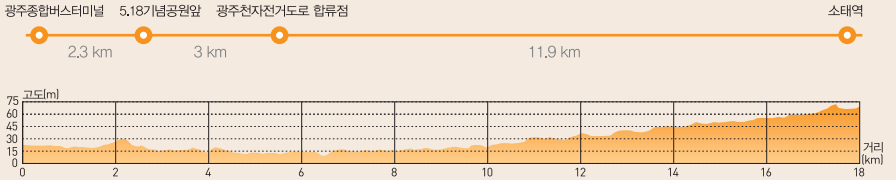
광주 하천 노선

안전도 ★★★ 생태성 ★☆☆ 난이도 ★☆☆

도시하천인 광주천은 지자체에서 자연생태하천으로 복원하여 다양한 조형물과 생태계를 접할 수 있는 노선이다. 주요 서식종으로는 직박구리, 할미새, 대백로, 쇠백로, 왜가리, 쇠오리, 흰목물때새, 방울새, 고방오리, 논병아리 등의 조류를 들 수 있다.

자전거 노선정보

출발/도착 광주종합버스터미널/소태역
이동거리 17.2㎞
소요시간 약 1시간 30분



대부분 광주천의 자전거도로를 이용하고 이외의 시내구간도 간선도로시설의 일부로 정비된 자전거도로를 이용한다. 시내구간을 이동하는 경우 대부분 2차로이상의 간선도로를 이용하기 때문에 도로분기점이나 교차로를 통과하는 경우 안전에 유의해야 한다. 광주천 자전거도로는 하천의 양안에 정비되어 있으며 양안의 연결은 하천을 횡단하는 다리를 이용해야 한다. 특히, 양동시장복개구간(양유교에서 태평교까지)은 복개지역 아래를 통과하기 때문에 주행환경이 양호한 편이 아니므로 안전에 각별히 주의해야 한다.

가볼 만한 곳

상무조각공원 | 광주시 서구 치평동

시민공원 내에 '휴먼 파크'를 주제로 하여 환경친화적 가족공원으로 조성된 공원이다. 호숫가를 중심으로 조각가 18명의 작품 22점이 전시되어 있는데 그 중 공룡나라를 주제로 한 작품 5점(티라노, 아기공룡, 익룡21, 원시의 그늘 속에서, 잃어버린 세계)과 곤충동산을 주제로 한 작품 3점(애벌레가족, 달팽이가족, 추억 속의 생태)은 아이들이 놀이기구삼아 만지고 올라 타 놀 수 있다. 야외작품 모두에 경관조명이 설치되어 밤에는 또다른 분위기에서 작품을 감상할 수 있다.

광주천 | 광주시를 흐르는 하천

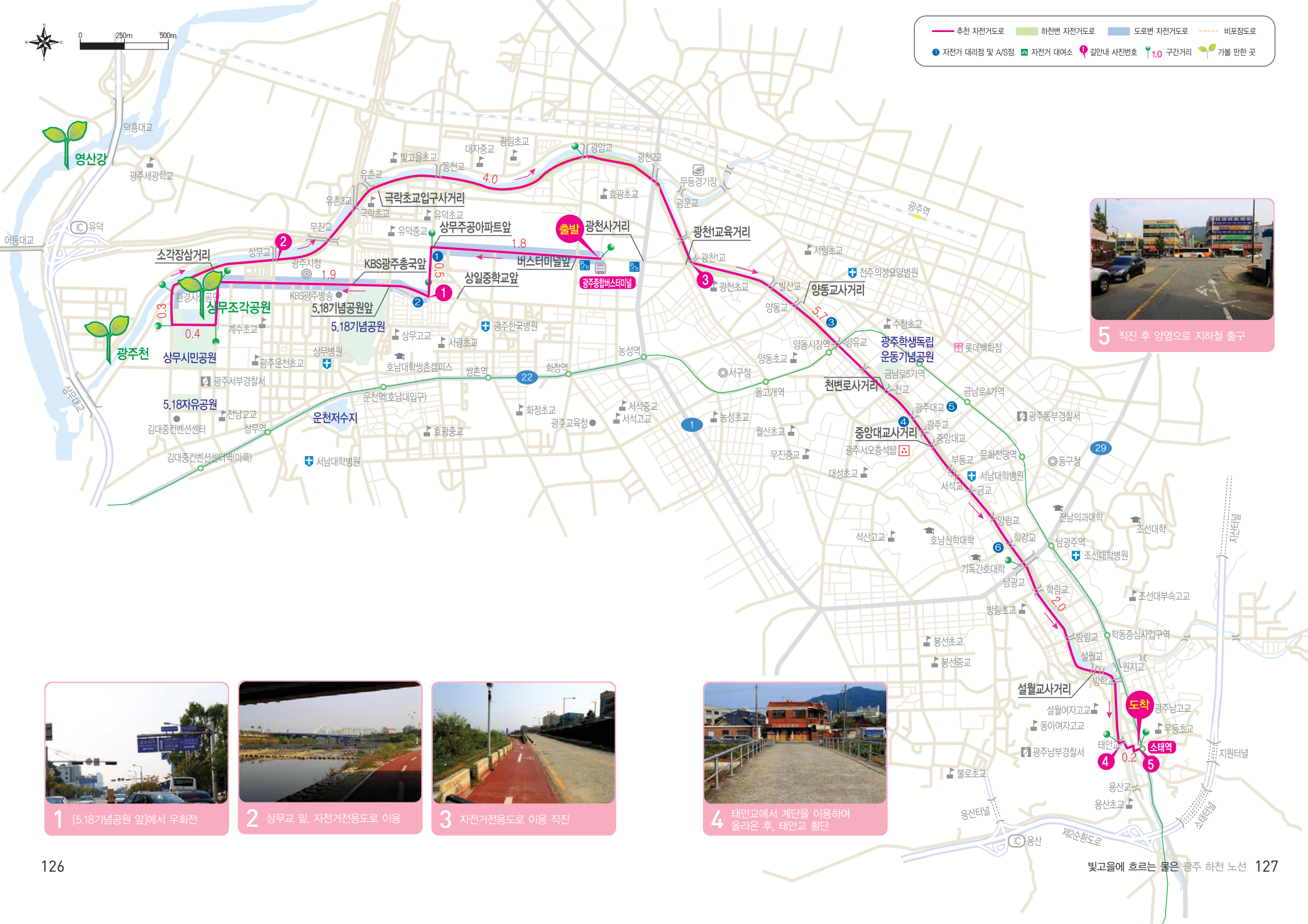
영산강 권역의 영산강 수계에 속하며, 영산강의 제1지류이다. 예전에는 백일홍나무가 많은 개울이라 하여 자미탄이라고 불렸으며, 광주천 상류와 극락천 중류는 상수도 수원지와 관개에 이용된다. 하천 일대에서는 천연기념물 323호인 새매와 말똥가리 등 희귀동물과 쇠오리 · 노랑턱멧새 · 쇠박새 · 오목눈이 · 찌르레기 같은 조류, 너구리 · 대륙족제비 · 고라니 · 두더지 같은 포유류, 도롱뇽 · 옴개구리 · 무자치 같은 양서류, 피라미 · 버들치 · 참붕어 같은 어류 등 다양한 생물을 만날 수 있다.

영산강 | 전남 담양군 영산강 일대

담양군 용면 용추봉에서 발원하여 담양, 광주, 나주, 영암 등지를 지나 영산강 하구둑을 통하여 황해로 흘러든다. 남서류하면서 광주천, 황룡강, 지석천, 고막원천, 함평천 등의 지류와 합류한다. 영산강 유역에는 비옥한 넓은 평야가 펼쳐져 있다. 드넓은 들판의 목가적 풍경을 감상하며 강을 따라 가보는 것도 색다른 경험일 것이다. 청보리 펼쳐진 들녘이나 붉게 노을지는 아득한 평원을 기대해도 좋다.

기타 가볼 만한 곳

- 5.18기념공원
- 광주학생독립운동기념공원
- 광주서오층석탑
- 양동시장



5 직진 후 양옆으로 지하철 출구

1 [5.18기념공원 앞]에서 우회전

2 상무교 밑, 자전거전용도로 이용

3 자전거전용도로 이용 직진

4 태안교에서 계단을 이용하여 올라온 후, 태안교 횡단

볼거리 먹을거리 그리고

전북 전주천 노선

흰목물떼새

안전도 ★★☆ 생태성 ★★☆ 난이도 ★☆☆

고풍의 멋을 자랑하는 한옥과 어우러진 도심천변은 다른 지역에서는 만날 수 없는 전주만의 풍경이다. 남쪽 특유의 다채로운 먹을거리는 입맛을 돋우고, 넉넉한 자연이 풍요로움을 더하는 전주천과 삼천 주변에는 흰목물떼새, 수달, 원앙, 쉬리, 잉어떼, 반딧불, 다슬기 등이 서식하 뿐 아니라 천연기념물과 환경부 보호종이 무려 40여 종, 3,000여 마리의 조류도 서식하고 있다. 겨울 철새와 청둥오리, 흰뺨검둥오리 등 희귀한 오리류와 백로류, 물떼새류와 도요새류 등이 계절따라 달리 모습을 드러낸다.

자전거 노선정보

출발/도착 전주역
이동거리 23㎞
소요시간 약 1시간 30분

하천자전거도로, 편도2차로이상 도로시설의 일부로 정비된 자전거도로, 편도2차로이상도로의 차도 등 다양한 시설을 이용한다. 편도2차로이상도로의 차도에서는 통행차량과 도로분기점, 교차로 등에서 안전에 유의해야 한다. 덕진공원에서 승마장입구까지는 전 구간 자전거도로를 이용할 수 있지만 오르막과 내리막이 연속된다. 또한 대부분 자전거와 보행자의 통행공간이 구분되어 있지 않으면서 보도 폭이 협소하여 보행자의 안전에 주의해야 한다.

가볼 만한 곳

전주한옥마을 | 전북 전주시 완산구 교동

전주시 완산구 교동(校洞) · 풍남동(豊南洞) 일대에 700여 채의 전통 한옥이 자리잡고 있다. 이 마을은 일제강점기 때 일제가 성곽을 헐고 도로를 뚫은 뒤 일본 상인들을 성 안으로 들여 보내자 이에 대한 반발로 형성되었다. 현재까지도 당시의 모습을 고스란히 간직하고 있어서 보존가치가 크며, 전통 한옥의 형태와 한옥 생활의 문화를 체험할 수 있는 공간이다.

전주천 생태학습장 | 전북 전주시 덕진구 덕진동

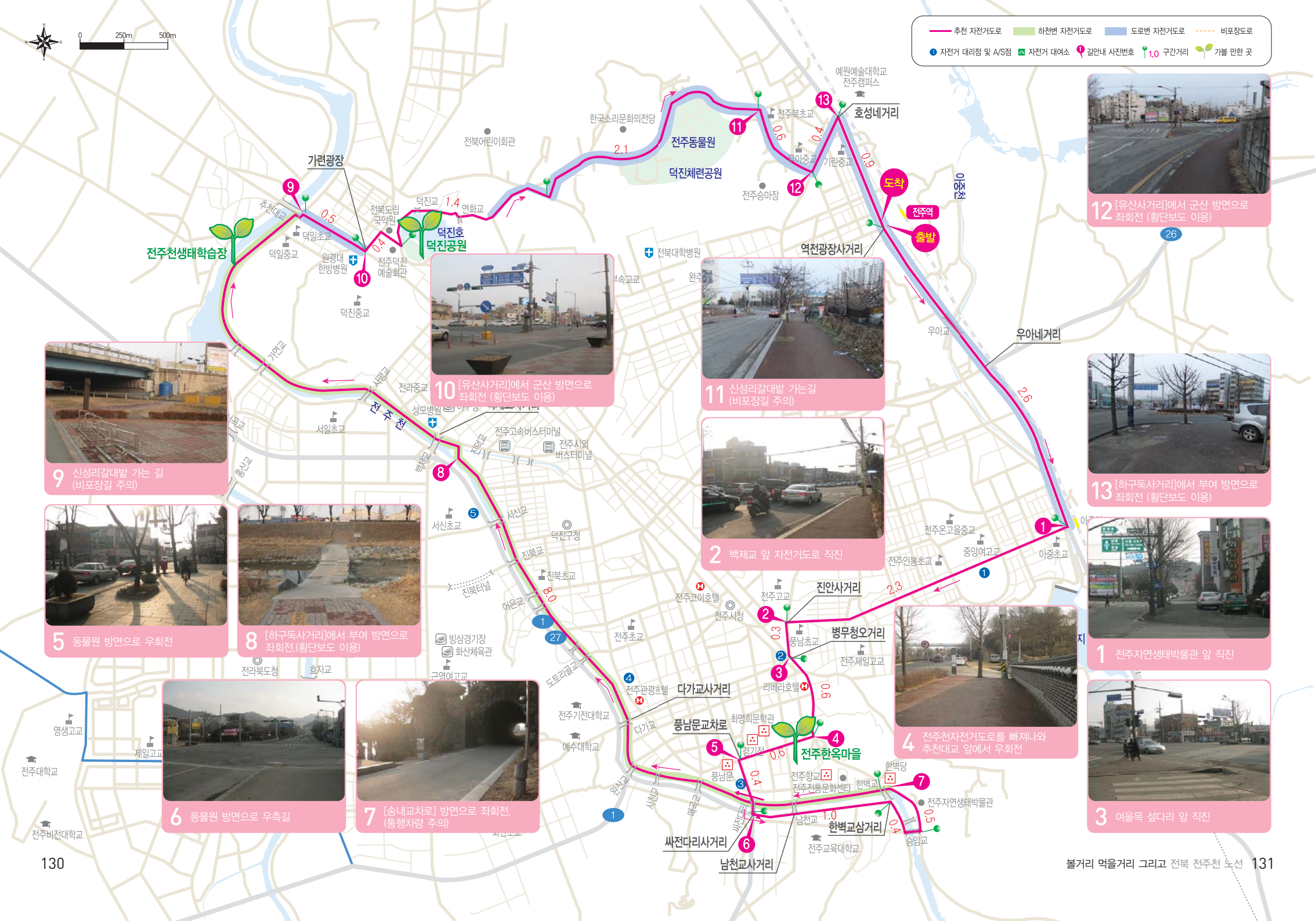
전주천의 금학보와 추천대교 사이의 둔치에 조성한 생태학습장이다. 전주시는 이곳에 수질을 정화하는 습지와 수변공원을 조성하고, 다양한 수생식물을 심어 어린이들의 자연학습 공간으로 적극 활용하고 있다. 뿐만 아니라 탐방로와 편의시설을 갖추어 가족단위 관광객들이 여가를 즐기기에 좋다.

덕진공원 | 전북 전주시 덕진구 덕진동

덕진호 일대의 시민공원으로 동쪽의 건지산, 서쪽의 가련산을 잇는 덕진제에는 수양버들과 벚꽃나무가 즐비하고, 5월이면 창포와 연꽃이 수면을 메우는데, 이곳 연꽃의 장관은 이미 전국적으로 유명하다. 공원 내에는 전주이씨의 시조인 신라 사공 이한을 모신 조경단을 비롯하여 취향정과 동물원이 있고, 수영장과 테니스코트 등 각종 위락시설도 갖추고 있다. 특히 호반을 가로지르는 현수교는 경관을 돋우는 명물이다.

기타 가볼 만한 곳

- 한벽당
- 전주경기전
- 한국소리 문화의전당
- 전동성당


추천 자전거도로
하천변 자전거도로
도로변 자전거도로
비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점
자전거 대여소
길안내 사진번호
1.0 구간거리
가볼 만한 곳
0 250m 500m
출발
도착
전주역
가련광장
전주천생태학습장
덕진호
덕진공원
덕진체련공원
전주동물원
호성네거리
우아네거리
진안사거리
병무청오거리
다가교사거리
풍남문교차로
전주한옥마을
한벽교삼거리
싸전다리사거리
남천교사거리
전주천
2.1
1.4
0.5
0.4
0.6
0.4
0.9
2.6
2.3
0.3
0.6
0.6
0.4
1.0
0.5
0.4
8.0
10 [유산사거리]에서 군산 방면으로 좌회전 (횡단보도 이용)
11 신성리갈대밭 가는길 (비포장길 주의)
12 [유산사거리]에서 군산 방면으로 좌회전 (횡단보도 이용)
13 [하구둑사거리]에서 부여 방면으로 좌회전 (횡단보도 이용)
9 신성리갈대밭 가는 길 (비포장길 주의)
2 백제교 앞 자전거도로 직진
1 전주자연생태박물관 앞 직진
5 동물원 방면으로 우회전
8 [하구둑사거리]에서 부여 방면으로 좌회전.(횡단보도 이용)
4 전주천자전거도로를 빠져나와 추천대교 앞에서 우회전
3 여울목 섶다리 앞 직진
6 동물원 방면으로 우측길
7 [송내교차로] 방면으로 좌회전. (통행차량 주의)

그윽한 대나무향에 취하다

전남 담양 습지노선

대나무

안전도 ★★★ 생태성 ★★☆ 난이도 ★☆☆

대나무숲과 담양 하천습지가 어우러진 이 노선에는, 천연기념물인 매, 황조롱이, 큰오색딱다구리, 새매, 검은딱새, 개개비사촌, 꾀꼬리 등 58종의 조류를 비롯해 7종의 어종과 포유류 등이 서식하고 있다. 특히 관방제림과 메타세콰이아 가로수길은 이국적인 정취를 물씬 풍겨 사계절 내내 관광객이 끊이지 않는다.

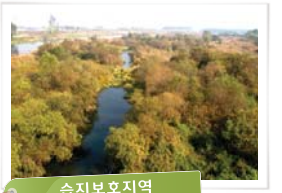
자전거 노선정보

출발/도착 담양버스터미널
이동거리 41.5km
소요시간 약 4시간

자전거도로 등 자전거이용시설은 정비되어 있지 않기 때문에 대부분 농로와 영산강의 제방도로를 이용해야 한다. 제방도로는 포장과 비포장으로 혼재되어 있으나 노면이 평탄하고 통행차량이나 보행자가 없어 한가하다. 시내구간의 경우 차도를 이용해야 하며, 관방제림을 경유하는 경우 자전거를 끌고서 이동하는 것이 편안하다. 시내구간에서 차도에 주차된 차량들과의 접촉을 주의해야 하며, 특히 용산교를 경유하는 구간은 고속도로를 진출입하는 차량들이 있어 각별한 주의가 필요하다. 전체노선은 평탄하고 안전하며 가족단위, 초보자 등 누구라도 이용가능한 노선이다.

가볼 만한 곳

담양습지 | 전남 담양군 대전 · 봉산 · 수북면과 광주시 북구 용강동 일대


습지보호지역

2004년 하천습지로는 유일하게 환경부의 습지보호구역으로 지정된 이곳에는 천연기념물인 황조롱이, 쇠백로, 해오라기, 검은댕기해오라기, 황로 등과 멸종위기종인 매와 삵, 맹꽁이가 보이는 등 경관과 식생의 자연성이 높아 보전가치가 높은 곳이다. 특히 대나무 군락은 이들 멸종위기종의 집단 서식지로 2007년에는 문화재청에서 천연기념물로 지정 예고했을 정도로 생태환경적으로 중요한 지점이다. 대나무 군락이 황로와 백로 등의 새들에게는 천적 보호망이 돼 집단 짝짓기를 돕는 안전망 구실도 하고 있다.

관방제림 | 전남 담양군 담양읍 객사리

담양읍을 지나 흐르는 담양천의 북쪽 제방에 많은 나무들이 있는데 담양읍 남산리 동정 마을로부터 천변리 우시장까지 연장되어 있고, 지금은 수북면 황금리를 거쳐 대전면 강의리까지 이어져 있다. 역사적으로 관방제는 천변리까지를 말하며 길이는 약 2km이다. 2,3백여 년생의 노거목이 서 있는데, 주요 수종은 푸조나무(111그루), 팽나무(18그루), 개서어나무(1그루) 등이다. 2004년 산림청 주최 '아름다운 숲 전국대회'에서 대상을 수상했을 정도로 그 광경은 이루 말할 수 없다.

메타세콰이아 가로수길 | 전남 담양군 담양읍 학동리

담양군청 동쪽의 학동교차로에서 금월리 금월교에 이르는 옛 24번 국도가에 즐비한 메타세콰이아 가로수길이다. 옛 국도 바로 옆으로 새롭게 국도가 뚫리면서 이 길은 산책을 하거나 자전거를 탈 수 있는 도로가 되었다. 가로수길의 총 길이는 약 8.5km로 도로를 사이에 두고 양쪽 길가에 높이 10~20m의 메타세콰이아가 심어져 있는데 1970년대 초반 전국적인 가로수 조성사업 때 담양군이 3~4년생 메타세콰이아 묘목을 심은 것이 현재의 울창한 가로수 터널길이 되었다. 시원하게 뻗은 키 큰 가로수 길을 산책하며 이국적 정취를 맛볼 수 있다.

기타 가볼 만한 곳

- 한국대나무 박물관
- 면앙정
- 송강정
- 석당간
- 담양향교
- 오층탑
- 남산봉화대

9 메타세콰이아가로수길

8 관방제림 경유

7 우측 미산교 횡단

5 우측 용산교 횡단

6 제1응용교 횡단 후 우측 비포장 제방길 이용

3 [유산교차로]에서 우회전

4 [양지삼거리] 통과 후 우측 제방길 이용

1 [백동사거리]에서 우회전

2 삼거리 직진 (통행차량 주의)

수달 친구야, 반갑다

전남 섬진강 수달서식지 노선

수달

안전도 ★★☆ 생태성 ★★★ 난이도 ★☆☆

섬진강과 중산천이 합류하는 지점부터 화정마을까지의 구간으로 수달 생태계 보존지역이다. 비교적 수량이 풍부하고 바위와 자갈이 많아 수달이 보금자리로 선택하기에 적합하지만 태풍이나 홍수 등의 자연재해 발생시에는 번식지가 물에 잠겨서 수달이 피신할 만한 곳을 확보해 주는 일이 필요하다. 이곳에서는 수달 외에도 고라니, 대륙족제비, 너구리, 삵, 오소리, 멧토끼 등 주로 야행성 동물이 확인되고 있으며, 달뿌리풀, 갈대, 물억새, 물돌피, 갈풀, 금방동사니, 갯버들 등이 서식한다. 원앙, 흰뺨검둥오리 등의 조류가 있고, 피라미, 갈겨니, 큰줄납자루 등의 어류도 발견된다.

자전거 노선정보

출발/도착 곡성역/구례구역
이동거리 50.8㎞
소요시간 약 4시간

제방도로, 농로, 편도1차로의 차도, 비포장도로, 세월교(잠수교) 등 다양한 주행조건을 체험할 수 있다. 비포장도로구간을 제외하면 평탄하고, 편도1차로의 도로도 충분하지는 않으나 갓길이 정비되어 있어 자전거이용에는 어려움이 없다. 곡성군이 압록공원에서 예성교까지 지정한 〈압록 자전거노선〉은 일반도로에 자전거노선을 지정하는 선진국형 시책으로 다른 지자체에서 발견할 수 없는 시설의 하나이다.

가볼 만한 곳

보성강 합수점 | 전남 곡성군 목사동면 보성강

보성군 웅치면과 회천면의 경계에 있는 일림산에서 발원하여 동류하다가 보성을 지나 소백산맥의 지맥 사이에 있는 종곡을 감입곡류하면서 북동쪽으로 흐른다. 전라선 압록역 부근에서 섬진강으로 유입하는데 이 부근에서 물살이 센 여울을 이룬다. 강에는 은어, 자라 등이 서식한다.

섬진강 어류생태관 | 전남 구례군 간전면 양천리

섬진강 수계, 서식 어류, 멸종위기종 등 민물고기 59종 5만여 마리를 전시하는 생태관으로, 섬진강의 다양한 어류 세계를 한눈에 살펴볼 수 있는 곳이다. 자연환경의 소중함을 알려주는 전시관도 마련되어 있어 아이들과 함께 와서 둘러보기에 좋다.

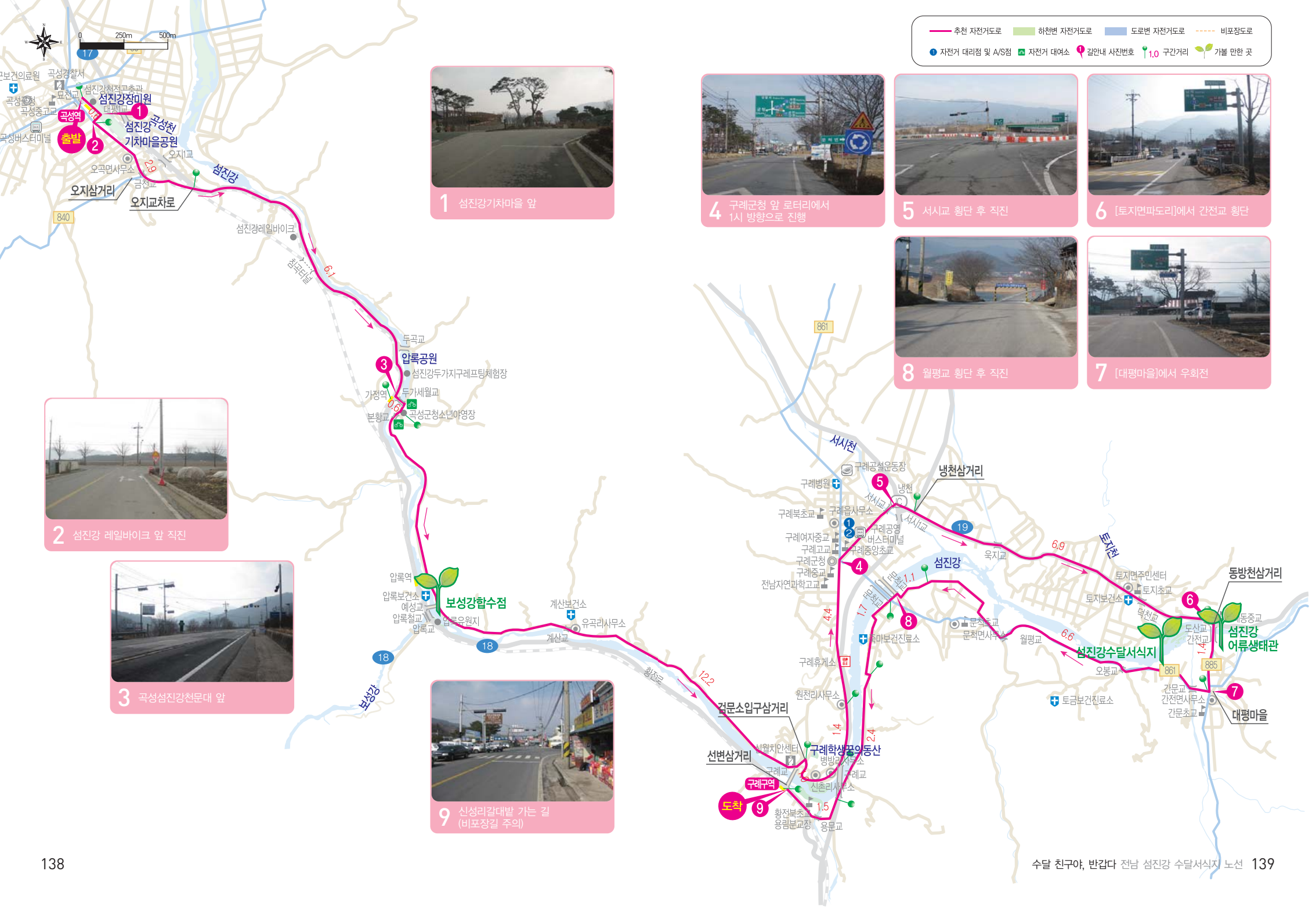
섬진강 수달서식지 | 전남 구례군 토지면과 문척면 일대

생태·경관보전지역

해양이나 하천, 계곡 등 깨끗한 물에서 어류나 갑각류, 양서류 등을 잡아먹고 사는 수달은 수환경을 판단할 수 있는 지표종이다. 섬진강에는 2001년 멸종위기 야생 동식물 1급인 수달이 서식하는 것으로 확인돼 이 해부터 환경부 지정 생태경관보전지역이 되었다. 이곳에는 고라니, 대륙족제비, 너구리, 삵, 오소리 등 야행성 동물이 다수 서식하고, 달뿌리풀, 갈대, 물돌피, 갈풀, 금방동사니, 갯버들 등이 자생하는 청정생태지역으로 보존가치가 큰 지역이다.

기타 가볼 만한 곳

- 곡성레일바이크
- 섬진강두가지구 레프팅 체험장
- 운조루
- 오산과 사성암



1 섬진강기차마을 앞

2 섬진강 레일바이크 앞 직진

3 곡성섬진강천문대 앞

4 구례군청 앞 로터리에서 1시 방향으로 진행

5 서시교 횡단 후 직진

6 [토지면파도리]에서 간전교 횡단

7 [대평마을]에서 우회전

8 월평교 횡단 후 직진

9 신성리갈대밭 가는 길 (비포장길 주의)

갈대 사이 도포입은 선비가

전남 순천만 갯벌 노선

안전도 ★★★ 생태성 ★★★ 난이도 ★☆☆

순천만은 해안하구의 원형생태를 보여주며 희귀철새의 월동지로서 우리나라를 대표하는 연안습지다. 이곳에는 흑두루미, 먹황새, 노알부리저어새, 흰목물떼새, 방울새, 개개비 등 200여 종의 조류가 서식하는데, 이들은 마치 때에 따라 색을 바꾸는 칠면조처럼 순천만을 다채롭게 연출해 주고 있다. 강과 바다가 만나 거대한 만을 형성한 이곳에 형성된 갈대밭이 조류들과 어우러지며 진풍경을 자랑하는 순천만은 이제는 세계적인 생태지역으로 거듭나고 있다.

자전거 노선정보

출발/도착 순천역
이동거리 23.1㎞
소요시간 약 1시간 30분

동천자전거도로는 평탄하고 안전하다. 비포장제방도로는 흙길(마사토)로 자전거가 주행하는 데 무리가 없으나 과속을 해서는 안된다. 편도2차로이상도로의 차도와 시설의 일부로 정비된 자전거도로를 이용하는 구간은 풍덕교에서 순천역까지이며 구간의 거리는 짧으나 교통이 혼잡한 지역으로 안전에 유의해야 한다.

가볼 만한 곳

동천 | 전남 순천시 동천 일대

예로부터 순천을 삼산이수(三山二水)의 고장이라고 하는데, 이수 중 하나가 동천이다. 최근 친환경 생태하천 개선작업이 진행되어 순천만까지 12km의 자전거도로와 산책로가 조성되었다. 봄에는 벚꽃과 유채꽃이, 여름에는 메밀꽃과 해바라기가 피는 등 계절마다 색다른 꽃을 볼 수 있다. 특히, 동천이 이사천과 만나는 대대포구 지점에서 순천만 갯벌까지의 구간에서는 갈대군락의 장관을 볼 수 있다.

순천만 자연생태관 | 전남 순천시 대대동 순천만 입구

갯벌과 갈대, 그리고 철새들의 낙원으로 불리는 순천만의 다양한 생태자원 보존과 학술 연구, 학생 및 일반인의 생태학습을 위해 조성한 공간으로, 순천만 입구에 있다. 2004년 11월에 개관한 이래 순천만에 서식하는 조류와 갯벌의 생태 등에 대한 다양한 정보를 전시하고 있어 순천만을 둘러보기 전에 관람하면 많은 사전지식을 얻을 수 있다.

순천만 갯벌 | 전남 순천시 별량면 · 해룡면과 도사동 일대

전라남도 순천시 별량면 · 해룡면과 도사동 일대의 순천만 갯벌(면적 28㎢)과 보성군 벌교읍 해안가의 갯벌(면적 7.5㎢)을 가리킨다. 이들 갯벌 지역은 갈대숲과 칠면초, 어류 등 종다양성이 풍부하다. 특히 순천만 갯벌은 철새 가운데서도 희귀 조류인 멸종위기종 흑두루미의 국내 최대 월동지이며, 벌교 갯벌은 고막과 짱둥어 등 수산자원의 보고이다. 2006년 1월 연안습지(갯벌)로는 국내에서 처음으로 람사르조약(국제습지보호조약)에 등록된 만큼 그 가치가 충분하다.

기타 가볼 만한 곳

- 방원공룡박물관
- 순천만갈대밭
- 순천만탐사선 선착장
- 용산전망대
- 별량화포해변

9 조곡교 횡단 후 우측으로 자전거도로 합류 후 순천역 도착

8 [조곡교사거리]에서 우회전 후 조곡교 횡단

2 풍덕교 옆 순천동천자전거도로 합류

1 순천역 앞 시외버스터미널 방면으로 출발

3 좌회전 후 동천교 횡단

4 동천교 횡단 후 우측 자전거도로 합류

5 이사천보행자전용다리 횡단

6 동천생태탐방로 방면으로 좌측 비포장길 이용

7 순천만갯벌 반환점

연못에 하얀 연꽃이 활짝

전남 회산 백련지 노선

안전도 ★★★ 생태성 ★★☆ 난이도 ★☆☆

우리나라 최대 단일 연꽃 산지인 무안 회산백련지는 여러 종류의 연꽃과 수생식물을 볼 수 있는 노선이다. 특히 백련은 7월~9월에 피고 지는데 홍연이나 가시연꽃까지 함께 볼 수 있다. 8월이면 연꽃축제가 열리는데 행사장으로 가는 길가에는 2,300m² 규모의 수생식물 자연학습장이 조성되어 있다. 이곳에는 홍련을 비롯해 가시연, 왜연, 왜개연, 수련, 어리연, 노랑어리연, 순채, 물옥잠, 택사, 물양귀비, 물배추 등 우리나라에 자생하는 각종 수생식물이 서식한다. 최근에는 멸종위기식물인 가시연꽃이 군락을 형성해 서식하고 있다.

자전거 노선정보

출발/도착 목포역 삼거리/일로역
이동거리 37.5㎞
소요시간 약 2시간 30분

도로시설의 일부로 정비된 자전거도로 가운데 동명사거리에서부터 항만시설에 정비된 자전거도로를 제외하면 보도에 블록색깔 등으로 구분하는 자전거보행자겸용도로이다. 소규모의 상가 등이 밀접한 지역으로 건물 또는 시설진출입로가 많아 주의해야 하며, 하당매립지의 해안자전거도로는 차도와 분리되어 있어 안전하나 공원을 이용하는 보행자들의 안전에 유의해야 한다. 제방도로, 편도1차로 및 차로구분 없는 도로, 농로 등은 지리적으로도 평탄하고 안전하다.

가볼 만한 곳

국립해양유물전시관 | 전남 목포시 용해동

1994년 개장한 전시관은 제1~제4 전시실과 야외전시실 및 특별전시실이 있다. '바다 속에 가라앉은 옛 배와 문화재', '바다 마을 사람들의 삶과 문화', '우리 배[韓船]의 역사' 등의 주제로 나누어 유물을 전시해 놓았으며, 야외 해변에는 수상전시관이 있다. 이곳에는 지진으로 물에 잠겨버린 인류의 정착지나 교역 · 어로활동 · 해전 등 해상활동에서 침몰된 선박과 그 선적물 등 수중문화유산이 전시되어 있다. 수중문화유산은 시대의 문화현상 단면을 뚜렷하게 보여준다는 점에서 더욱 가치가 있다.

갓바위 | 전남 목포시 용해동

오랜 시간 동안 풍화작용을 겪어 마치 사람이 갓을 쓴 모습처럼 보인다하여 갓바위로 불리며, 2009년 천연기념물 제500호로 지정되었다. 효성 지극한 아들이 병든 아버지를 위해 머슴일을 하느라 보살피지 못해 결국 아버지가 세상을 떠났고, 장례를 위해 관을 옮기다가 갓바위 인근 벼랑에서 떨어트려 '죄를 지어 하늘을 볼 수 없다' 며 큰 삿갓을 쓰고 살다가 죽었다는 전설이 서려있다. 이후 갓바위 두 개가 솟아났는데 큰 갓바위가 아버지, 작은 갓바위가 아들이라고 한다. 바다 위에 놓인 보도에서 저녁 노을 물든 갓바위 풍경은 '목포 8경' 중 하나이다.

회산백련지 | 전남 무안군 일로읍

동양 최대의 백련(白蓮) 자생지로 널리 알려져 있다. 일제강점기에 2개 저수지를 합해 복룡지라는 이름으로 축조한 이후 인근 250만m²의 농경지에 농업용수를 공급하였으나, 1981년 영산강 하구둑이 완공되면서 수량이 줄어들어 저수지로서의 기능을 상실하고 연못이 되었다. 1997년 연꽃축제를 시작하면서 백련지라는 이름으로 바꾸었다. 백련은 7월과 9월 사이에 하얀 꽃을 피우는데 일시에 피지 않고 석 달 동안 계속해서 피고 진다.

기타 가볼 만한 곳

- 목포자연사 박물관
- 영산강하구둑

12 일로역 앞 삼거리

11 일로재래시장 앞

10 회산백련지 앞

3 사거리 직진(횡단보도 이용)

8 회산백련지 방면

9 회산백련지 입구

2 사거리에서 횡단보도를 이용하여 직진

1 국립해양유물전시관 앞

7 일로 방면

4 비포장길 주의

6 일로 방면으로 직진

5 삼거리 직진

추천 자전거도로 | 하천변 자전거도로 | 도로변 자전거도로 | 비포장도로

자전거 대리점 및 A/S점 | 자전거 대여소 | 길안내 사진번호 | 1.0 구간거리 | 가볼 만한 곳

0 250m 500m

출발 목포역 0.1 목포남초교 2.7 동명사거리 목포항여객터미널 목포항

목포신정초교 목포대성초교 목포이고교 목포중앙초교 신안군청 제일중학교사거리 목포제일중고 목포공고 입암교 2.1 목포문화예술회관 목포자연사박물관 한번초교 갓바위터널삼거리 갓바위터널 갓바위 1 국립해양유물전시관 부영초교 2 삼향교 2 영산교 0.4 25호광장 3 2 1.4 3.6 서해지방해양경찰청 남창대교 4 5.9 일로초교 청망분교장 0.7 5 1.8 4.6 6 1.4 1.9 0.7 7 2.7 8 5.2 9 회산백련지 수생식물생태연구관 산정3리회관 매표소 10 복룡5리회관 백련흑콩체험관 820 49 801 11 0.6 연화교 0.9 일로초교 무안중교 0.8 삼향교 12 815 일로읍사무소 일로읍사무소앞 도착 일로역 삼향맥포리삼거리 일로읍월암9리사거리 큰강교 전남체육고교 일로읍의산리삼거리 820 오봉터널 대불대교 임성리역 남창천 영산호하구둑 선호대교 영산강 목포만 대불역 목포역 목포대교

상록수의 고요한 아침

제주 납읍난대림 노선

마삭줄

안전도 ★★☆ 생태성 ★★★ 난이도 ★★★

넓은 잎사귀에 자못 자주 보지 못하던 나무와 꽃, 산림이 아닌 숲이 자아내는 이국적인 풍경 납읍난대림은 우리나라 평지난대림 식생을 대표한다. 후박나무, 생달나무, 식나무, 종가시나무, 아왜나무, 동백나무, 메밀잣밤나무, 자금우, 마삭줄, 송이 등이 자생하는 제주시의 서부 평지에 남은 유일한 상록수림이다. 제주도의 색다른 기후로 인해 형성된 다양한 난대상록수림을 체험할 수 있다.

자전거 노선정보

출발/도착 제주종합경기장
이동거리 56.9㎞
소요시간 약 6시간

자전거도로는 대부분 보행자와 자전거통행공간을 구분하고 있지 않아 보행자의 안전에 주의해야 한다. 2차로이상의 차도의 경우 주행할 수 있는 공간은 충분히 확보되어 안전한 주행이 가능하다. 다만, 갓길을 주행하는 경우 빠른 속도로 이동하는 차량들에 주의해야 하며, 교차로나 도로분기점 등에서 자전거횡단도가 정비되어 있지 않는 경우 횡단보도를 이용하는 것이 안전하다.

가볼 만한 곳

연화못 | 제주 제주시 애월읍 하가리

연못이 있는 곳의 지명을 따서 하가못이라고도 한다. 제주특별자치도에서 가장 넓고 가장 깊은 연못으로 하가리 마을에 있다. 수련 구역, 흑삼릉 군락 구역, 갈대 군락 구역 등 인위적으로 구역을 나누어놓았으며 각 구역에는 각종 동물과 수생 식물이 자라 생태계의 보고로 알려져 있다. 아침 일찍 일어나야 아름다운 연꽃이 풍기는 은은한 향기를 맡을 수 있다.

납읍난대림 | 제주 제주시 애월읍 납읍리

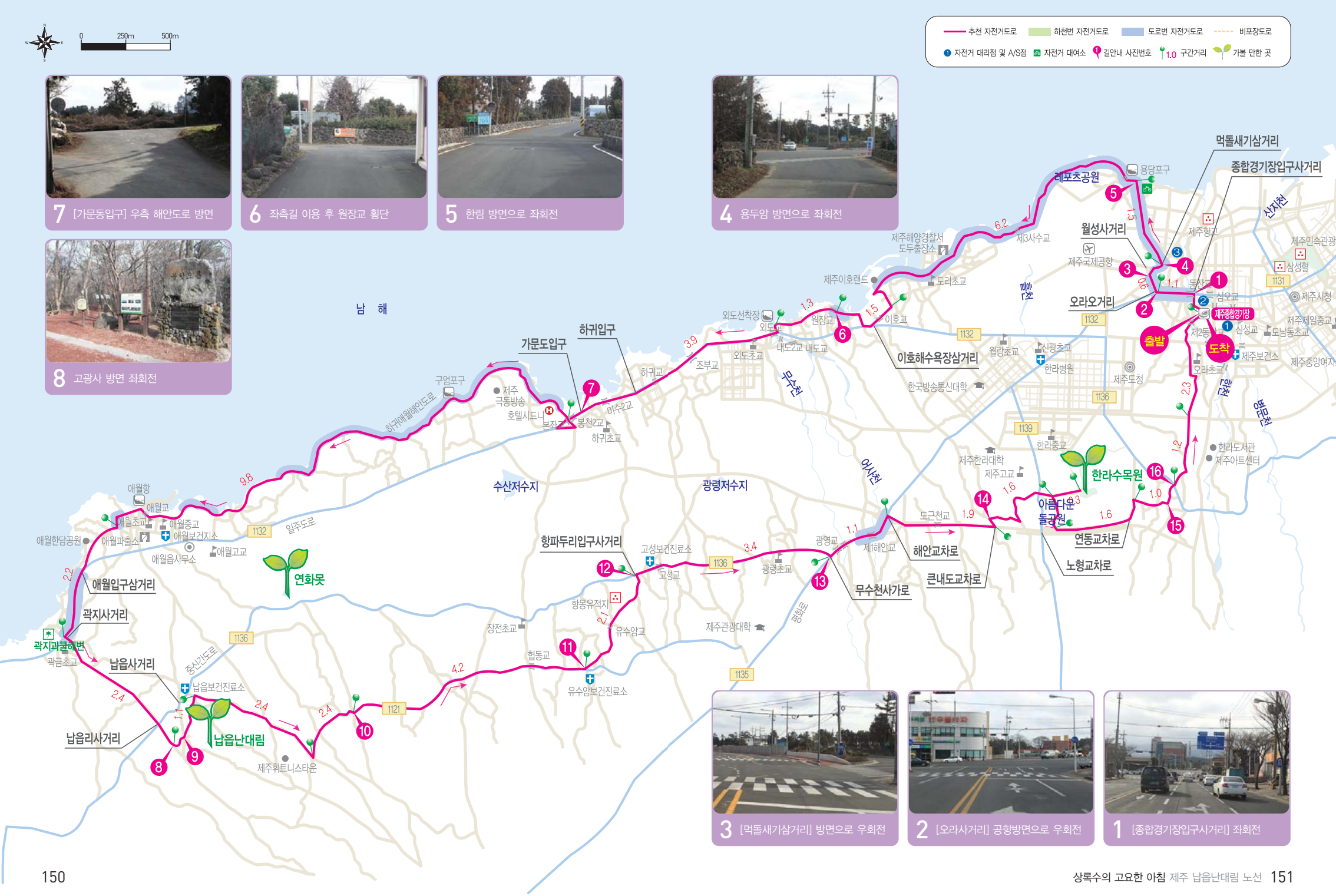
난대림 지대는 제주시 서부 지구에서 평지에 남아 있는 유일한 상록수림이다. 상록 교목 및 60여 종의 난대성 식물이 자라고 있으며, 원시적 경관이 그대로 보존되고 있어 수목가지의 절취, 식물 채취 행위 및 야생동물의 포획 등 자연을 손상시키는 행위가 일체 금지되고 있다. 납읍리는 예로부터 마을의 문인들이 시를 짓거나 담소를 나누는 휴양지로 이용되었기 때문에 경작지와 인가가 주위에 있으나 보존이 잘 되었다고 한다.

한라수목원 | 제주 제주시 연동

제주특별자치도 자생식물의 유전자원보존과 관찰을 위한 자연학습장으로 활용하기 위해 1993년 개원하였다. 872종 5만여 본(양묘장의 어린묘목 · 야생초본류 제외)이 식재, 전시되어 있다. 교목원, 관목원, 약용 · 식용원, 희귀 특산 수종원, 만목원, 화목원, 도외수종원, 죽림원, 초본원, 수생식물원 등 전문수종원 10개 원과 온실, 양묘전시포, 삼림욕장, 시청각실, 휴게실, 체력단련시설, 편의시설 등이 갖추어져 있다. 입장료는 무료이며 관람시간은 오전 9시~오후 6시이다.

기타 가볼 만한 곳

- 애월한담공원
- 곽지괴물해변
- 제주항파두리 항몽유적지
- 아름다운돌공원


0 250m 500m
추천 자전거도로
하천변 자전거도로
도로변 자전거도로
비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점
자전거 대여소
길안내 사진번호
1.0 구간거리
가볼 만한 곳
7 [가문동입구] 우측 해안도로 방면
6 좌측길 이용 후 원장교 횡단
5 한림 방면으로 좌회전
4 용두암 방면으로 좌회전
8 고광사 방면 좌회전
남 해
가문도입구
하귀입구
하귀애월해안도로
구엄포구
제주 극동방송
호텔시티
봉천2교
하귀초교
하귀교
조부교
미수교
외도선착장
외도
외도초교
내도2교 내도교
원장교
이호교
제주이호랜드
제주해양경찰서 도두출장소
도리초교
레포츠공원
용당포구
제3사수교
먹돌새기삼거리
종합경기장입구사거리
월성사거리
제주국제공항
제주항교
산지천
제주민속관광
삼성혈
1131
제주시청
제주중앙여자
제주제일중교
도남동초교
제주중앙교
제주보건소
오라초교
오라삼거리
제2동
삼오교
제주종합경기장
신성교
오라사거리
1132
출발
도착
이호해수욕장삼거리
한국방송통신대학
월랑초교
신광초교
한라병원
제주도청
1136
무수천
1139
한림중교
제주한라대학
제주고교
한라수목원
한라도서관
제주아트센터
어시천
아름다운 돌공원
연동교차로
노형교차로
해안교차로
큰내도교차로
무수천사가로
도근천교
제1해안교
광령교
광령초교
광령저수지
수산저수지
항파두리입구사거리
고성보건진료소
고성교
항몽유적지
장전초교
유수암교
유수암보건진료소
협동교
제주관광대학
평화로
1135
1121
애월항
애월교
애월초교
애월중교
애월보건지소
애월한담공원
애월파출소
애월읍사무소
애월고교
일주도로
연화못
애월입구삼거리
곽지사거리
곽지과물해변
곽금초교
납읍사거리
중산간도로
납읍보건진료소
납읍난대림
납읍리사거리
제주휘트니스타운
3 [먹돌새기삼거리] 방면으로 우회전
2 [오라사거리] 공항방면으로 우회전
1 [종합경기장입구사거리] 좌회전

0 250m 500m
추천 자전거도로
하천변 자전거도로
도로변 자전거도로
비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점
자전거 대여소
길안내 사진번호
1.0 구간거리
가볼 만한 곳
9 납읍초교 방면으로 우측 마을길
10 사거리 직진
11 항몽유적지 방면으로 좌측길 항파두리로 이용
16 부동산 가게 앞 좌회전. (통행차량 주의)
12 [항파두리입구사거리]에서 제주 방면으로 우회전
13 [무수천사가로] 제주,공항 방면으로 좌회전. (횡단보도 이용)
14 한라수목원 방면으로 우회전
15 잠수교 앞 좌회전
남 해
먹돌새기삼거리
종합경기장입구사거리
레포츠공원
월성사거리
오라오거리
이호해수욕장삼거리
하귀입구
가문도입구
애월입구삼거리
곽지사거리
납읍사거리
납읍리사거리
항파두리입구사거리
해안교차로
큰내도교차로
무수천사가로
연동교차로
노형교차로
출발
도착
연화못
납읍난대림
한라수목원
아름다운 돌공원
수산저수지
광령저수지
제주항
제주국제공항
제주이호랜드
제주해양경찰서 도두출장소
제3사수교
도리초교
외도선착장
외도초교
원장교
이호교
내도2교 내도교
조부교
하귀교
미수2교
봉천2교
하귀초교
구엄포구
제주 극동방송 호텔시드니
하귀애월해안도로
애월항
애월교
애월초교
애월파출소
애월중교
애월보건지소
애월한담공원
애월읍사무소
애월고교
곽지과물해변
곽금초교
납읍보건진료소
제주휘트니스타운
고성보건진료소
고성교
광령초교
광영교
제1해안교
도근천교
장전초교
협동교
유수암교
유수암보건진료소
항몽유적지
제주관광대학
한국방송통신대학
월랑초교
신광초교
한라병원
제주도청
제주한라대학
제주고교
한림중교
제주보건소
오라초교
제2동
신성교
도남동초교
제주중앙여자
제주시청
제주민속관광
삼성혈
제주항교
제주종합경기장
삼오교
동사
용담포구
산지천
병문천
영천
무수천
어시천
명림로
중산간도로
일주도로
1132
1131
1136
1135
1139
1121

화산 분화구에 삼나무가

제주 물영아리오름 노선

삼나무

안전도 ★★☆ 생태성 ★★★ 난이도 ★★★

오름이란 제주에 있는 독립화산체로 자생식물의 보고이자 지하수를 함양한 곳이다. 물영아리오름은 그곳에 오르는 길목을 둘러싼 삼나무 군락이 색다른 정취를 느끼게 하는 곳이다. 다양한 서식환경의 조성으로 제주에서만 볼 수 있는 영아리난 등 고유종들이 서식한다. 이곳의 유일한 수원은 빗물이다.

자전거 노선정보

출발/도착 제주종합경기장
이동거리 65.7㎞
소요시간 약 6시간

시내구간, 차로구분 없는 도로, 편도1차로의 도로, 차도와 구분된 자전거도로, 농로와 마을길, 비포장도로, 경사가 급하거나 긴 오르막과 내리막 등 주행조건이 다양하다. 시내구간을 제외하면 통행하는 차량이 한산한 편이나 빠른 속도로 이동하기 때문에 안전에 유의해야 한다. 한라산 동부 난대림지역에 있는 사려니숲길은 비포장으로 자전거주행에는 어려움이 없으나, 사전에 난대림산림연구소(064-733-8222)에서 통행허가를 얻어야 한다.

가볼 만한 곳

제주절물자연휴양림 | 제주 제주시 봉개동

봉개동 화산 분화구 아래 산림청이 관리하는 국유림에 조성했으며, 울창한 수림의 대부분이 수령 30년 이상의 삼나무이다. 이 외에 소나무, 산뽕나무가 분포하고 있고, 까마귀와 노루도 서식한다. 휴양림 가운데 자리잡은 절물오름은 해발 650m의 기생화산으로 등산로를 따라 정상에 오르면 말발굽형 분화구가 형성되어 있다. 분화구의 전망대에서는 제주시와 한라산이 한눈에 보인다. 주변에 용암동굴인 만장굴, 기생화산인 산굼부리와 고수목마, 비자림, 몽도암관광휴양목장, 성판암 등의 관광지가 있다.

물영아리 | 제주 서귀포시 남원읍 수망리

람사르 등록 습지

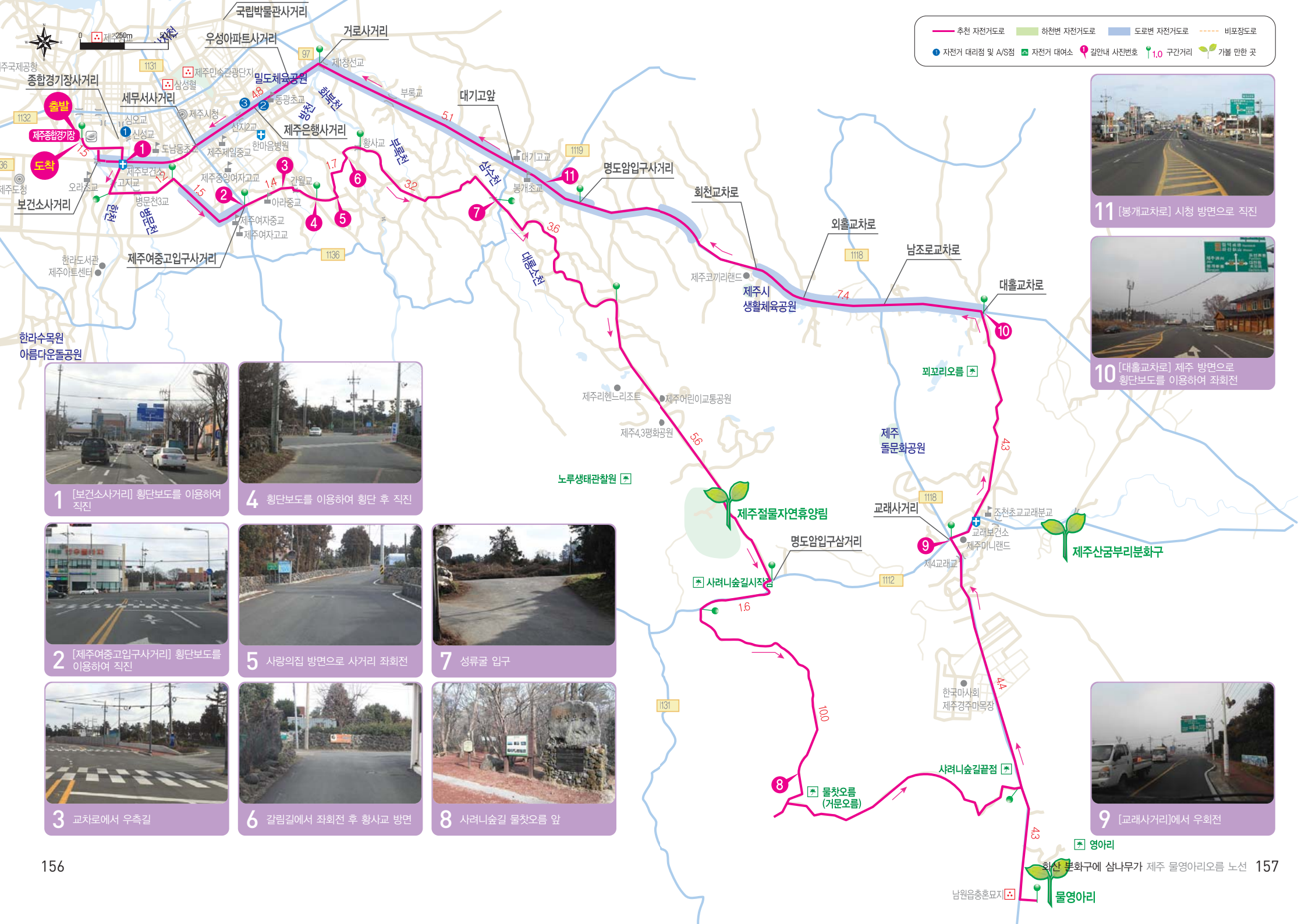
화산 활동의 결과로 형성된 분화구 내의 습지이다. 멸종위기의 물장군 등 희귀 습지생물이 서식하고 있으며, 우리나라에서 5번째로 국제습지조약에 습지보호구역으로 등록되었다. 수령산 일대 분화구 내에 형성된 습지로서 면적은 0.309㎢이다. 이 습지는 하천이나 지하수 등 외부에서는 물이 유입되지 않고, 비가 내려야만 물이 공급되는 환경인데도 다양한 습지생물이 서식하고 있는 것이 특징이다. 멸종위기종 2급인 물장군과 맹꽁이 등 210종의 습지식물과 47종의 곤충, 8종의 양서류와 파충류 등 다양한 생물군이 서식한다.

제주산굼부리분화구 | 제주 제주시 조천읍 교래리

한라산의 생성과 시기를 같이하여 그 산정에 발달한 화구호 백록담과 비슷한 모습이다. 산굼부리를 하늘에서 바라보면 주위의 광활한 목야지 가운데에 마치 인공적으로 만들어 놓은 원형 운동장을 보는 듯하다. 식물의 종류가 다양하여 분화구의 북쪽은 항상 햇빛이 닿아 붉가시나무 · 후박나무 등의 난대성 수목이 자라고, 그 밑에는 희귀식물로 겨울에 익는 겨울딸기가 자란다. 남쪽 사면에는 서나무 · 단풍나무 · 산딸나무 등 온대림의 대표적인 수목들이 숲을 이룬다.

기타 가볼 만한 곳

- 제주어린이 교통공원
- 노루생태관찰원
- 남원읍충혼묘지
- 꾀꼬리오름
- 제주코끼리랜드
- 제주민속관광단지
- 삼성혈
- 제주향교


추천 자전거도로
하천변 자전거도로
도로변 자전거도로
비포장도로
자전거 대리점 및 A/S점
자전거 대여소
길안내 사진번호
1.0 구간거리
가볼 만한 곳
출발
도착
제주종합경기장
종합경기장사거리
세무서사거리
제주은행사거리
보건소사거리
제주여중고입구사거리
우성아파트사거리
국립박물관사거리
거로사거리
밀도체육공원
대기고앞
명도암입구사거리
회천교차로
외홀교차로
남조로교차로
대홀교차로
제주시 생활체육공원
한라수목원
아름다운돌공원
제주절물자연휴양림
노루생태관찰원
제주 돌문화공원
꾀꼬리오름
교래사거리
제주산굼부리분화구
사려니숲길시작점
사려니숲길끝점
물찻오름 (거문오름)
영아리
물영아리
1 [보건소사거리] 횡단보도를 이용하여 직진
2 [제주여중고입구사거리] 횡단보도를 이용하여 직진
3 교차로에서 우측길
4 횡단보도를 이용하여 횡단 후 직진
5 사랑의집 방면으로 사거리 좌회전
6 갈림길에서 좌회전 후 황사교 방면
7 성류굴 입구
8 사려니숲길 물찻오름 앞
9 [교래사거리]에서 우회전
10 [대홀교차로] 제주 방면으로 횡단보도를 이용하여 좌회전
11 [봉개교차로] 시청 방면으로 직진

안전하고 즐거운 자전거 생태여행

01 Eco Bike Tour Map 생태여행을 위한 준비사항

여행지 결정

- 동행자(인원, 연령), 연계교통편, 계절(개화시기, 철새도래시기), 현지 사정 등을 고려하여 결정한다.

코스선택

- 자전거 이동은 초보자를 기준으로 하루 이동거리는 30km를 넘지 않는 것이 좋다. (10~15km/hr)
- 자전거 이용자의 수준에 맞게 안전도와 난이도를 고려하여 코스를 선택한다.
- 간선도로, 이면도로, 비포장도로 등 다양한 주행환경이 있으므로 자전거의 성능에 맞는 코스를 선택한다.

준비물

- 본 책자, 여벌옷, 우의, 구급약, 자전거 장비, 기타 준비물(카메라, 필기도구, 모자, 망원경 등)

02 Eco Bike Tour Map 자전거를 타기 전 알아두기

도로교통법상 자전거의 지위

- '자전거'는 1949년 9월 19일 제네바에서 작성되고 1952년 3월 26일부터 발효된 도로교통에 관한 국제조약(Convention on Road Traffic)에서 **'차'**로 구분하고 있다. 우리나라에서도 1970년 12월 22일 국무회의 의결을 거쳐 이듬해 6월 14일 가입서를 제출, 같은해 7월 14일에 공포(조약 389호)하였고, 또한 도로교통법(법 제2조 16호)에서 **'차'**로 정의하고 있다.

자전거 복장 및 장비

안전모

장갑

고글

안전등

펑크수리도구

- 안전모 자전거타기에서 제일 중요한 장비다. 2~3cm 정도의 스티로폼 겉에 얇은 플라스틱을 감싸서 공기구멍을 낸 구조로 전체 무게는 200~500g 내외로 가볍다.
- 장갑 물집이나 찰과상으로부터 손을 보호한다. 동절기에는 방한용 장갑을, 하절기에는 반장갑을 착용한다. 두꺼운 장갑은 피한다.
- 고글 주행 중 바람, 벌레, 먼지 등으로부터 눈을 보호한다. 안경착용자들을 위한 도수렌즈테가 있으며, 다양한 기능성 제품이 있다. 고글은 눈에 완전히 밀착되는 것이 좋다.
- 라이트 및 안전등 야간주행을 위해 반사체를 부착하거나 라이트, 안전등을 장착하여야 한다. 눈에 잘 띄는 밝기를 갖춘 제품을 구입하되 가급적 아래로 내려서 마주오는 사람의 눈이 부시지 않도록 해야 한다.
- 복장 흡수성과 신축성이 좋고, 눈에 잘 띄는 옷을 선택한다. 긴바지의 경우 바지단이 너풀거리지 않도록 하고 긴 스카프나 요란한 장신구착용을 하지 않고 신발은 가급적 끈이 없는 것을 착용한다.
- 응급처치를 위한 준비물 응급처치를 위한 기본공구 준비
  - 기본공구 : 스패너, 드라이버, 플라이어
  - 펑크수리도구 : 타이어레버, 고무풀, 샌드페이퍼, 패치, 예비튜브, 손펌프

Eco Bike Tour Map

03 안전한 자전거 이용 방법

몸에 맞는 자전거 선택

- 자전거의 종류에 따라 다르지만 일반 자전거의 경우 안장에 앉아 양쪽 발바닥의 반이 닿을 정도의 자전거를 선택한다.

유사 산악자전거의 경우(3점조정)

신체와 접촉하는 부분인 안장, 페달, 핸들이 왼쪽 그림처럼 신체조건에 맞도록 가장 좋은 위치에 있을 때 체중의 부담을 느끼지 않는다.

자전거 이용 안전수칙

- 자전거의 오른쪽에서 이용한다.(오른쪽 끌기, 오른쪽에서 타고 내리기)
- 자전거는 반드시 〈멈춤〉상태에서 타고 내려야 한다.
- 두 대 이상의 자전거를 함께 두는 경우 안전을 고려하여 가급적 눕혀서 놓도록 한다.(세워 놓을 경우 넘어져 자전거 고장의 원인이 될 수 있음)
- 자전거 주행시 음악을 듣거나 전화통화를 하지 말아야 한다.
- 자전거 주행시 자동차 운전자나 보행자 또는 다른 자전거 이용자에게 주의를 요할 경우, 소리종을 울린다.

Eco Bike Tour Map

04 자전거 이용시 준수사항

자전거전용도로

자전거횡단도

자전거주차장

자전거 통행금지

자전거전용도로 표시

자전거횡단도 표시

자전거 이용시 준수사항

- 반드시 우측통행을 하여야 하며, 수시로 주변상황(앞 • 뒤)을 확인한다.
- 후방의 운전자가 쉽게 발견할 수 있도록 하고, 자전거이용자가 긴급상황시 피할 수 있는 공간을 확보한다. (갓길 표시선에서 50㎝~1m 정도의 지역 확보)
- 신호기가 없는 교차로 또는 좁은 길에서 큰길로 진입할 경우는 반드시 일시 정지하여 안전을 확인한다.
- 교차로에서 좌회전은,
  - 신호기가 있는 경우 전방의 신호에 따라 교차점을 지난 후, 다시 전방의 직진신호에 따라 통과한다.
  - 신호기가 없는 경우 도로의 우측 부분을 이용하여 교차점 끝까지 똑바로 진행한 후 천천히 좌회전한다.
- 교차점의 우회전은 후방의 안전을 확인해서 속도를 떨어뜨린 후 우회전한다.
- 도로를 횡단하는 경우, 가까운 곳에 자전거횡단도가 있으면 자전거횡단도를 이용하고, 횡단보도를 이용할 때는 반드시 자전거에서 내린 후 자전거를 끌고서 횡단한다.
- 주행 중 물건을 든다거나 핸들에 매달아서는 안 되며, 또한 개를 견인하거나 뒤에 사람을 태우는 일은 가급적 피해야 한다.
- 야간에 자전거를 타는 경우, 반드시 점등을 해야 하며 복장, 페달 등에 반사체를 부착하여 뒤쪽에서 쉽게 발견할 수 있도록 한다.

생태여행 추천지 색인

ㄱ

가리왕산자연휴양림	강원권 11	51p
가막거리 낙조대	수도권 06	29p
간월호 철새전망대	충청권 17	75p
갑천	충청권 13	59p
갓바위	호남권 34	145p
강원도 산림박물관	강원권 09	43p
갯골생태공원	수도권 08	37p
격암남사고유적지	영남권 25	109p
경포호	강원권 10	47p
고덕동 생태공원	수도권 04	21p
곤충생태관	수도권 07	33p
곰나루 국민관광단지	충청권 18	81p
공지천유원지	강원권 09	43p
관방제림	호남권 31	133p
광주천	호남권 29	125p
국립진주박물관	영남권 27	117p
국립해양유물전시관	호남권 34	145p
금강	충청권 14	63p
금호강생태공원	영남권 22	97p
길동 자연생태공원	수도권 04	21p

ㄴ

낙동강 하류 철새도래지	영남권 21	93p
난지습지 생태공원	수도권 01	9p
납읍난대림	제주권 35	149p

ㄷ

달성하천습지	영남권 23	101p
담양습지	호남권 31	133p
대구수목원	영남권 23	101p
대청호 자연생태관	충청권 12	55p
덕진공원	호남권 30	129p
도담삼봉	충청권 15	67p
동강제장마을	강원권 11	51p
동강할미꽃서식지	강원권 11	51p
동막갯벌	수도권 05	25p
동천강	영남권 24	105p
동천	호남권 33	141p
두류공원	영남권 23	101p
둔촌동 습지	수도권 03	17p

ㅁ

마량리 동백숲	충청권 19	85p
매화마름군락지	수도권 05	25p
매화마을	영남권 28	121p
맥도생태공원	영남권 21	93p
메타세콰이아 가로수길	호남권 31	133p
무령왕릉	충청권 18	81p

무심천	충청권 16	71p
문암생태공원	충청권 16	71p
물영아리	제주권 36	155p

ㅂ

밤섬 생태 보전지역	수도권 02	13p
방이동 습지	수도권 03	17p
보성강합수점	호남권 32	137p

ㅅ

상무조각공원	호남권 29	125p
서오릉	수도권 01	9p
서천식물원	충청권 20	89p
선유도생태공원	수도권 02	13p
섬진강	영남권 28	121p
섬진강 수달서식지	호남권 32	137p
섬진강 어류생태관	호남권 32	137p
성류굴	영남권 25	109p
소래습지생태공원	수도권 08	37p
소선암 자연휴양림	충청권 15	67p
소황사구	충청권 19	85p
송정 저수지	영남권 24	105p
수양개선사유물전시관	충청권 15	67p
순천만 자연생태관	호남권 33	141p
순천만갯벌	호남권 33	141p
신성리갈대밭	충청권 20	89p
신천	영남권 22	97p

ㅇ

여의도샛강생태공원	수도권 02	13p
연꽃테마파크	수도권 08	37p
연화못	제주권 35	149p
영산강	호남권 29	125p
옹암 해수욕장	수도권 06	29p
왕숙천	수도권 07	33p
왕피천생태공원	영남권 25	109p
우포늪 생태관	영남권 26	113p
우포늪 · 목포늪 · 쪽지벌	영남권 26	113p
월평공원	충청권 13	59p
유림공원	충청권 13	59p
을숙도 생태공원	영남권 21	93p
의암호	강원권 09	43p
일자산 허브 천문공원	수도권 04	21p

ㅈ

장계국민관광지	충청권 14	63p
장봉도갯벌	수도권 06	29p
장자못	수도권 07	33p
전주천 생태학습장	호남권 30	129p
전주한옥마을	호남권 30	129p
정안천생태공원	충청권 18	81p
정지용생가	충청권 14	63p
제주산굼부리 분화구	제주권 36	155p
제주절물 자연휴양림	제주권 36	155p
조류생태전시관	충청권 20	89p

	진관내동 습지	수도권 01	9p
	진양호 산림박물관	영남권 27	117p
	진주성	영남권 27	117p
ㅊ			
	찬샘정	충청권 12	55p
	청주백제유물전시관	충청권 16	71p
	초록마당 강화 생태문화 체험학교	수도권 05	25p
	추동습지	충청권 12	55p
	침산공원	영남권 22	97p
ㅌ			
	탄천	수도권 03	17p
	태화강 생태공원	영남권 24	105p
	토평천	영남권 26	113p
ㅍ			
	평사리	영남권 28	121p
ㅎ			
	하시동 해안사구	강원권 10	47p
	하시동 고분군	강원권 10	47p
	한라수목원	제주권 35	149p
	한용운 선생 생가지	충청권 17	75p
	해돋이 마을	충청권 19	85p
	홍성 조류탐사과학관	충청권 17	75p
	회산백련지	호남권 34	145p

두 바퀴로 떠나는 생태여행
Eco Bike Tour Map

발 행
2011년 6월

발행처
환경부 교통환경과 | www.me.go.kr
경기도 과천시 관문로88 정부과천청사

자료조사 · 제작 협력
(사)지역환경기술개발센터연합회
(사)자전거21

정부간행물 등록번호 11-1480000-001167-01

이 책에 실린 글과 그림, 사진, 내용을 포함한 제반사항을
환경부의 동의없이 무단 복사, 복제, 전재하는 것을 금지합니다.